

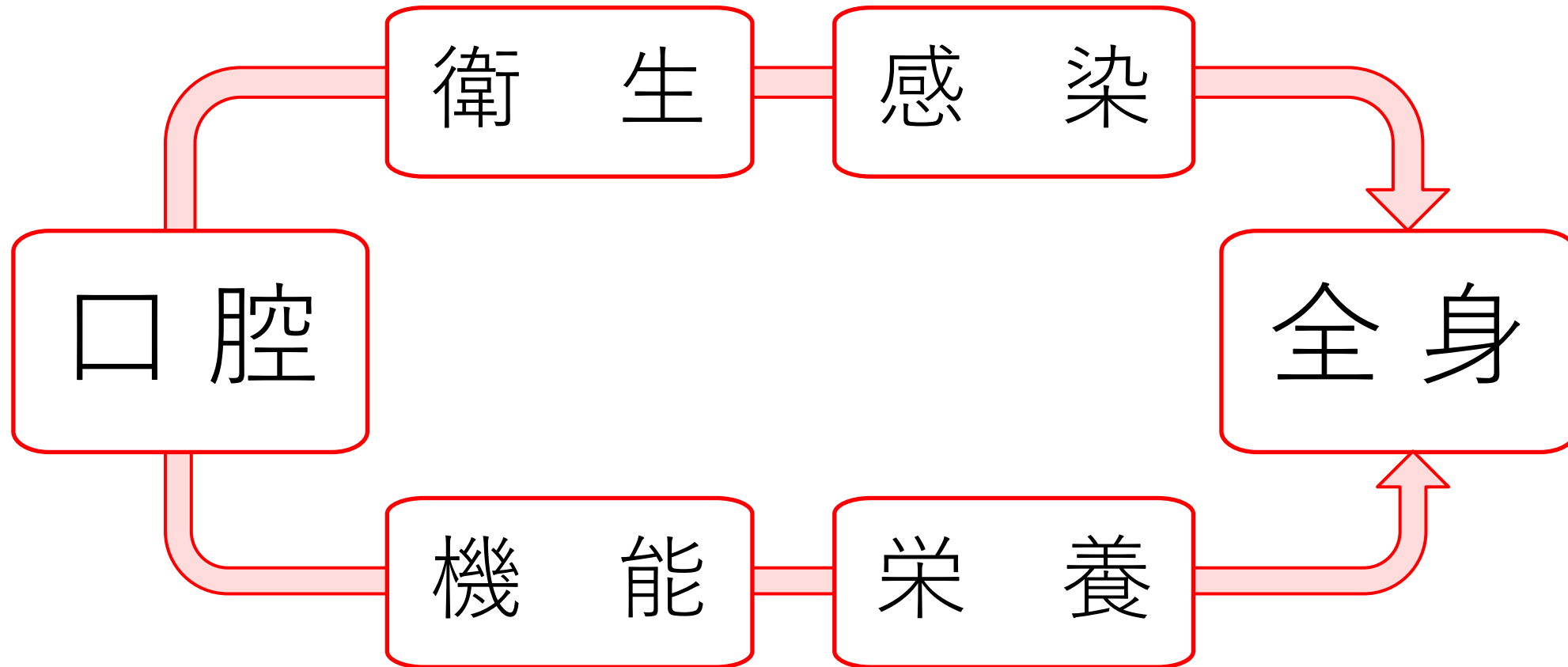
食べる力を高め
肺炎予防につなぐための
オーラルマネジメント



松尾 浩一郎

東京医科歯科大学大学院
地域・福祉口腔機能管理学分野

口と全身の関係

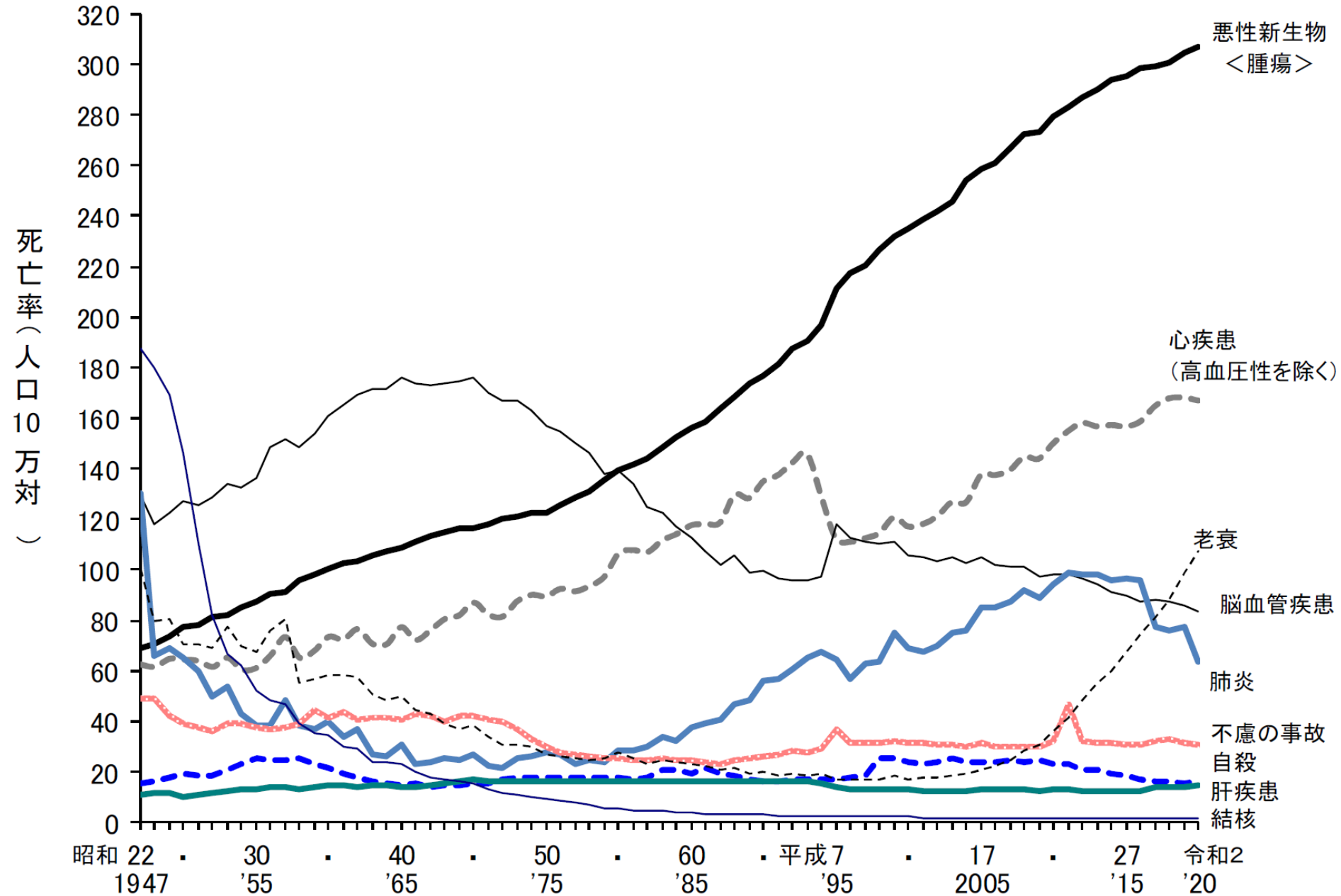


多職種でつなぐオーラルマネジメント

口腔**衛生**管理 Oral **Hygienic** Management

口腔**機能**管理 Oral **Functional** Management

図6 主な死因別にみた死亡率（人口10万対）の年次推移





CQ
Clinical Question
25

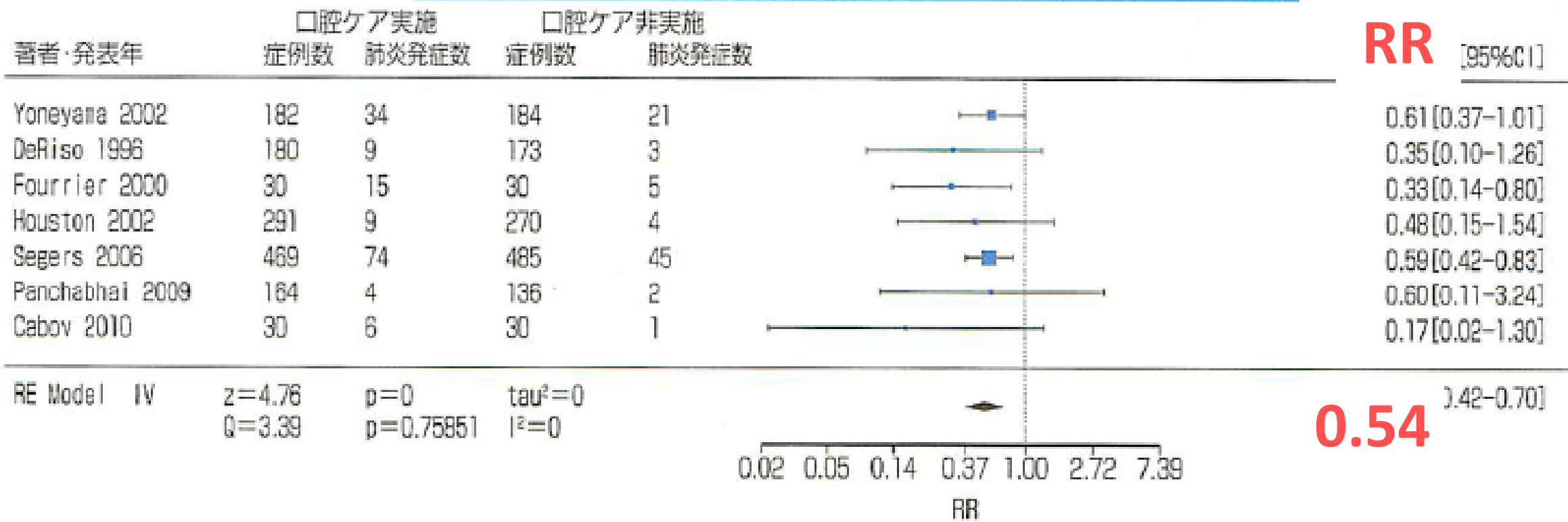
肺炎予防において、口腔ケアは推奨されるか。

CQ25 推奨

肺炎予防に対して、口腔ケアを行うことを弱く推奨する。

推奨の強さ

実施することを弱く推奨する





口腔ケアのチームアプローチ

均てん化：口腔アセスメントと手技の標準化による
口腔ケアのボトムアップ

個別化：看護師では対応が困難な症例の抽出と
個別の対応が行えるような仕組み作り



OHAT

Oral Health Assessment Tool

アセスメント の導入により

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL (OHAT)

(Chalmers JM et al., 2005)

ID:	氏名:	評価日: / /		スコア
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的	スコア
口唇	正常、湿潤、ピンク	乾燥、ひび割れ、口角の発赤	腫脹や腫瘍、赤色斑、白色斑、潰瘍性出血、口角からの出血、潰瘍	
舌	正常、湿潤、ピンク	不整、亀裂、発赤、舌苔付着	赤色斑、白色斑、潰瘍、腫脹	
歯肉・粘膜	正常、湿潤、ピンク	乾燥、光沢、粗造、発赤部分的な(1-6歯分)腫脹、義歯下の一部潰瘍	腫脹、出血(7歯分以上)歯の動揺、潰瘍、白色斑、発赤、圧痛	
唾液	湿潤、漿液性	乾燥、べたつく粘膜、少量の唾液、口渇感若干あり	赤く干からびた状態、唾液はほぼなし、粘性の高い唾液、口渇感あり	
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	歯・歯根のう蝕または破折なし	3本以下のう蝕、歯の破折、残根、咬耗	4本以上のう蝕、歯の破折、残根、非常に強い咬耗、義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無	正常義歯、人工歯の破折なし、普通に装着できる状態	一部位の義歯、人工歯の破折、毎日1-2時間の装着のみ可能	二部位以上の義歯、人工歯の破折、義歯紛失、義歯不適のため未装着、義歯接着剤が必要	
口腔清掃	口腔清掃状態良好、食渣、歯石、プラークなし	1-2部位に食渣、歯石、プラークあり、若干口臭あり	多くの部位に食渣、歯石、プラークあり、強い口臭あり	
歯痛	疼痛を示す言動的、身体的な兆候なし	疼痛を示す言動的な兆候あり、顔を引きつらせる、口唇を噛む、食事しない、攻撃的になる	疼痛を示す身体的な兆候あり、頬、歯肉の腫脹、歯の破折、潰瘍、歯肉下膿瘍。言動的な兆候もあり	
歯科受診 (要 ・ 不要)				合計
再評価予定日 / /				

口腔環境を**数値化**

口腔問題を**共通言語化**

連携ツールとして利用

The Oral Health Assessment Tool – Validity and reliability

JM Chalmers,* PL King,† AJ Spencer,‡ FAC Wright,§ KD Carter*

障歯誌 37 : 1-7, 2016

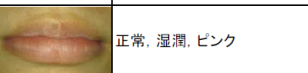
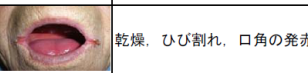
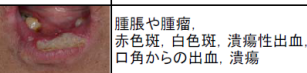
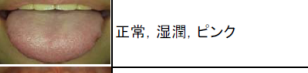
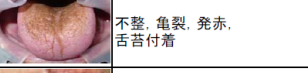
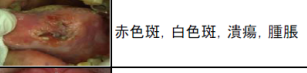
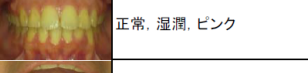
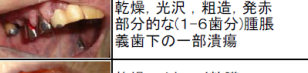
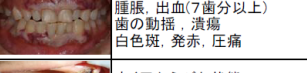
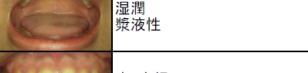
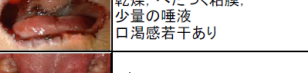
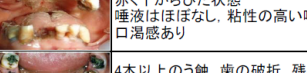
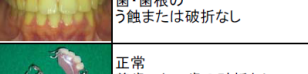
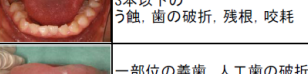
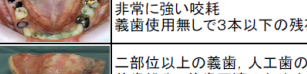
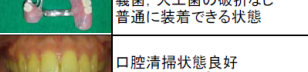
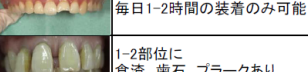
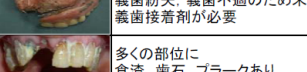
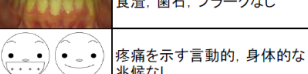
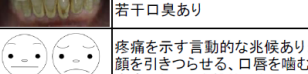
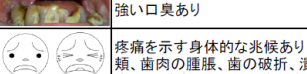
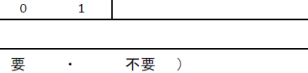
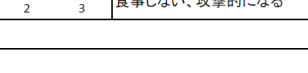
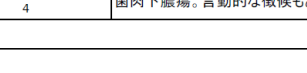
原著 口腔アセスメントシート Oral Health Assessment Tool

日本語版 (OHAT-J) の作成と信頼性, 妥当性の検討

松尾浩一郎・中川量晴

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL (OHAT)

(Chalmers JM et al., 2005)

ID:	氏名:	評価日: / /				スコア
項目	0=健全	1=やや不良	2=病的			
口唇	 正常, 湿潤, ピンク	 乾燥, ひび割れ, 口角の発赤	 腫脹や腫痛, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍			
舌	 正常, 湿潤, ピンク	 不整, 亀裂, 発赤, 舌苔付着	 赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹			
歯肉・粘膜	 正常, 湿潤, ピンク	 乾燥, 光沢, 粗造, 発赤, 部分的な(1-6歯分)腫脹, 義歯下の一部潰瘍	 腫脹, 出血(7歯分以上), 歯の動揺, 潰瘍, 白色斑, 発赤, 圧痛			
唾液	 湿潤, 漿液性	 乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液, 口渇感若干あり	 赤く干からびた状態, 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液, 口渇感あり			
残存歯 □有 □無	 歯・歯根のう蝕または破折なし	 3本以下のう蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗	 4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根, 非常に強い咬耗, 義歯使用無しで3本以下の残存歯			
義歯 □有 □無	 正常義歯, 人工歯の破折なし, 普通に装着できる状態	 一部位の義歯, 人工歯の破折, 毎日1-2時間の装着のみ可能	 二部位以上の義歯, 人工歯の破折, 義歯紛失, 義歯不適のため未装着, 義歯接着剤が必要			
口腔清掃	 口腔清掃状態良好, 食渣, 歯石, ブラークなし	 1-2部位に食渣, 歯石, ブラークあり, 若干口臭あり	 多くの部位に食渣, 歯石, ブラークあり, 強い口臭あり			
歯痛	 疼痛を示す言動的, 身体的な兆候なし	 疼痛を示す言動的な兆候あり, 顔を引きたらせる, 口唇を噛む, 食事しない, 攻撃的になる	 疼痛を示す身体的な兆候あり, 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍, 歯肉下膿瘍, 言動的な兆候もあり			
					合計	
歯科受診 (要 ・ 不要)						
再評価予定日 / /						

口腔アセスメント

OHAT

評価項目：8項目

口唇, 歯肉と粘膜, 舌, 唾液, 歯, 義歯, 清掃状態, 疼痛


















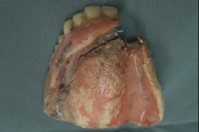



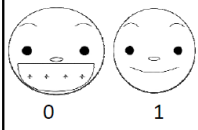
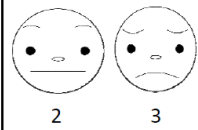
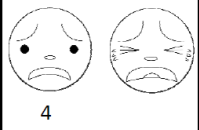
スコア：3段階 (0-2)

2点の場合には,

歯科依頼を検討

ORAL HEALTH ASSESSMENT TOOL 日本語版 (OHAT-J)

(Chalmers JM, 2005; 松尾, 2016)

ID:	氏名:			評価日:	/	/	
項目		0 = 健全		1 = やや不良		2 = 病的	スコア
口唇		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, ひび割れ, 口角の発赤		腫脹や腫瘍, 赤色斑, 白色斑, 潰瘍性出血, 口角からの出血, 潰瘍	
舌		正常, 湿潤, ピンク		不整, 亀裂, 発赤, 舌苔附着		赤色斑, 白色斑, 潰瘍, 腫脹	
歯肉・粘膜		正常, 湿潤, ピンク		乾燥, 光沢, 粗造, 発赤 部分的な(1-6歯分)腫脹 義歯下の一部潰瘍		腫脹, 出血(7歯分以上) 歯の動揺, 潰瘍 白色斑, 発赤, 圧痛	
唾液		湿潤, 漿液性		乾燥, べたつく粘膜, 少量の唾液 口渇感若干あり		赤く干からびた状態 唾液はほぼなし, 粘性の高い唾液 口渇感あり	
残存歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		歯・歯根の う蝕または破折なし		3本以下の う蝕, 歯の破折, 残根, 咬耗		4本以上のう蝕, 歯の破折, 残根 非常に強い咬耗 義歯使用無しで3本以下の残存歯	
義歯 <input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 無		正常 義歯, 人工歯の破折なし 普通に装着できる状態		一部位の義歯, 人工歯の破折 毎日1-2時間の装着のみ可能		二部位以上の義歯, 人工歯の破折 義歯紛失, 義歯不適のため未装着 義歯接着剤が必要	
口腔清掃		口腔清掃状態良好 食渣, 歯石, プラークなし		1-2部位に 食渣, 歯石, プラークあり 若干口臭あり		多くの部位に 食渣, 歯石, プラークあり 強い口臭あり	
歯痛		疼痛を示す 言動的, 身体的な兆候なし		疼痛を示す言動的な兆候あり: 顔を引きつらせる, 口唇を噛む 食事しない, 攻撃的になる		疼痛を示す身体的な兆候あり: 頬, 歯肉の腫脹, 歯の破折, 潰瘍 歯肉下膿瘍。言動的な徴候もあり	
歯科受診 (要 ・ 不要)		再評価予定日		/	/	合計	

Oral Health Assessment Tool (OHAT)

日本語版説明用資料

東京医科歯科大学大学院
地域・福祉口腔機能管理学分野
松尾浩一郎



使用上の注意

本資料は、**OHAT**教育用に作成された資料です。

フリーで使用していただけます。

無断転載， 改変は原則禁じています。

写真付きのアセスメントシートは日本語版オリジナルです。

論文， 学会発表等で**OHAT-J**を使用される際には，
以下の引用をお願いいたします。

Chalmers JM, King PL, Spencer AJ, Wright FA, Carter KD: The oral health assessment tool-validity and reliability. Australian dental journal. 50:191-199. 2005.

松尾浩一郎, 中川量晴. 口腔アセスメントシート**Oral Health Assessment Tool**日本語版 (**OHAT-J**) の作成と信頼性, 妥当性の検討. 障害者歯科. 37:1-7. 2016.

Oral Health Assessment Tool (OAHT)日本語版. Available from: <https://www.ohcw-tmd.com/research/>

舌

0. 健全



正常
湿潤
ピンク

1. 変化



不整, 亀裂, 発赤
舌苔の付着

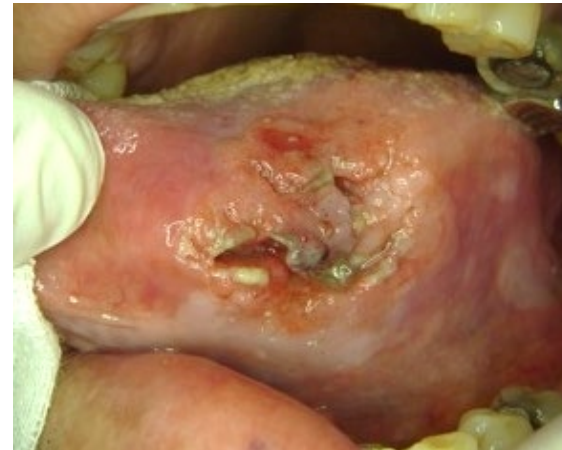
2. 病的



赤色斑、白色斑
潰瘍
腫脹

舌をよく観察し，必要があれば触れてみましょう。
舌苔の付着を認めれば，量，性状，色などに関わらず
スコア1（変化）

潰瘍性の病変，それによる**出血**を認めれば，
ただちにスコア2（病的）



今からはじめる
歯科衛生士のための

監修 松尾浩一郎 [東京医科大学大学院 地域・福祉口腔機能管理学分野 教授]
荒井昌海 [エムズ歯科クリニック 理事長 / スタディーグループMID-G 顧問]
著 田口知実 [エムズ歯科クリニック 歯科衛生士 / 新東京歯科衛生士学校 非常勤講師]

訪問歯科 マニュアル

あの“エムズ歯科クリニック”による、
訪問歯科の歯科衛生士向けマニュアル書がついに誕生！

本書では、まず訪問歯科に携わる歯科衛生士に最低限必要な基礎知識をまとめ、さらに口腔ケア（口腔衛生管理）の実践ノウハウを写真・イラストを中心に丁寧に解説しました。また、各章付属の「確認テスト」で学びを深めれば、訪問歯科デビューの方も安心。個人での勉強はもちろん院内教育のテキストとしてもぜひご活用ください。

CONTENTS

1 現場に出る前に知っておきたい基礎知識

- 1-1 訪問歯科ってなに？
- 1-2 訪問歯科衛生士はどんなことをするの？
- 1-3 介護・医療現場における他職種はそれぞれどんな役割なの？
- 1-4 高齢者とはどのように接すればよいの？
- 1-5 訪問歯科で歯科衛生士はおもにどんなことに対応するの？

2 訪問歯科の実際

- 2-1 訪問歯科の全体の流れを知ろう
- 2-2 患者さんの情報を効率よく収集しよう
- 2-3 専門職として口腔ケアを提供しよう
- 2-4 要点をおさえて情報を共有しよう



特別養護老人ホーム & 開業歯科医院での導入例

食べる力支援プロジェクト

対象：入所者66名

介入期間：12か月

介入中のOHATスコアの変化を検討
フロアごと（3,4,5階）に集計

（荒井ら，2020）

OHATを用いたオーラルマネジメント

口腔ケアの**均てん化**を目指す

口腔**アセスメント**で口を数値化

標準化された手技で統一

困ったときには早めの**歯科との連携**

きれいなだけでは食べられない

“**食べる**”も考慮



Oral Health Sciences for
Community Welfare

東京医科歯科大学 大学院 地域・福祉 口腔機能管理学分野

ご質問は
松尾浩一郎
matsuomatsumoto@gmail.com
<https://www.ohcw-tmd.com/>
またはFacebook Messengerで



教室紹介



スタッフ紹介



研究活動



臨床活動

