

### 講演資料配布に伴う注意事項

複写・複製・再配布等の二次利用は固く禁じます。

# 明日から活用できる 褥瘡ケアのポイント

～ 治療編 ～

2023年4月

AOI国際病院 看護部

皮膚・排泄ケア認定看護師 石黒幸子

アルケア株式会社

## 本日のお話

- 予防編の振り返り
- 看護でできる褥瘡治療・ケア
- DESIGN-R®2020解説
- 症例紹介
- 治療編まとめ

## 本日のお話

- 予防編の振り返り
- 看護でできる褥瘡治療・ケア
- DESIGN-R®2020解説
- 症例紹介
- 治療編まとめ

## 予防編の振り返り

### 褥瘡発生予防のために看護でできる事

1. 褥瘡好発部位の皮膚を良く見る
2. 包んで沈める除圧は、マットレスの選択とピローの当て方
3. 予防的スキンケアは泡洗浄と保湿
4. 栄養管理はNST（栄養サポートチーム）との連携

## 本日のお話

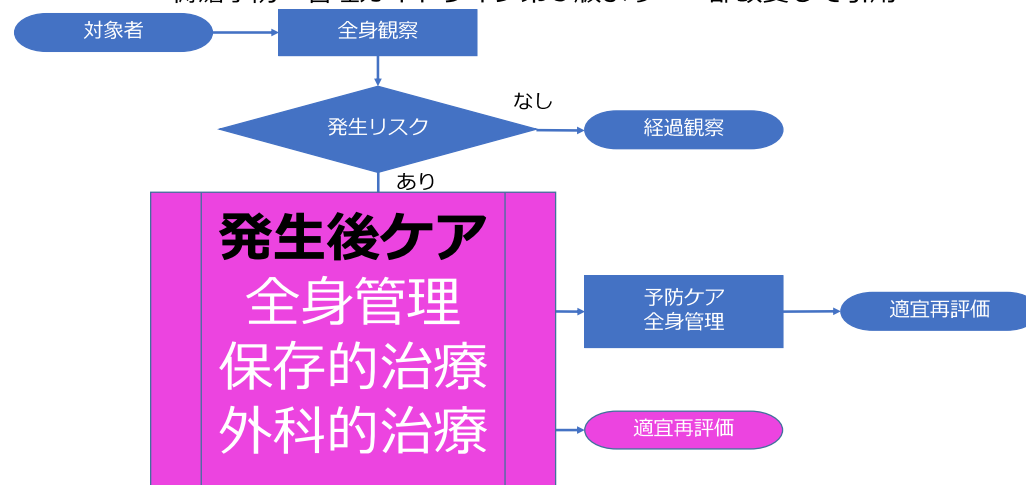
- 予防編の振り返り
- 看護でできる褥瘡治療・ケア
- DESIGN-R<sup>®</sup>2020解説
- 症例紹介
- 治療編まとめ

## でも…、褥瘡が発生してしまったら…



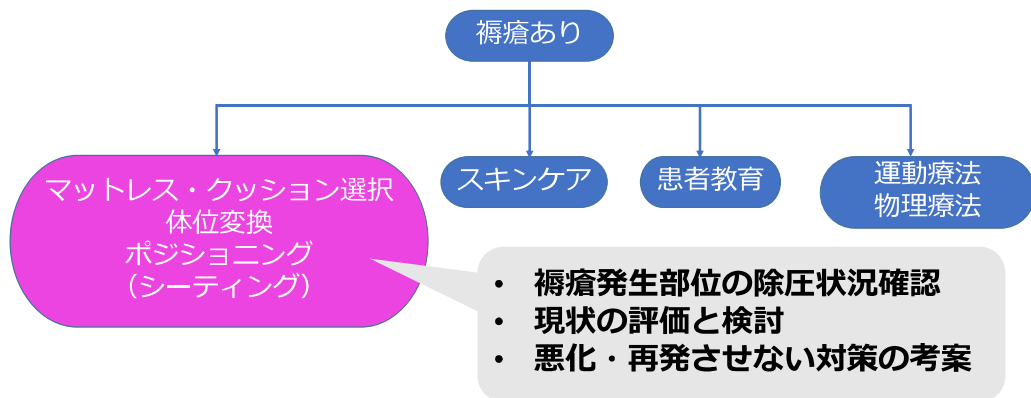
## 褥瘡予防・管理のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用

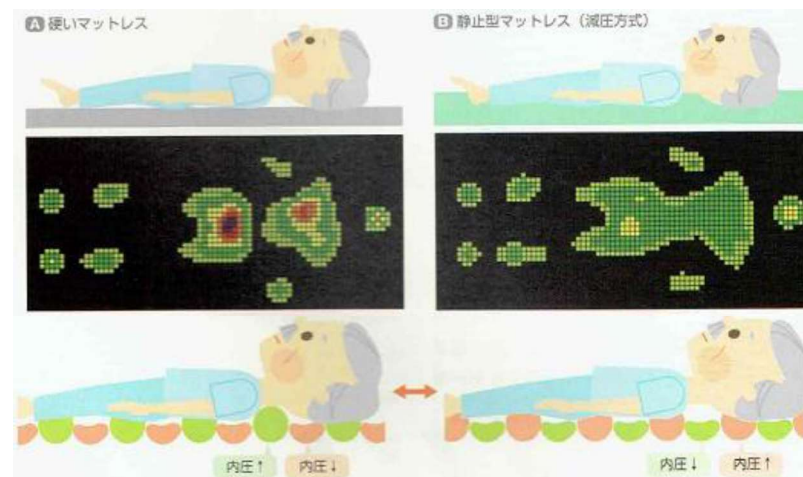


# 褥瘡発生後ケアのアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



# 体圧分散寝具の特徴



三村真季：WOC Nursing Vol.4No8.2016より

# ポジショニングピローの活用



グローブ

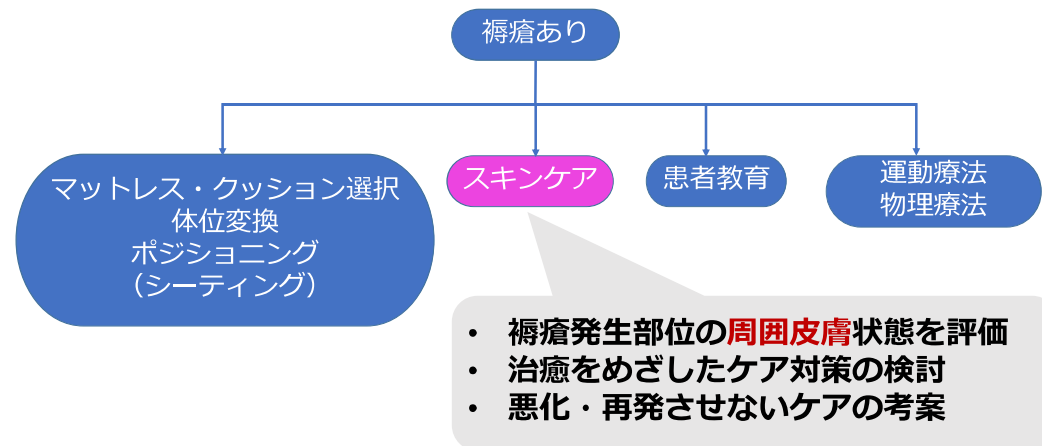


ポジショニングピロー

画像出典：<https://www.cape.co.jp/products/g0033/>

# 褥瘡発生後ケアのアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用

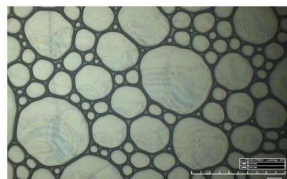


## きめの細かい泡で洗浄しましょう

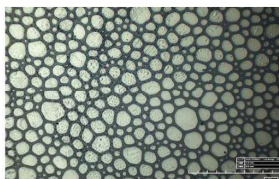


[https://www.kao.com/jp/kaonokao/dna/1\\_1より](https://www.kao.com/jp/kaonokao/dna/1_1より)

一般的な洗浄剤

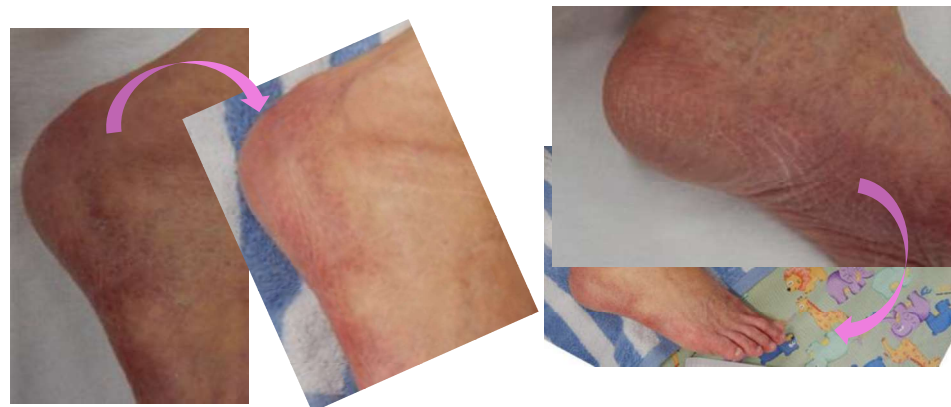


泡がきめ細やかな洗浄剤



デジタルマイクロスコープによる気泡の大きさ・密度の評価

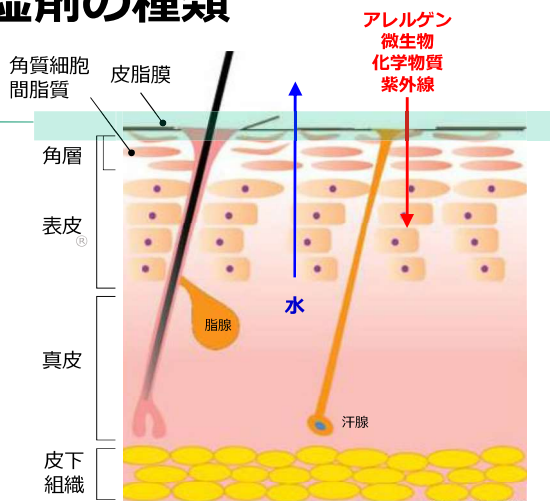
## 透析時に塗布するだけでこの変化



セラミドを含む保湿剤の効果です！

## 保湿剤の種類

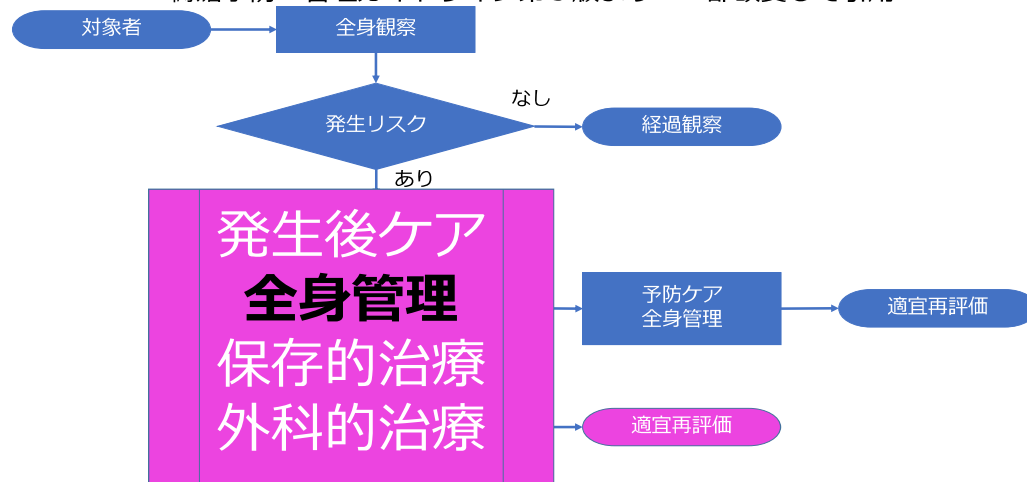
表皮を覆う皮脂膜を補い  
水分の喪失を防ぎ貯留する



ALCARE Co., Ltd

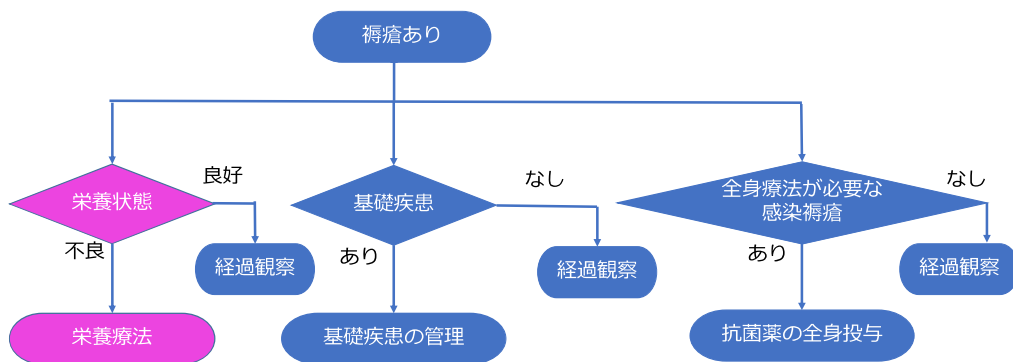
## 褥瘡発生後ケアのアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



# 発生後全身管理のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



# NST（栄養サポートチーム）との協働

- ▶持続高カロリー輸液や経腸栄養による栄養管理にNST介入
- ▶必要エネルギー量1.2~1.3倍の摂取カロリー確保は個別食対応や**オルニュート・アバンド・CP10**等の栄養補助食品採用



- ▶仙骨部褥瘡は、排便情報に基づき、便性状の改善のために栄養剤の変更（半固形製品）も提案検討

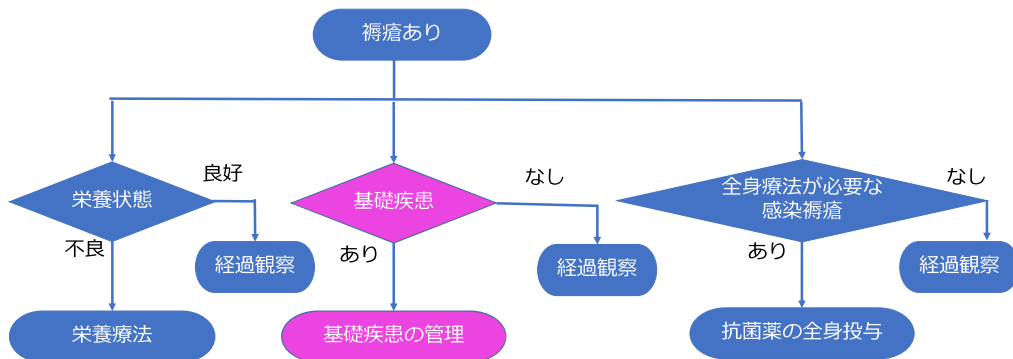
## 病院全体での褥瘡予防対策



画像出典：  
<https://healthcare.kirin.co.jp/ornute/>  
<https://abound.sakasa.com/>  
[https://www.nutri.co.jp/products/vcoresc\\_j/v\\_cp10shiy/index.html](https://www.nutri.co.jp/products/vcoresc_j/v_cp10shiy/index.html)  
[http://www.sob.or.jp/lecture/enteral\\_nutrition/product/gezuka\\_gfo/index.html](http://www.sob.or.jp/lecture/enteral_nutrition/product/gezuka_gfo/index.html)  
<https://www.otsuka.co.jp/healthcare/medicalfoods/hnecogel/>  
[https://www.pep.or.jp/lecture/enteral\\_nutrition/product/nutri\\_recovery/index.html](https://www.pep.or.jp/lecture/enteral_nutrition/product/nutri_recovery/index.html)

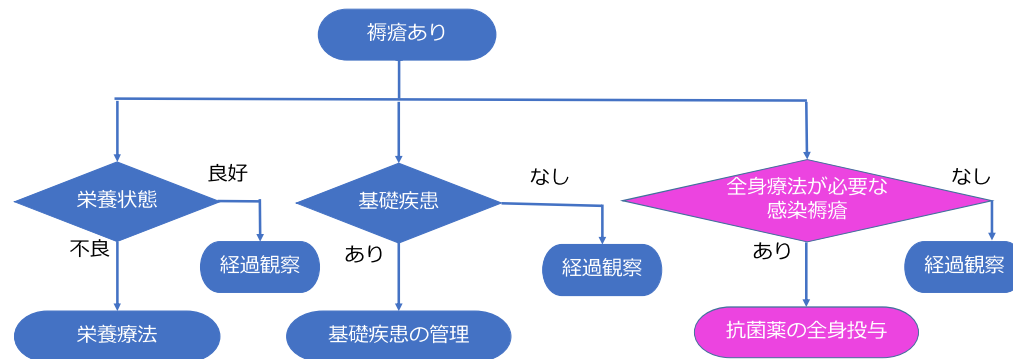
# 発生後全身管理のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



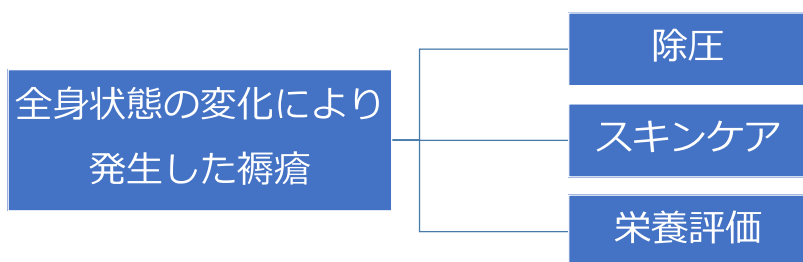
# 発生後全身管理のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



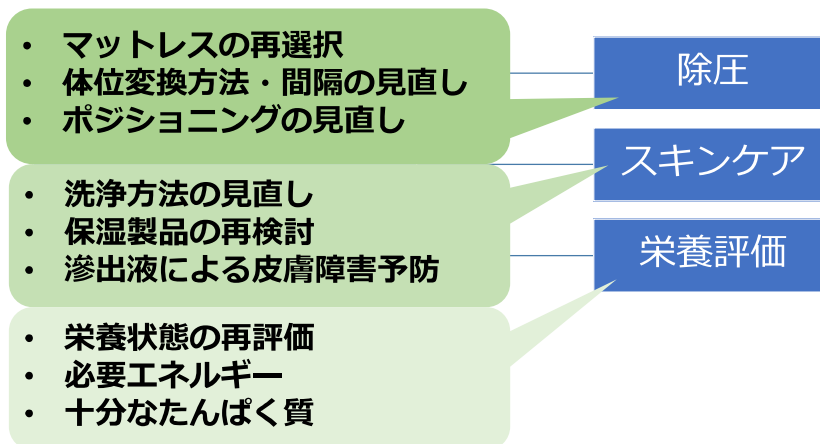


## 何が原因なのかを考える



褥瘡を持つ患者さんや利用者さんのどこに  
どんな問題があるのか**アセスメント**する

## 原因を除去するケアを考えて提供



## ガイドラインに沿った褥瘡ケアの意義

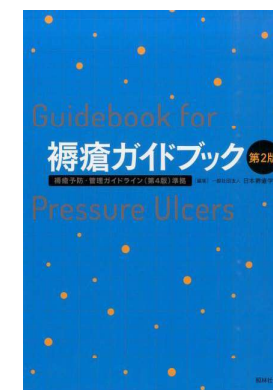
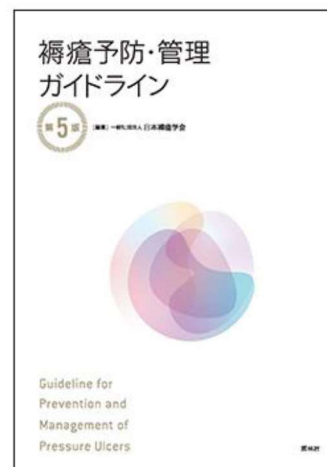


医師の治療と同じく  
全ての治療過程がエビデンス  
に基づいています

看護師もエビデンスに基づき  
看護師ができるケアを選択し実践

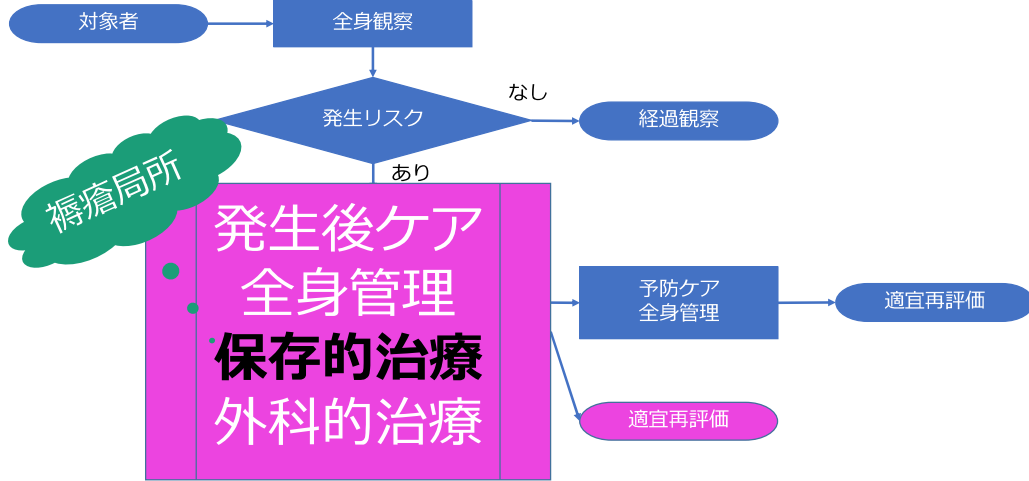
褥瘡予防と治療は、ガイドラインに沿った  
正しいアセスメントに基づくケアの提供で

具体策の解説には  
ガイドブックを!!



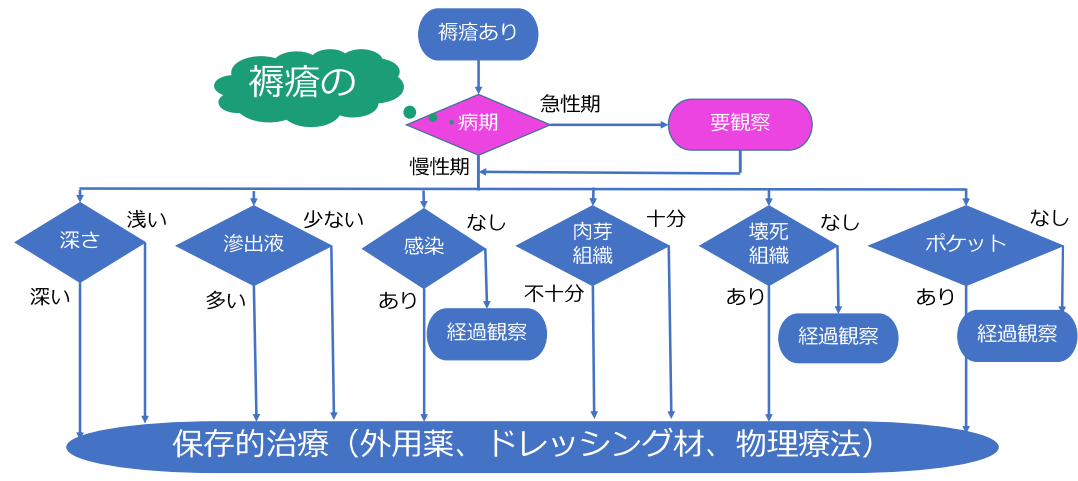
# 褥瘡予防・管理のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



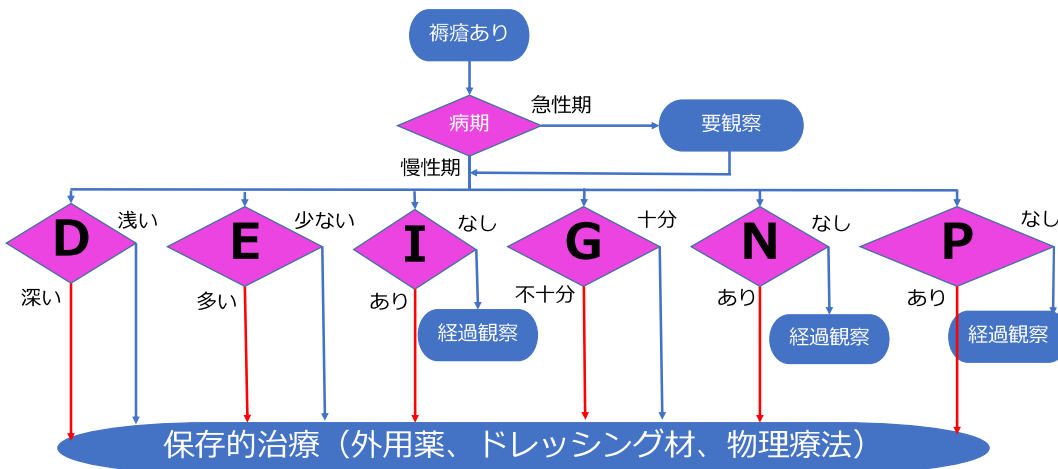
# 保存的治療のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用



# 保存的治療のアルゴリズム

褥瘡予防・管理ガイドライン第5版より 一部改変して引用




## 本日のお話

- 予防編の振り返り
- 看護でできる褥瘡治療・ケア
- DESIGN-R® 2020解説
- 症例紹介
- 治療編まとめ

# 実践の評価へ

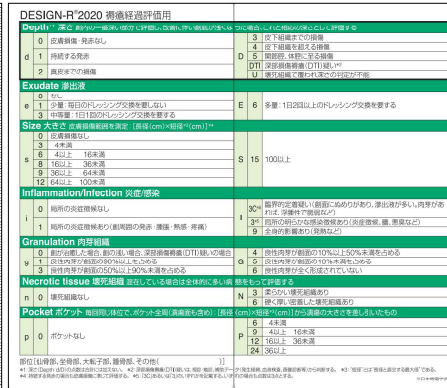
- 厚生労働省からの指示
- 「褥瘡対策診療計画書」の褥瘡評価はDESIGN-R® 2020で



**DESIGN-R® 2020 ポケットガイド**

「深部褥瘡創(DTI)創」は、表皮創のない褥瘡に限定することなく、急性褥瘡創で皮下組織より深部の創傷が疑われる状態を含む。深部褥瘡創(DTI)とは異なる。

創の深さ(創底)は、創底から創縁までの深さを指す。創底は、創底から創縁までの深さを指す。創底は、創底から創縁までの深さを指す。



**DESIGN-R® 2020 褥瘡状態評価用**

<b>Depth</b>	0 皮膚層に達しない	1 皮下組織に達しない	2 皮下組織に達する	3 皮下組織に達する	4 皮下組織に達する	5 皮下組織に達する	6 皮下組織に達する	7 皮下組織に達する	8 皮下組織に達する	9 皮下組織に達する	10 皮下組織に達する	11 皮下組織に達する	12 皮下組織に達する
<b>d</b>	1 発赤	2 発赤	3 発赤	4 発赤	5 発赤	6 発赤	7 発赤	8 発赤	9 発赤	10 発赤	11 発赤	12 発赤	13 発赤

# 褥瘡の評価方法

Rating: 評価

## 褥瘡の病態評価 : DESIGN-R® 2020



看護師からも

病態に合わせた  
薬剤・創傷被覆剤の使用を提案できます

## DESIGN-R® 2020(褥瘡状態判定スケール)について

- 日本褥瘡学会が開発
- 褥瘡の重症度を分類し、治療過程にある創の状態を数値化できる
- 重症度分類(病態)は、褥瘡の治療・看護介入の違いが生じるところをアルファベットの太文字と小文字で分類
- 経過評価は、創の状態を数値で客観的に継続評価2020年に改訂

## 深さ : d1 (消退しない発赤)



清藤友里絵; 深さの (D) のアセスメント. WOC Nursing Vol. 3, No6. 2015 医学出版より改変



# アセスメント：なぜ発生したのか

除圧の方法は適切か  
健常皮膚を維持するスキンケアができていたか

創面保護効果の高い油脂性基剤の外用薬

- ・白色ワセリン
- ・アズノール軟膏

推奨度C1



画像出典：[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007378&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007378&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=001193&item\\_branch=002](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=001193&item_branch=002)

# 推奨度とは エビデンス総体のエビデンスの確実性

- ・A（強）：効果の推定値が推奨を支持する適切さに**強く確信がある**
- ・B（中）：効果の推定値が推奨を支持する適切さに**中程度の確信がある**
- ・C（弱）：効果の推定値が推奨を支持する適切さに対する**確信は限定的である**
- ・D（とても弱い）：効果の推定値が推奨を支持する適切さに**ほとんど確信できない**

推奨度の強さ

- 1：行うことを推奨する(強い推奨)
- 2：行うことを提案する(弱い推奨)
- 2：行わないことを推奨する(弱い推奨)
- 1：行わないことを提案する(強い推奨)
- 推奨なし

# 深さ： d2（真皮まで）



水疱形成も d 2



清藤友里絵：深さの (D) のアセスメント. WOC Nursing Vol.3.No6.2015医学出版より改変

# アセスメント：なぜ発生したのか

除圧の方法は適切か  
健常皮膚を維持するスキンケアができていたか

創面保護と適切な湿潤環境を維持ができる外用薬

- ・白色ワセリン
- ・アクトシン軟膏
- ・プロスタンディン軟膏

推奨度C1



画像出典：[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007378&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007378&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=001135&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=001135&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007343&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007343&item_branch=001)

# アセスメント：なぜ発生したのか

除圧の方法は適切か  
健全皮膚を維持するスキンケアができていたか



創面保護と適切な湿潤環境を維持ができる被覆材

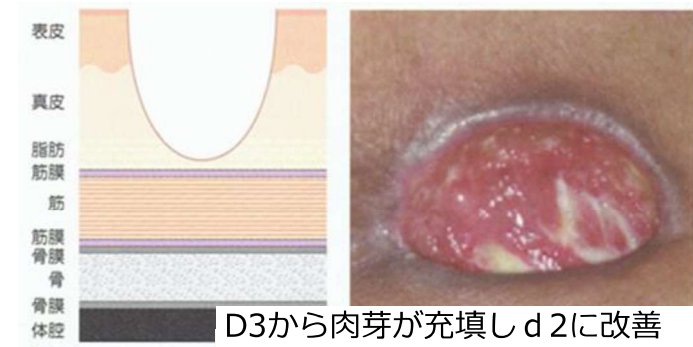
- デュオアクティブET
- ハイドロサイト薄型

推奨度B



画像出典：<https://www.asakul.co.jp/p/5378016/>  
<https://www.asakul.co.jp/p/295439/>

## 深さ：D3 皮下組織まで

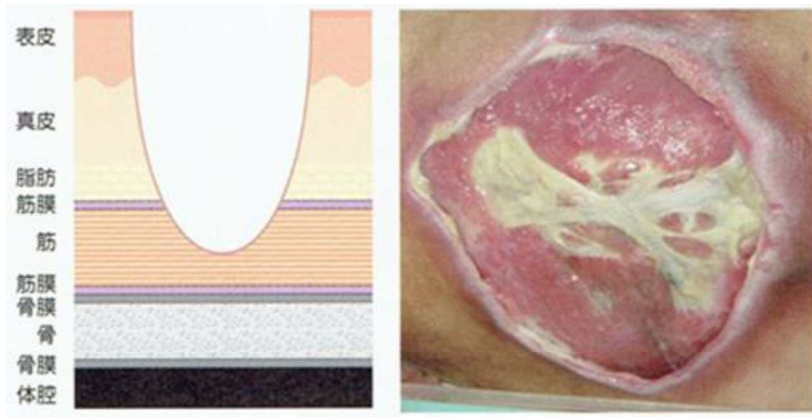


D3から肉芽が充填しd 2に改善



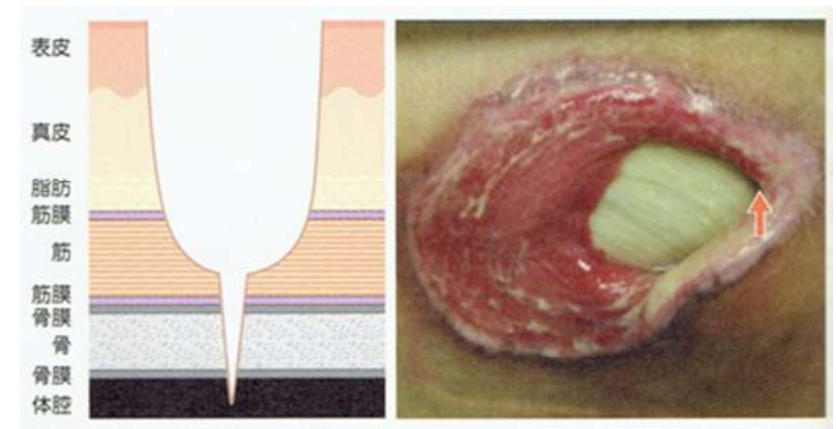
清藤友里絵：深さの (D)のアセスメント.WOC Nursing Vol.3.No6.2015医学出版より改変

## 深さ：D4 皮下組織を超える



清藤友里絵：深さの (D)のアセスメント.WOC Nursing Vol.3.No6.2015医学出版より改変

## 深さ：D5 関節腔、体腔に至る



清藤友里絵：深さの (D)のアセスメント.WOC Nursing Vol.3.No6.2015医学出版より改変

## 深さ : DTI

- 発生時に浅い褥瘡と思われるが、深部組織の損傷が疑われる



## 深さ : DTI

- 発生時に浅い褥瘡と思われるが、深部組織の損傷が疑われる



## 深さ : DU (深さ判定不能)



壊死組織に覆われているために判定できない



急性期瘡の場合



## アセスメント : 損傷はどの組織までか

- 除圧の方法は適切か
- 感染状況はどの程度なのか
- 滲出液量はどのくらいあるのか
- ポケットの大きさはどのくらいか



今後の治療計画の優先順位を考える  
治療経過からその効果を判定する



## アセスメント：損傷はどの組織までか

滲出液：eとE

・除圧の方法は適切か

### 数値化して評価

今後の治療計画の優先順位を考える  
治療経過からその効果を判定する

- ・ガーゼを用いた処置で想定
- ・滲出液なし
- ・交換の回数：少量（毎日必要）  
中等量（1日1回交換）  
多量（1日2回以上交換）

## アセスメント：1日量・性状

## アセスメント：1日量・性状

多量の滲出液で周囲皮膚の浸軟はないか  
創面が乾燥していないか

多量の滲出液で周囲皮膚の浸軟はないか  
創面が乾燥していないか

滲出液の減少効果を有する外用薬

- ・イソジンシュガーパスタ
- ・カデックス

乾燥した創面に吸水する外用薬

- ・プロペト
- ・オルセノン



推奨度B

推奨度C1

調剤出典：  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007578&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007578&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=001335&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=001335&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=002391&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=002391&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=002526&item\\_branch=002](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=002526&item_branch=002)

滲出液の減少効果を有する被覆材

- ・ハイドロサイトジェントル銀
- ・アクアセルAg
- ・カルトスタット

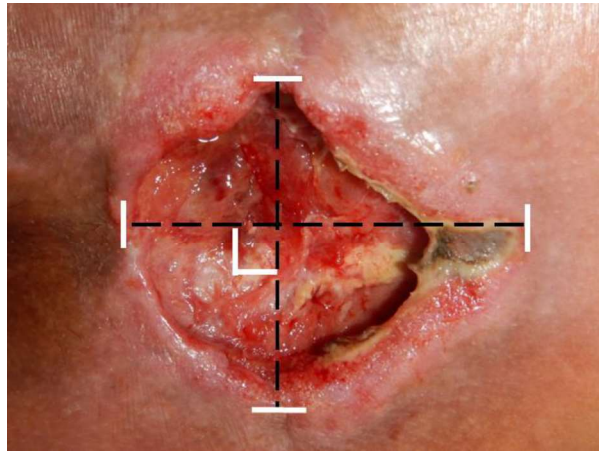


推奨度B

調剤出典：  
<https://www.adafu.co.jp/c/3469273/>  
<https://www.adafu.co.jp/c/114755/>  
<https://www.convatec.com/ja-jp/products/advanced-wound-care/wound-type/pc-wound-burns/76067074-b0c5-49b7-80a1-d2395c51ee9f/>

大きさ : sとS

長径 (cm) × 長径と直交する最大 (cm)



炎症/感染 : iとI



I : 感染徴候あり

i : 炎症反応あり

アセスメント : 感染の程度

発赤・腫脹・熱感・疼痛  
膿性滲出液の有無

感染制御作用を有する外用薬

- カデックス
- イソジンシュガーパスタ
- ゲーベンクリーム
- ヨードホルム



推奨度C1



推奨度B

炎症/感染 : iとI



I : 感染徴候あり

i : 炎症反応あり





## 炎症／感染 : i と I



推奨度C1

※ 臨界的定着疑い  
"3C"

I: 感染あり



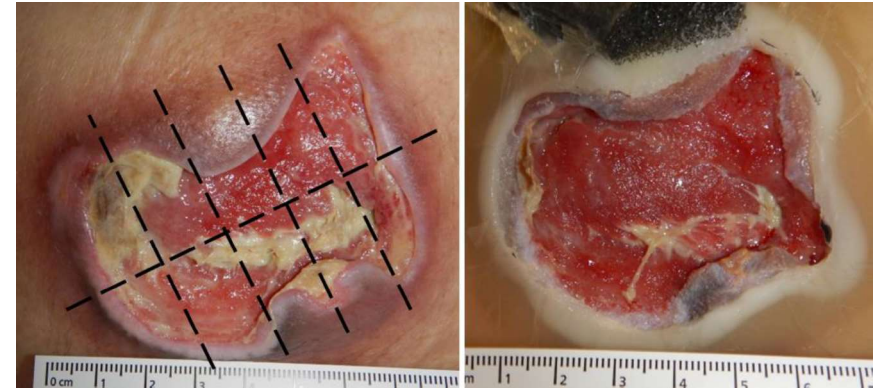
炎症反応あり



推奨度C1

画像出典: [https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007578&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007578&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=001535&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=001535&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=003444&item\\_branch=002](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=003444&item_branch=002)  
<https://www.convatec.com/ja-jp/products/advanced-wound-care/wound-type/pc-wound-burns/7e06707d-b0c5-49b7-80a1-d2395c51ee9f>

## 肉芽組織 : g と G 良性肉芽の量



10分割して良性肉芽の量を判定する  
※DDTIの場合は "g 0" です

## アセスメント : 肉芽の発育状況

肉芽の色調・弾力  
肉芽の浮腫

肉芽形成を促進させる外用薬

- フィブラスプレー
- オルセノン
- プロスタンディン
- アクトシン



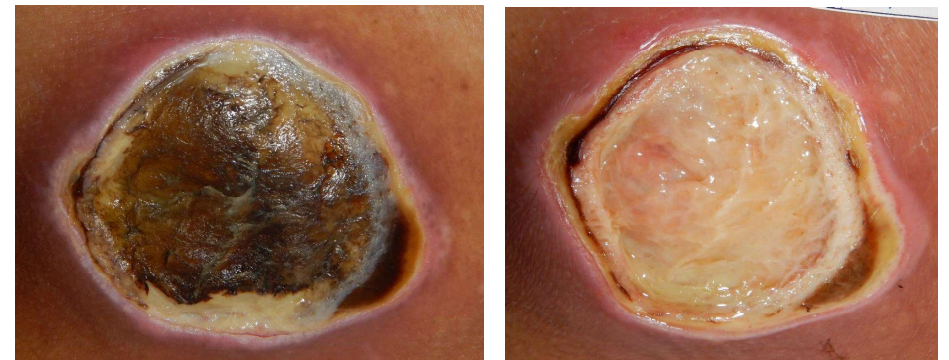
推奨度B

画像出典: [https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=001135&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=001135&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007343&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007343&item_branch=001)  
<https://www.difp.jp/news/ps371.html>

## 壊死組織 : n と N

N : 硬い黒色壊死組織

i : 柔らかい黄色壊死組織



## アセスメント：壊死組織の種類と量

硬い壊死組織を柔らかくし  
化学的に除去する

自己融解を促す外用薬

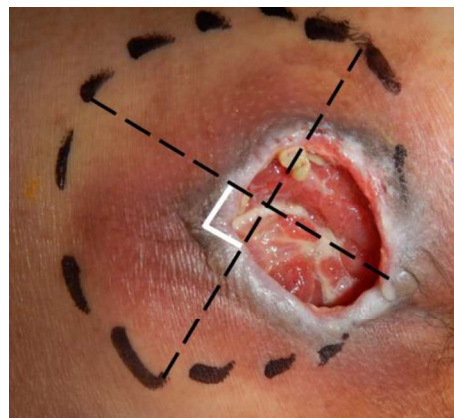
- ゲーベンクリーム
- プロメライン
- プロペト



推奨度C1

調剤出典：  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=003444&item\\_branch=002](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=003444&item_branch=002)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007578&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007578&item_branch=001)  
[https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item\\_prefix=TF&item\\_code=007592&item\\_branch=001](https://www.triple-farm.com/sg/item/detail?item_prefix=TF&item_code=007592&item_branch=001)

ポケット：p と P



〔ポケット全周囲  
の長径(cm) × 長径と直交する  
最大径(cm)〕

— 潰瘍面積

## DESIGN-R® 2020による褥瘡治療の順序

深さが判明したら

優先的に考える項目

全身管理も  
同時に検討

I → i：感染・炎症の制御  
E → e：滲出液の制御  
P → p：ポケットの解消

N → n：壊死組織の除去  
G → g：肉芽形成の促進  
S → s：創の縮小

## 本日のお話

- 予防編の振り返り
- 看護でできる褥瘡治療・ケア
- DESIGN-R® 2020解説
- 症例紹介
- 治療編まとめ

# 症例紹介 1

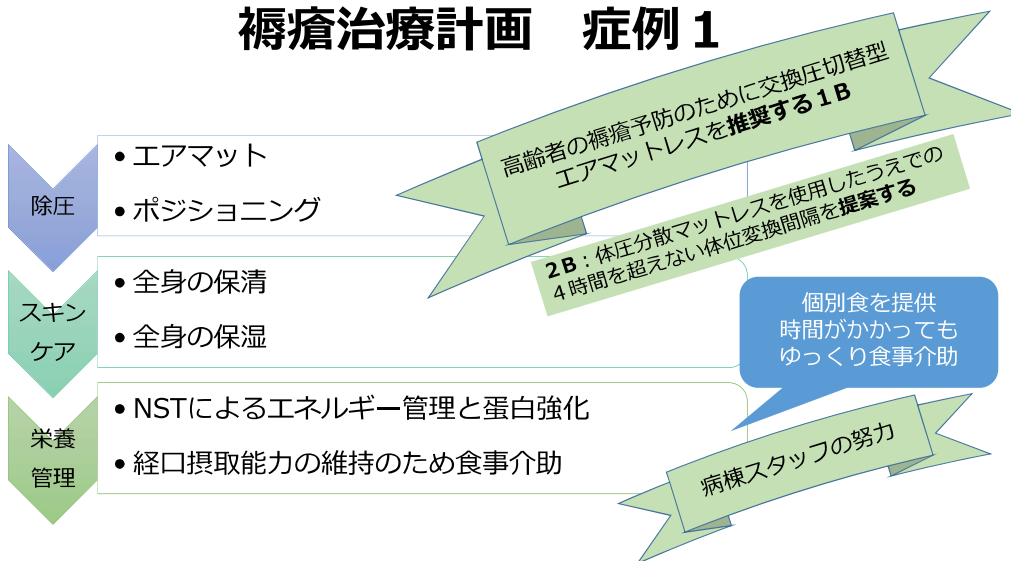
基本情報	83歳女性 身長：148cm 体重：33.6Kg BMI：15.3
生活情報	発達障害の姉と二人暮らし 生活保護
既往	廃用、肺梗塞、深部静脈血栓症、脱水、認知症
経緯	<ul style="list-style-type: none"> <li>2021年夏頃、エアコンの室外機に左足をぶつけてから活動量が減少</li> <li>2022年5月に体動困難のため救急搬送</li> <li>左骨盤部他全身に持ち込み褥瘡あり</li> </ul>

この褥瘡を治すためには・・・

褥瘡評価：DU-E6S15I3G6N3p0:33点



## 褥瘡治療計画 症例 1



## 入院後の経過





# COVID隔離によりケアの低下で悪化

COVID感染により隔離となり悪化 隔離が解除されるとたちどころに改善



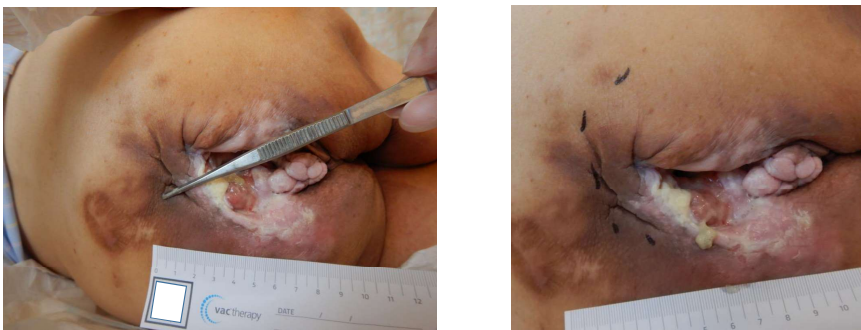
日々の小さなケアの積み重ねが失われると……

# 症例紹介2

基本情報	71歳女性 身長：155cm 体重：51.7Kg BMI：21.5
生活情報	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ バリアフリー住宅で独居</li> <li>・ 訪問リハビリは利用していたが、訪問看護は3か月に1回 状況確認のみであった</li> </ul>
既往	脊柱管狭窄症 中心性脊髄損傷 糖尿病
経緯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ 10年前の脊柱管狭窄症術後より徐々に活動量低下</li> <li>・ 5-6年前頃より中心性脊髄損傷のため短下肢装具装着で歩行可能から車いす中心生活に移行していた</li> <li>・ <b>発熱のため救急搬送 COVIDではなく、褥瘡感染</b></li> <li>・ 実は、以前からご本人は仙骨部の変化を感じておられたが、恥ずかしくて相談できなかった</li> </ul>

気になっていたが、恥ずかしくて・・・

褥瘡評価：DU-E6s6I9G6N3P12:42点



# 褥瘡治療計画 症例2

除圧

- ・ エアマット
- ・ 車いすクッション

- ・ 安易に下剤を使わず 排出障害を排便で介助
- ・ UTI予防のため導尿・尿取りパッドの当て方工夫

スキンケア

- ・ 全身の保清と保湿
- ・ 排尿（溢流性・腹圧性尿失禁）排便管理（排出障害）

栄養管理

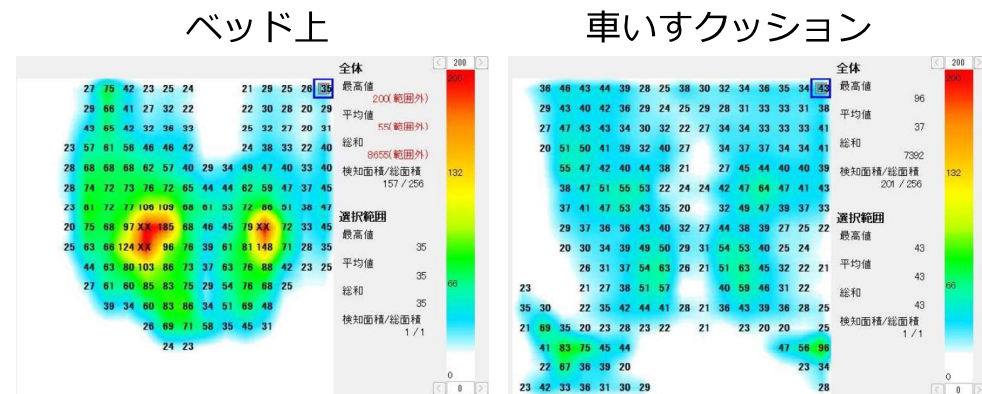
- ・ NSTによるエネルギー管理と蛋白強化
- ・ 経口摂取可能だが、嗜好の偏り(栄養士の訪問)

## 敗血症で緊急入院後の経過



病院に行きにくい  
相談先がなく…  
重症化し入院

## 体圧測定器 (SRソフトビジョン)



接触面積を増やして体圧を下げるクッションとバックサポートの利用

## 症例紹介3

基本情報	75歳女性 身長：155cm 体重：51.7Kg BMI：21.5
生活情報	夫と息子の3人暮らし
既往	認知症
経緯	<ul style="list-style-type: none"> <li>認知症により経口摂取減少、体動困難、失禁状態</li> <li>主たる介護者である夫が献身的に経口摂取を続けていた</li> <li><b>臀部の皮膚変化に対して市販薬で対応されていた</b></li> <li>発熱で救急搬送 仙骨部褥瘡持ち込み</li> </ul>

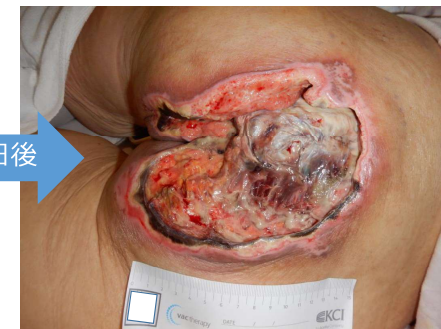
## 在宅で夫が介護 介護保険による支援を知らなかった

入院時 壊死性軟部組織感染症  
(壊死性筋膜炎)

洗浄とデブリードマンの繰り返し



3日後





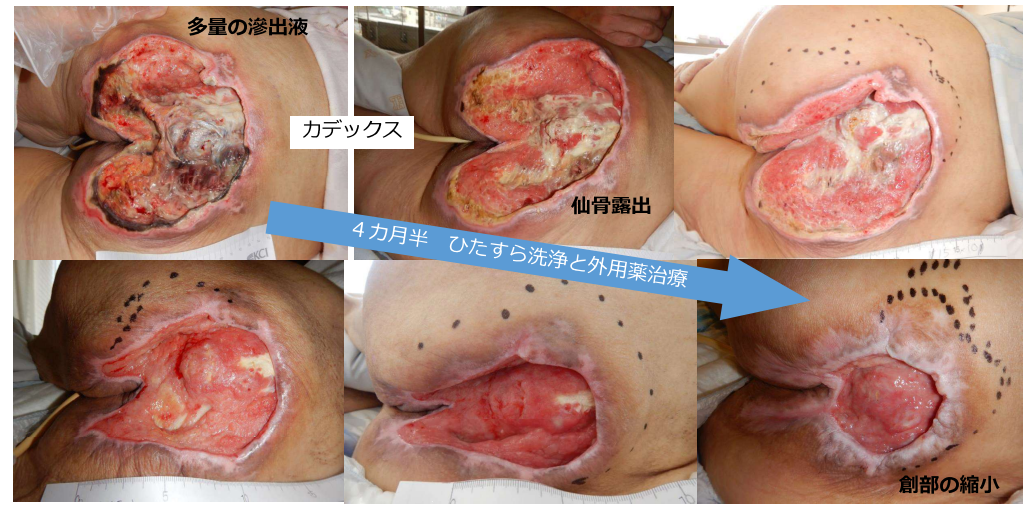
# 褥瘡治療計画 症例3

病棟スタッフの努力

- 除圧**
  - エアマット
  - ポジショニング
- スキンケア**
  - 全身の保清・保湿
  - 排便管理（排出障害）毎朝の排便対応
- 栄養管理**
  - NSTによるエネルギー管理と蛋白強化
  - 経口摂取能力の維持のため食事介助

個別食を提供  
時間がかかっても  
ゆっくり食事介助

# 栄養管理・排泄ケア・洗浄を重点的に



# 看護師ができる創傷管理

- 2019年 専門家国際諮問委員会で報告された創傷管理の新しいコンセプト
- 難治性創傷（褥瘡など）は、歯の疾病のプラーク（歯垢）と同様バイオフィルムに起因する
- 手洗い、歯磨き、洗身のように毎日細菌を除去するための基本的管理をする

効果的な洗浄を毎日実施する



コンバテックジャパン（株）より

# 洗浄のポイント

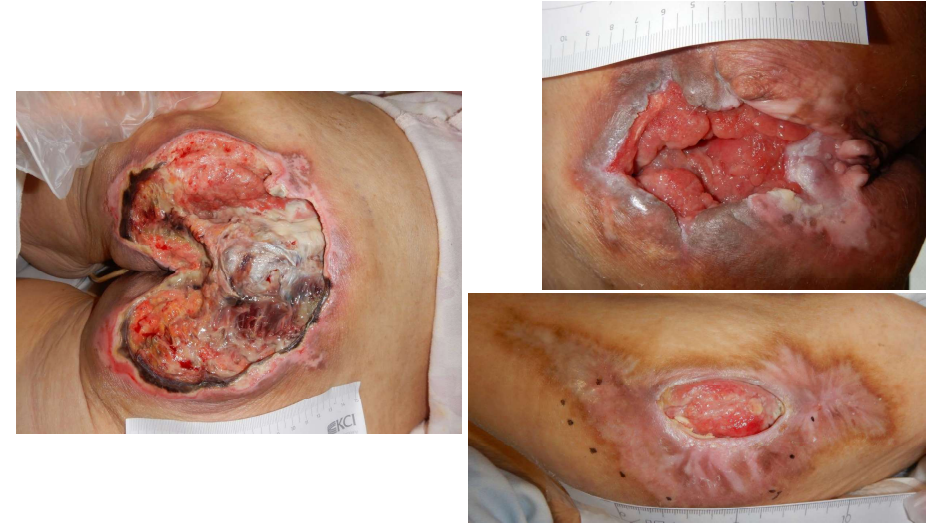


## 洗浄



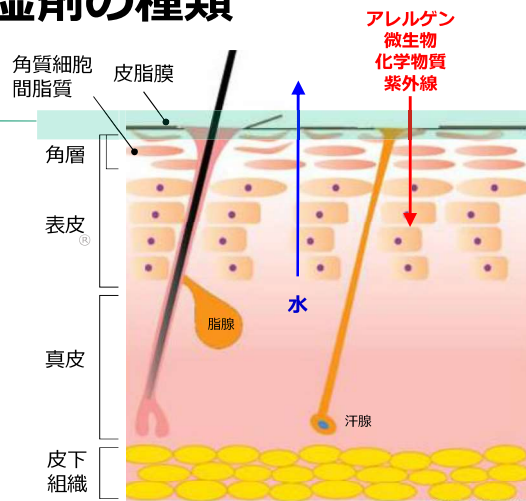
創底を洗浄して、壊死組織、組織の残骸、  
バイオフィルムを取り除きます。  
創周囲皮膚を洗浄して、垢、鱗屑、胼胝、汚れを  
除去します。

## 褥瘡周囲皮膚に注目！



## 保湿剤の種類

表皮を覆う皮脂膜を補い  
水分の喪失を防ぎ貯留する



ALCARE Co., Ltd

## COVID-19による隔離期間があり

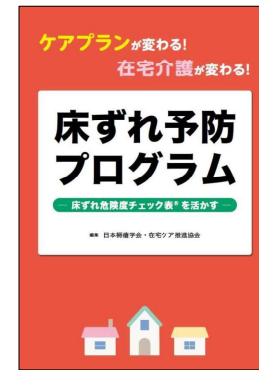
- お椀をもって口に運べるようになっていた
- 「おはよう」と返事ができるようになった
- 発語なし
- 食欲が低下しポートを造設
- 脱水を改善できたら、食事量が増加してきた
- 現在は以前のように声を出してくれるように

# COVID-19による隔離期間があり

- お椀をもって口に持っていく
- 「お
- た
- 今
- 現在よりも前のように

たとえ褥瘡が治癒しても  
自宅退院は……  
家に連れて帰れないか…  
涙を流すご主人

# もし在宅で支援のきっかけがあったら 床ずれ危険度チェック表



在宅介護でケアマネージャーが褥瘡のリスクがあるかを評価

床ずれ危険度チェック表®

ALCARE

氏名: ( ) 氏名(姓): ( )

評価者氏名: ( )

項目	チェック
1 自分で返返りがうてない	
2 寝せて、骨痛っている	
3 足や腕の関節を伸ばすことができない	
4 食事量(回数)が減った	
5 体が汗で濡っていることがある	
6 オムツを常時使用している	
7 足が浮腫んでいる	
8 キャッチアップ機能を利用して体を起こしている	
合計	個

4個以上にチェックが付いたら「床ずれハイリスク」と判定する。

REMARK

① 自分で返返りがうてない  
介助しては自力で返返りができない場合があります。ほとんどの場合、体が曲がっていたり、足関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。また、返返りがうてない状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。返返りがうてない状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

② 寝せて、骨痛っている  
寝せても関節が痛くなる場合、骨が折れている状態です。寝たきりになっている場合、お尻の骨が折れている状態です。また、骨が折れている状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

③ 足や腕の関節を伸ばすことができない  
足や腕の関節を伸ばすことができない状態は、関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。また、関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

④ 食事量(回数)が減った  
通常、1日に摂るべき食事量が減った状態です。1日2回の食事量が減った状態は、食事量が減った状態です。また、食事量が減った状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

⑤ 体が汗で濡っていることがある  
通常、1日に摂るべき食事量が減った状態です。1日2回の食事量が減った状態は、食事量が減った状態です。また、食事量が減った状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

⑥ オムツを常時使用している  
オムツを常時使用している状態は、オムツが汚れている状態です。また、オムツが汚れている状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

⑦ 足が浮腫んでいる  
足が浮腫んでいる状態は、足の血管が詰まっている状態です。また、足の血管が詰まっている状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

⑧ キャッチアップ機能を利用して体を起こしている  
通常、1日に摂るべき食事量が減った状態です。1日2回の食事量が減った状態は、食事量が減った状態です。また、食事量が減った状態は、体関節の動きが滞り、足を曲げることができない状態です。

## 本日のまとめ

- 信頼できる情報はガイドラインから
- 褥瘡発生後の看護ケアも
- 「除圧」「スキンケア」「栄養管理」
- 褥瘡治療の経過を左右する看護ケア「洗浄」
- DESIGN-R®2020で治療計画の評価
- 滲出液のコントロールが肉芽の増生を促しサイズの縮小に直結