

ナースの星 ACP WEBセミナー

# ACPとグリーフの基本

JCHO横浜中央病院 総合診療科

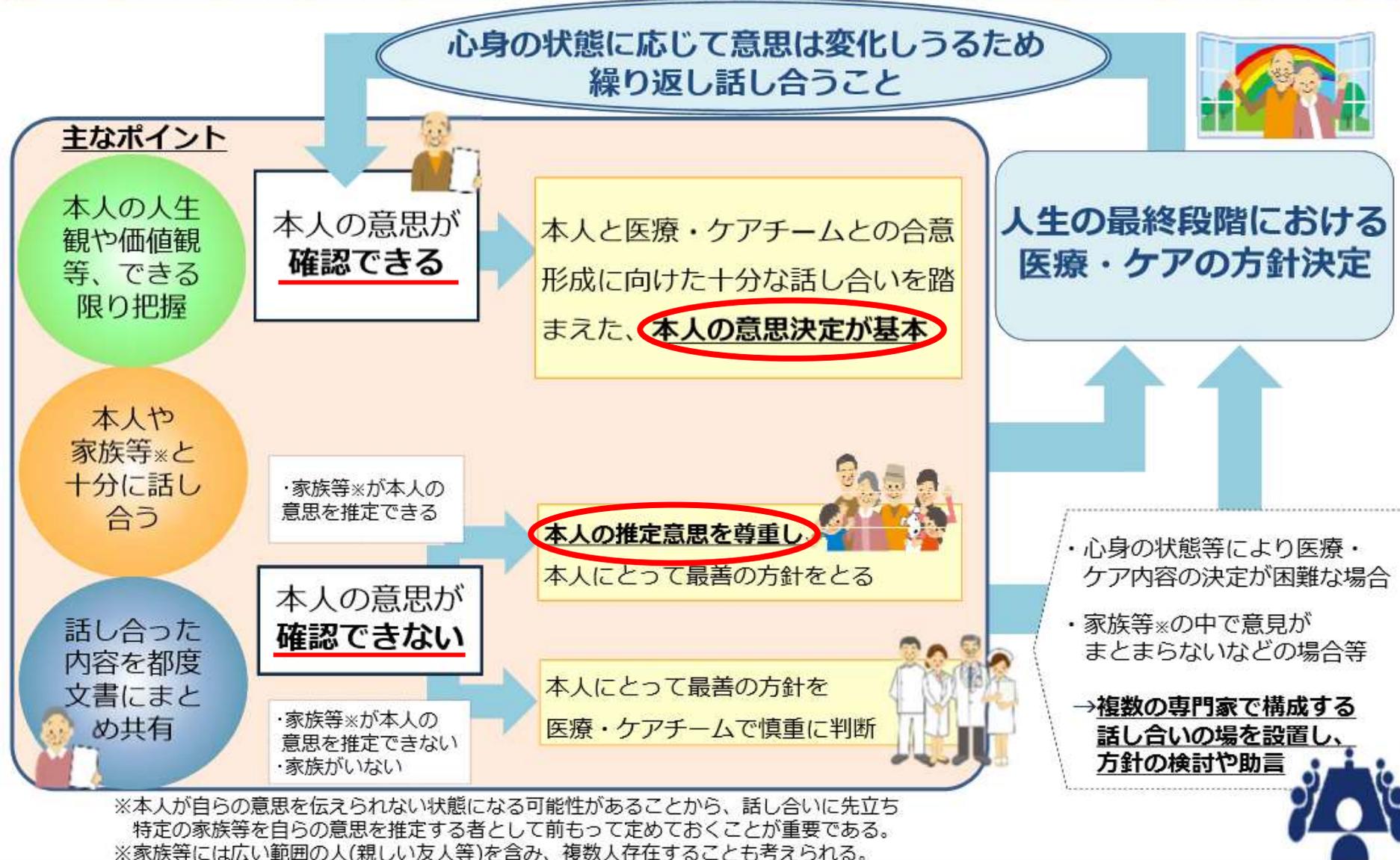
小澤康太

# 前回の復習

ACPでは本人の意思決定を何よりも尊重する

# 「人生の最終段階における医療・ケアの決定プロセスに関するガイドライン」 における意思決定支援や方針決定の流れ（イメージ図）（平成30年版）

人生の最終段階における医療・ケアについては、医師等の医療従事者から本人・家族等へ適切な情報の提供と説明がなされた上で、介護従事者を含む多専門職種からなる医療・ケアチームと十分な話し合いを行い、本人の意思決定を基本として進めること。



# 落とし穴にハマった失敗例

**ACPでは本人の意思決定を何よりも尊重する**

ことが正しいという姿勢を貫き、

家族に無理を押しつけてしまった。

**Share をしなかった！！**

# 前回の復習

ACPでは本人の意思決定を何よりも尊重する

ACPを行うためにはSDMが必要不可欠である

S  
h  
a  
r  
e

今の希望を表現する

病状を受け止める

人生の意味を考える

生き様を思い出す

これからの希望を表現する

Decision

M  
a  
k  
e

支えを受け入れる

折り合いをつける

最期を迎える



S  
h  
a  
r  
e

今の希望を表現する

病状を受け止める

人生の意味を考える

生き様を思い出す

これからの希望を表現する

Decision

M  
a  
k  
e

支えを受け入れる

折り合いをつける

最期を迎える

Shareとは、お互いの考えを分かち合い・認め合うこと。

本人の意思を最大限尊重しつつも、様々な事情（家族の事情、医療者として譲れないラインなど）も考慮しなくてはならない。

## 前回の復習

ACPでは本人の意思決定を何よりも尊重する

ACPを行うためにはSDMが必要不可欠である

ACPは意思決定プロセスの一部でしかない

S  
h  
a  
r  
e

今の希望を表現する

病状を受け止める

人生の意味を考える

生き様を思い出す

これからの希望を表現する

Decision

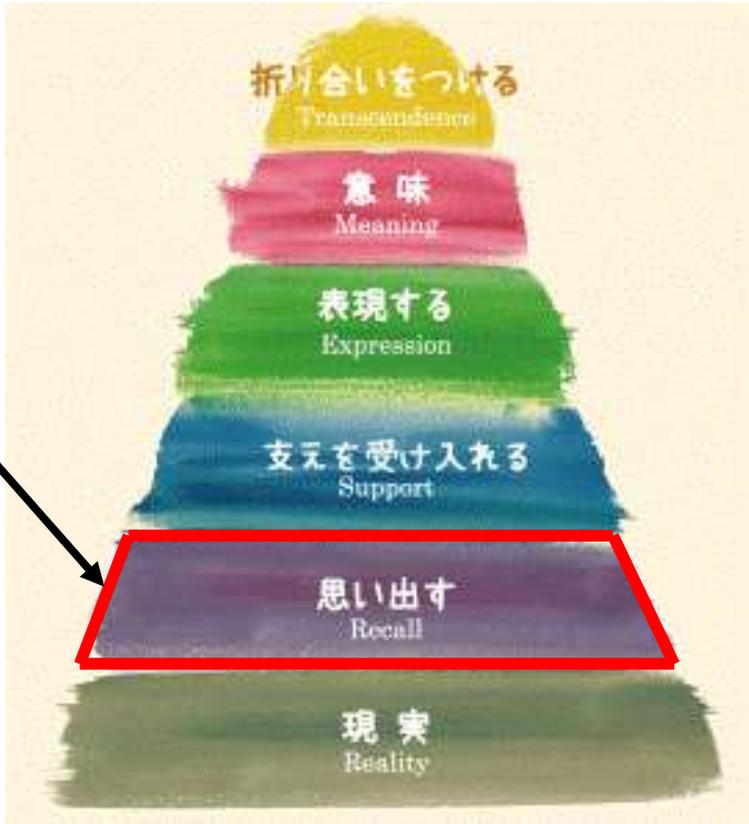
M  
a  
k  
e

支えを受け入れる

折り合いをつける

最期を迎える

ACP



# 失敗を防ぐためには

ACPでは本人の意思決定を何よりも尊重する

ACPを行うためにはSDMが必要不可欠である

ACPは意思決定プロセスの一部でしかない

**この3つはどれが欠けてもダメ！！**

ナースの星 ACP WEBセミナー

# ACPとグリーフの基本

JCHO横浜中央病院 総合診療科

小澤康太

S  
h  
a  
r  
e

今の希望を表現する

病状を受け止める

人生の意味を考える

生き様を思い出す

これからの希望を表現する

Decision

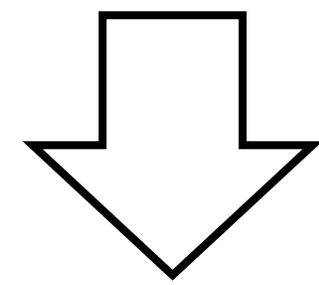
M  
a  
k  
e

支えを受け入れる

折り合いをつける

最期を迎える

Shareとは、お互いの考えを分かち合い・認め合うこと。



グリーフの考え方が役に立つ

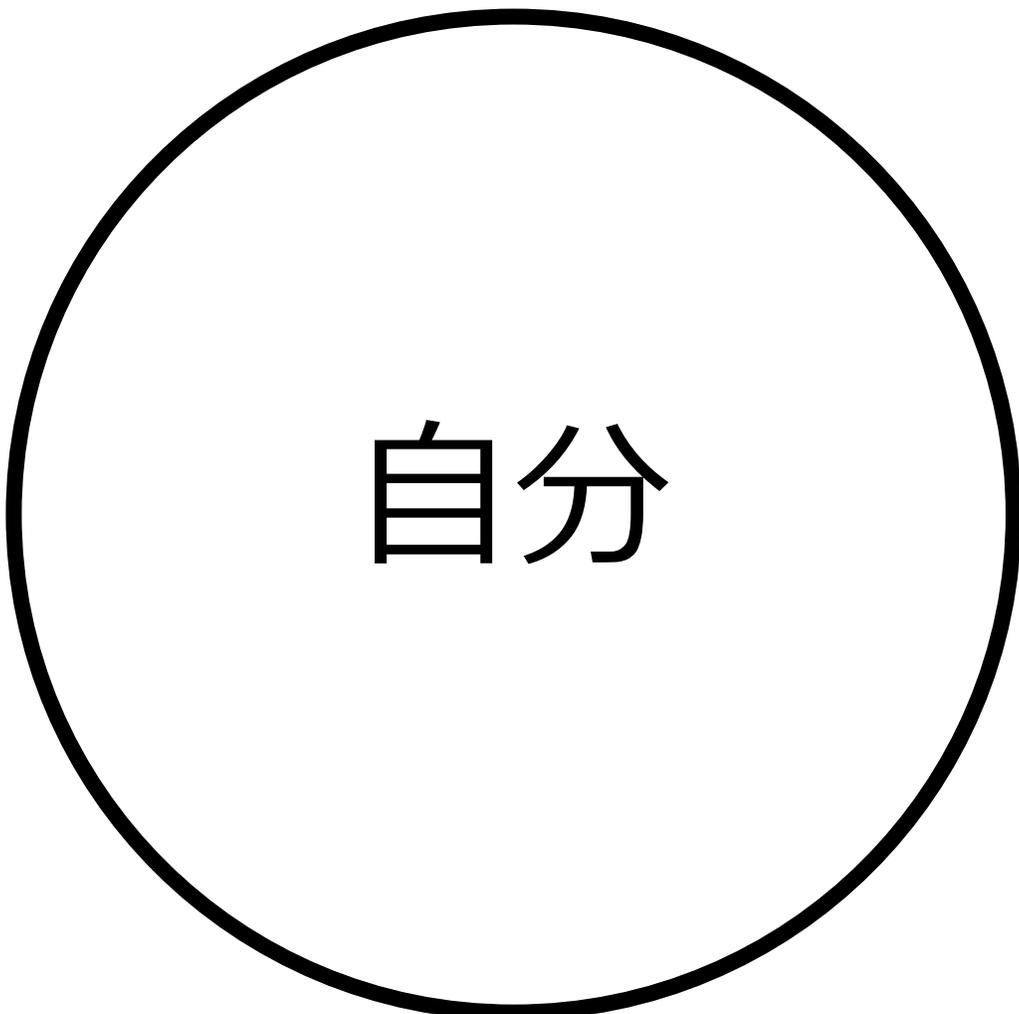
# もくじ

- 価値観とは？
- グリーフとは？（グリーフとモーニング）
- なぜグリーフがACPに必要なのか？

# もくじ

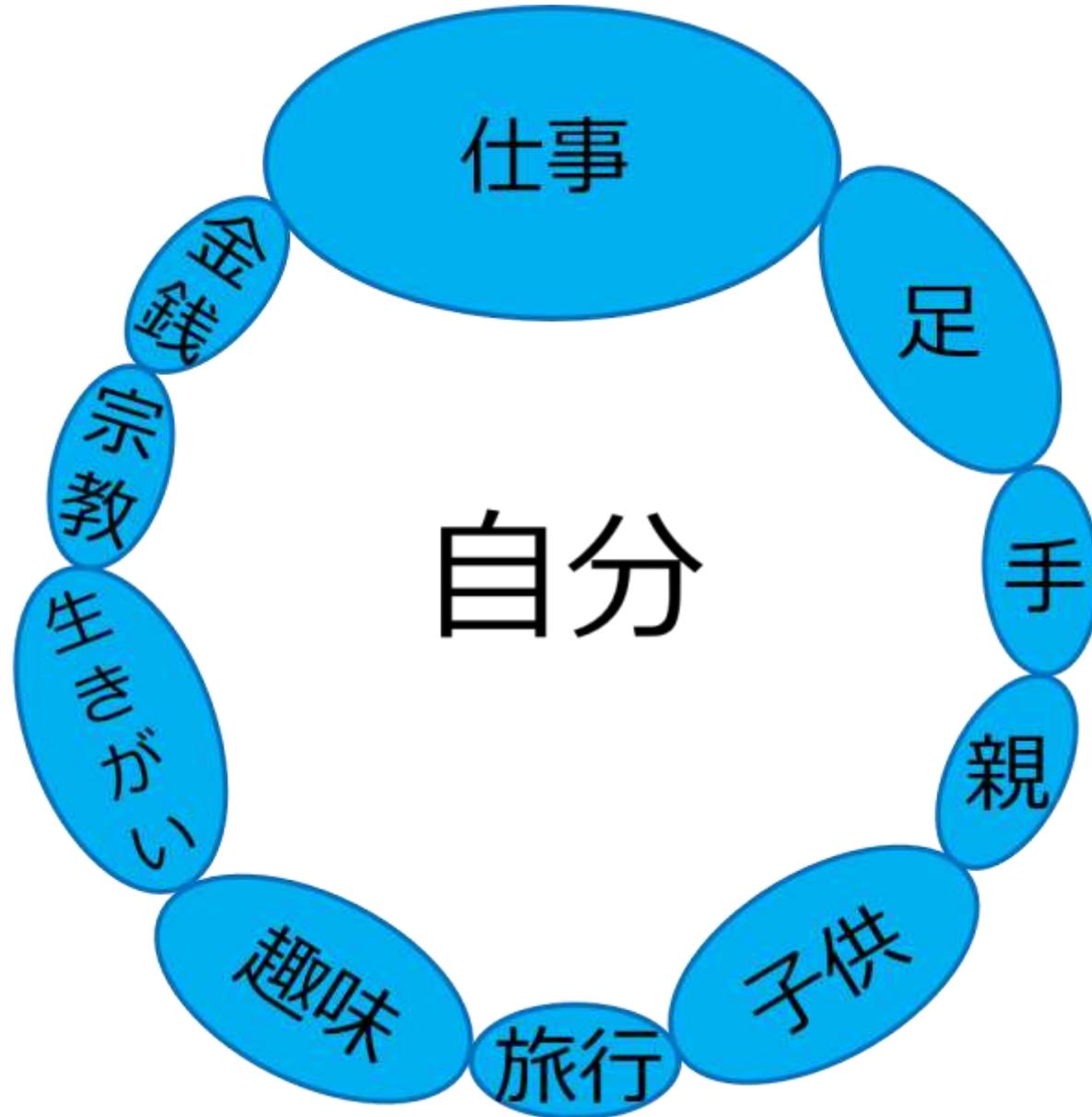
- **価値観とは？**
- グリーフとは？（グリーフとモーニング）
- なぜグリーフがACPに必要なのか？

価値観とは、**自分を形成している要素** である

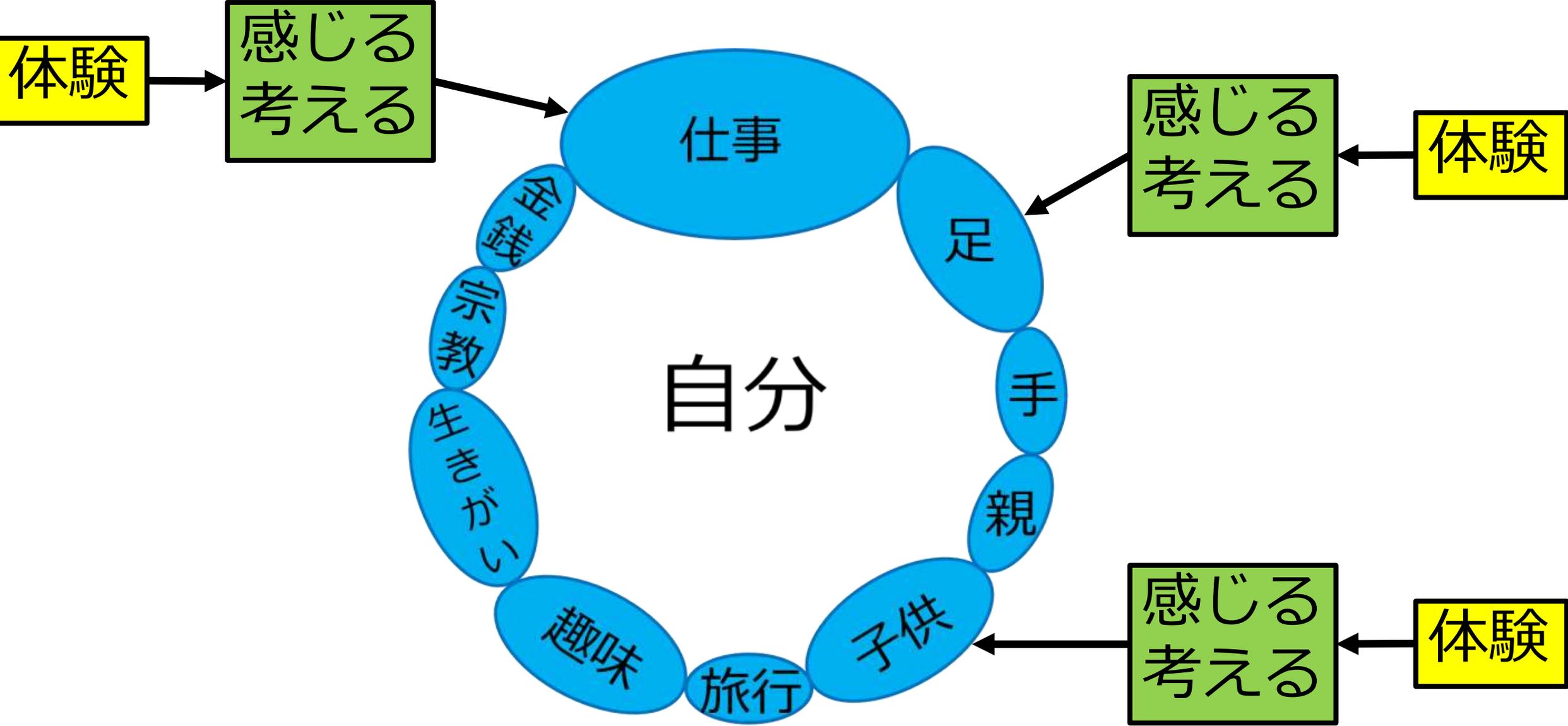


自分

価値観とは、**自分を形成している要素**である



価値観はその人の**過去**から作られている



# 価値観とは、自分そのものである

価値観は自分を形づくる要素である。  
価値観は過去の体験や感じ方によって作られる。

したがって、価値観が同じ人は存在しない。  
つまり、人それぞれ大事なものは違う。

分かり合うことは不可能なので、**認め合う**ことが重要。

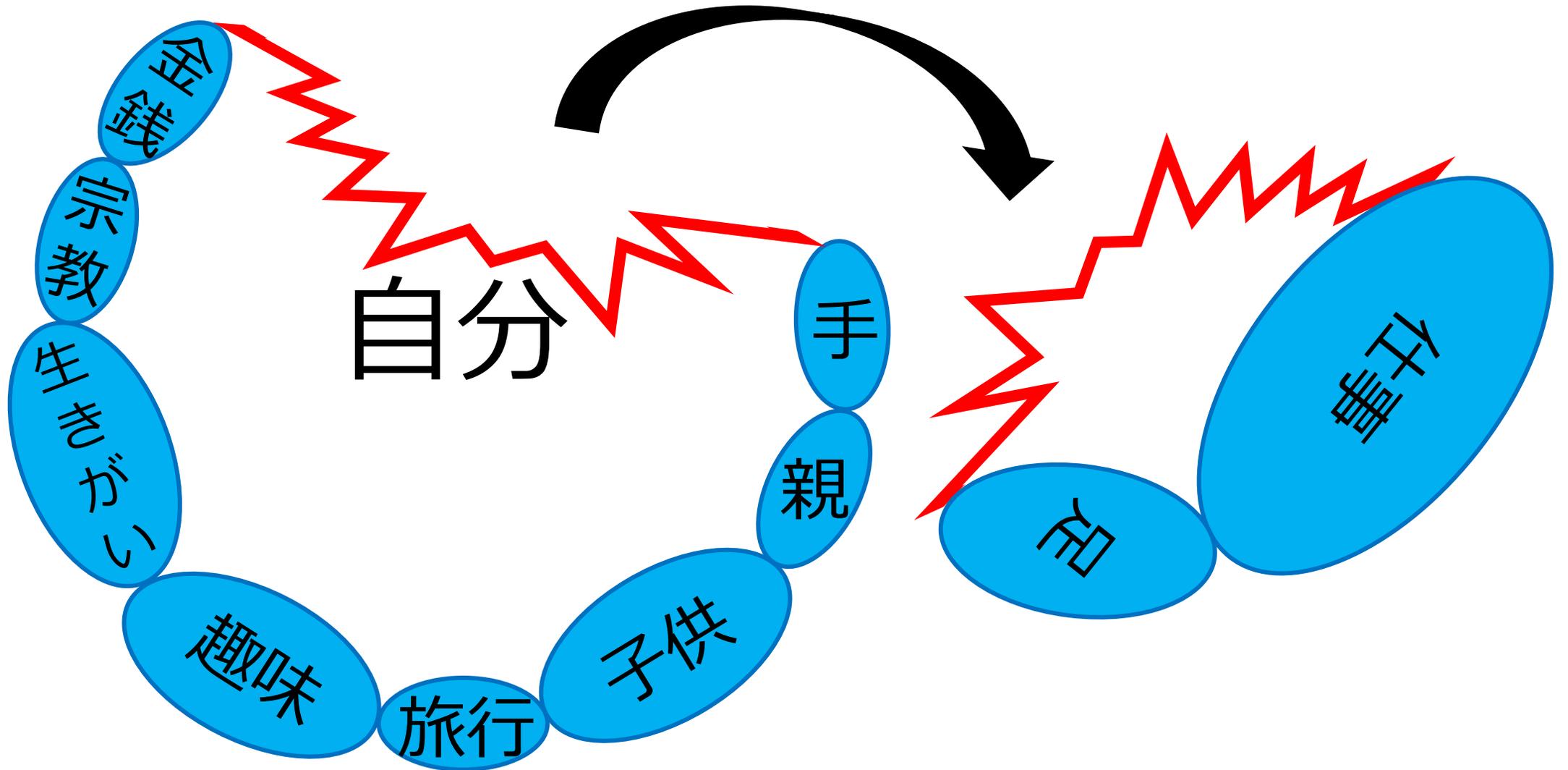
# もくじ

- 価値観とは？
- グリーフとは？ (グリーフとモーニング)
- なぜグリーフがACPに必要なのか？

グリーフとは、**喪失** + **悲嘆** である。

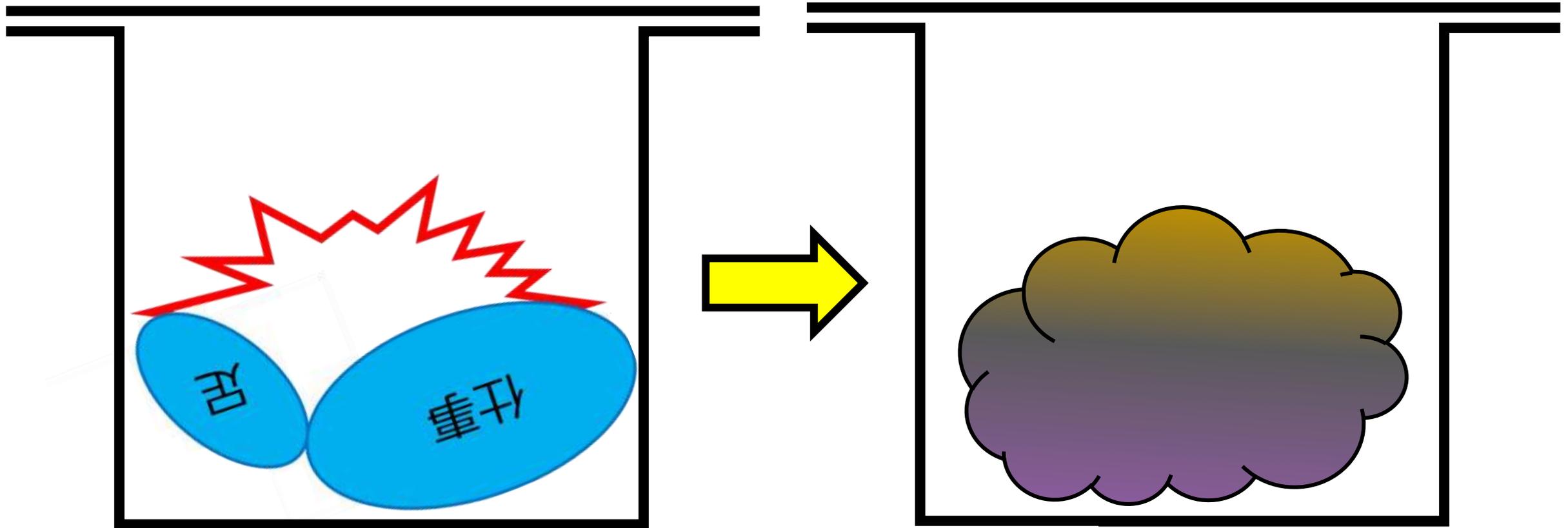
# 喪失

自分が大切にしていた価値観を失うこと

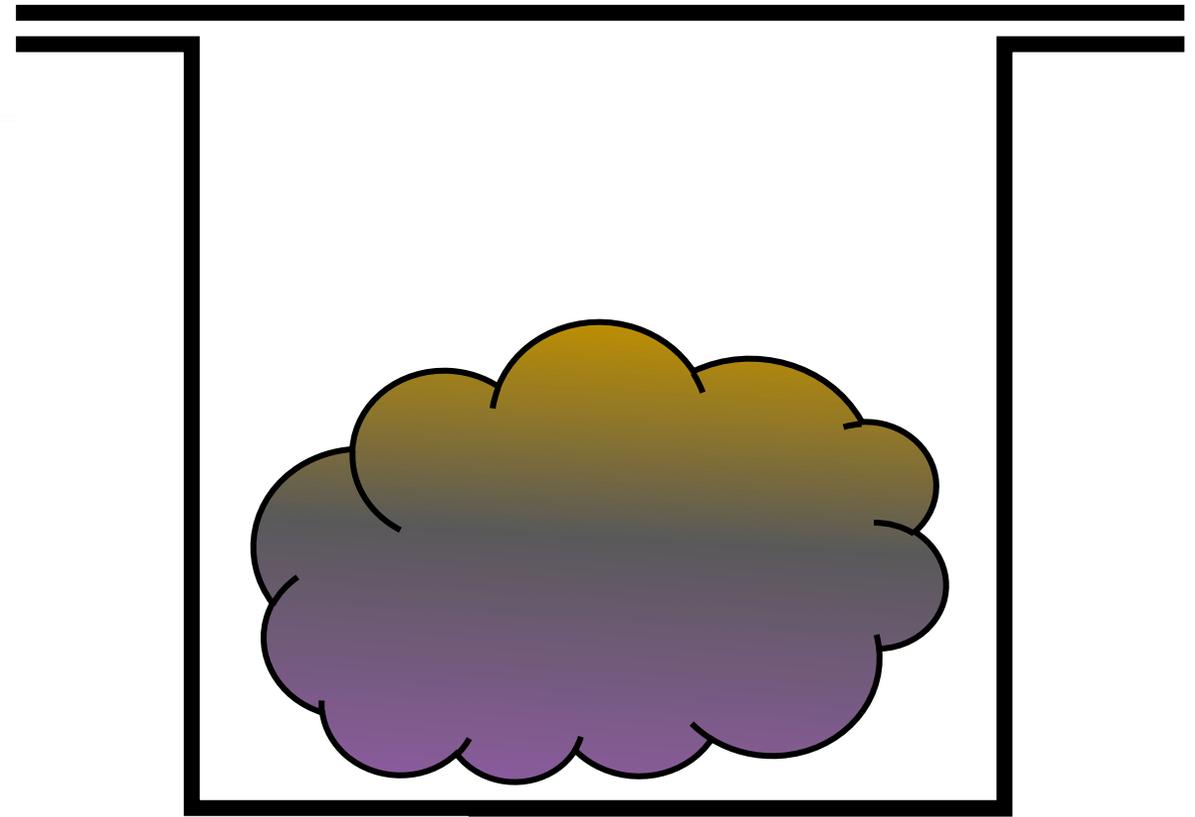
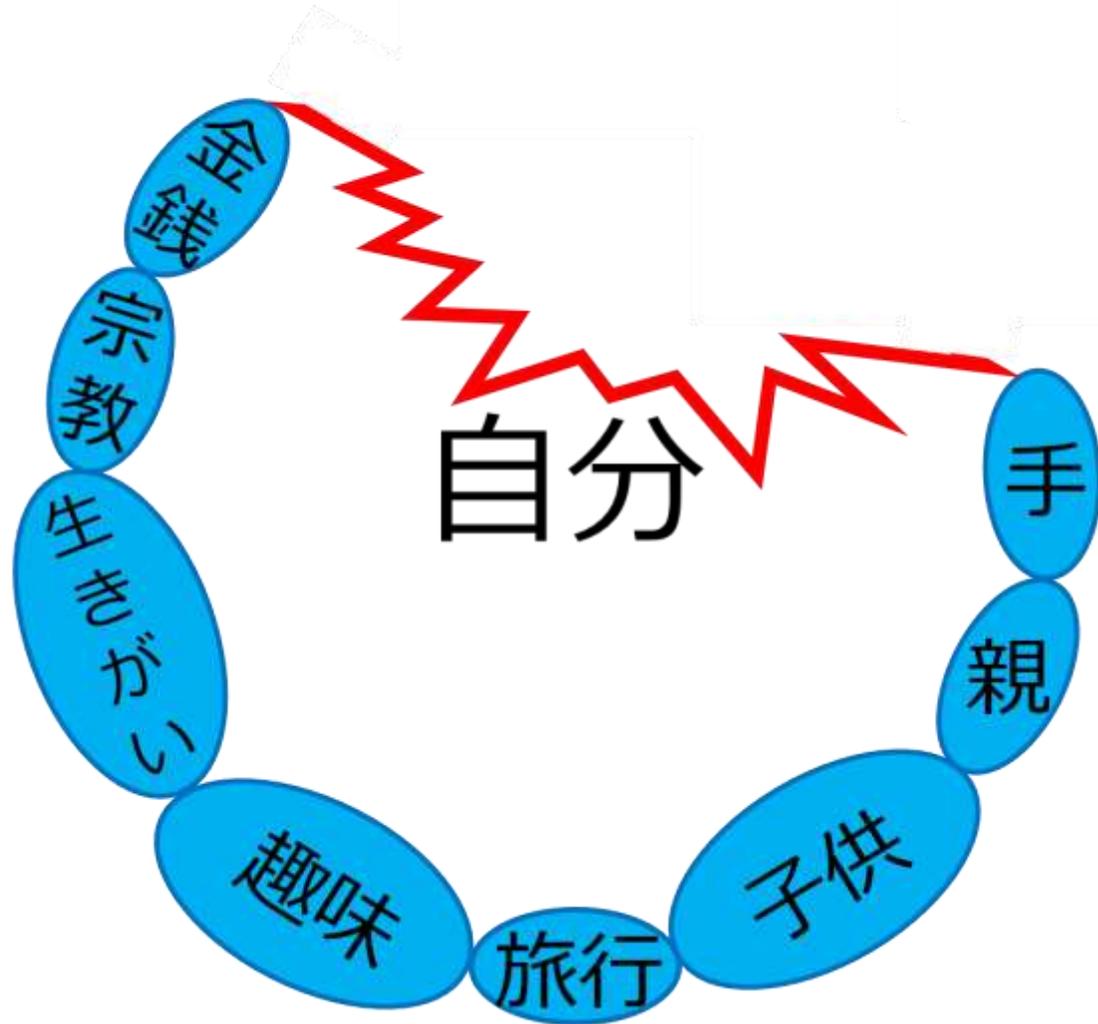


**悲嘆**

失った価値観が心の中で腐敗していくこと

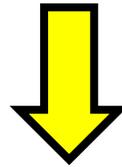


グリーフとは、**喪失** + **悲嘆** である



# グリーフからの抜け出し方

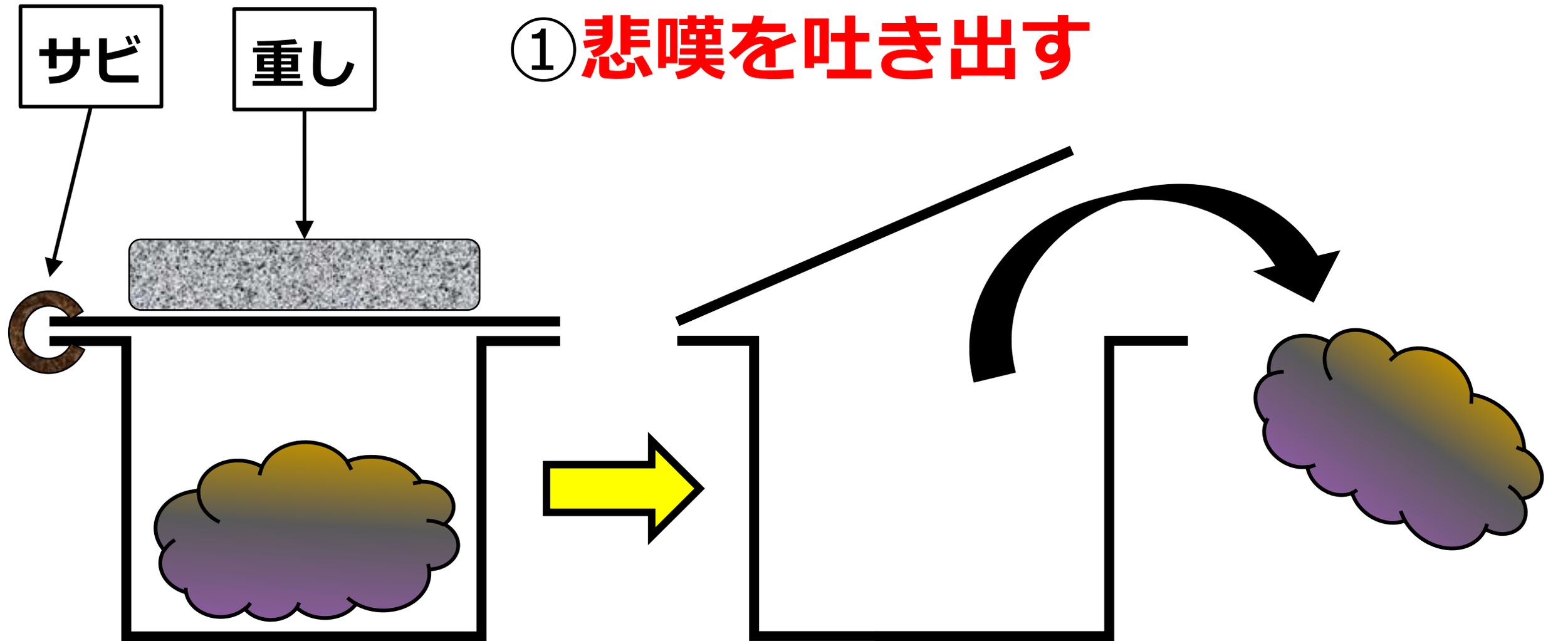
①悲嘆を吐き出す



②新しい価値観で喪失を埋める

# グループからの抜け出し方

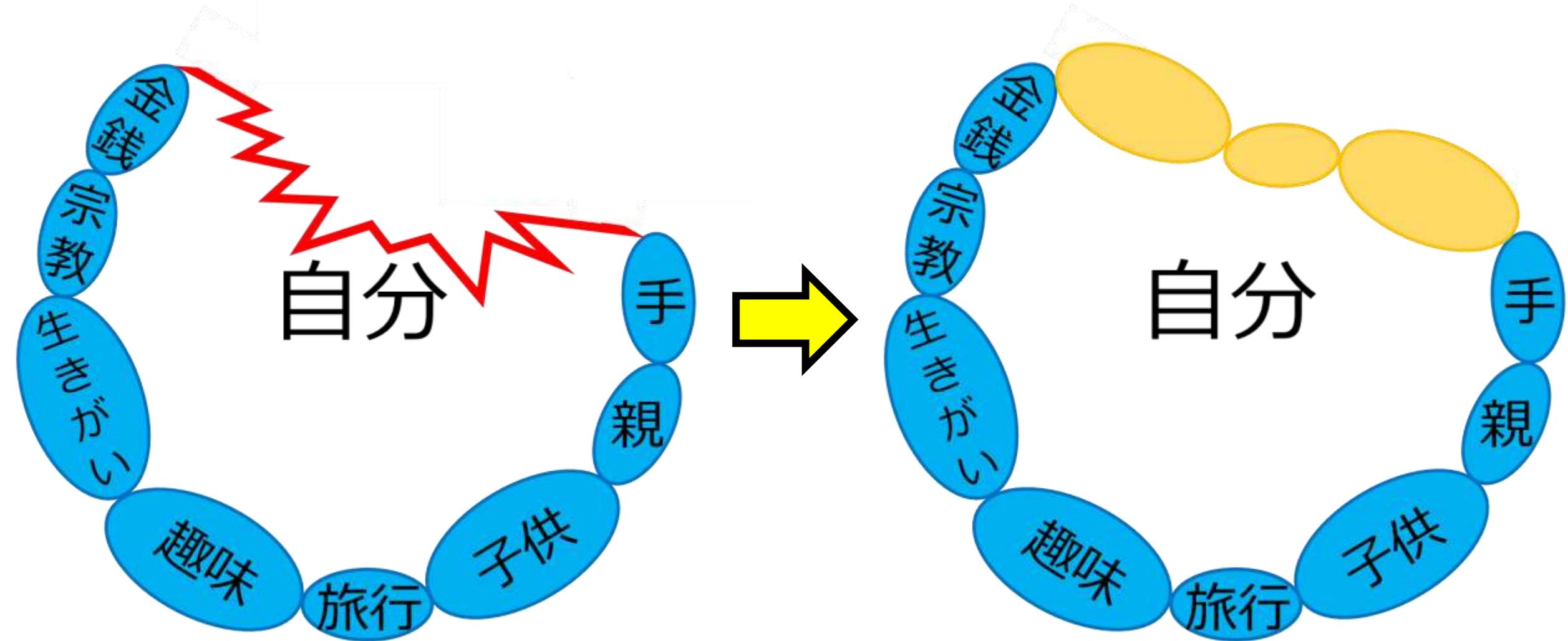
## ① **悲嘆を吐き出す**



**モーニング** = 蓋が開いている状態

# グループからの抜け出し方

## ② **新しい価値観で喪失を埋める**



# グリーフからモーニングを経て 新たな自分へ

グリーフ(喪失+悲嘆)を抜け出すことで新たな自分(価値観)が形づくられていく。

日本人は普段から感情を表に出さないなので、グリーフからモーニング(心の蓋が開いた状態)になるのが苦手。

何がモーニングの足枷になっているのか考え、取り除く必要がある。

心の蓋は**自分自身**でしか開けられない。無理矢理開けようとせず、**寄り添い**続けて、**安心・安全な場**を作るのが重要。

# もくじ

- 価値観とは？
- グリーフとは？（グリーフとモーニング）
- **なぜグリーフがACPに必要なのか？**

# 人生はグリーフから抜け出すことの繰り返し

人生にはグリーフ(喪失 + 悲嘆)がたくさんある。  
卒業、転職、結婚、死別、…など。

私たちはその度に儀式(卒業式、送別会、結婚式、  
葬儀、…など)を行ってグリーフを抜け出して新  
たな自分を形づくって生きている。

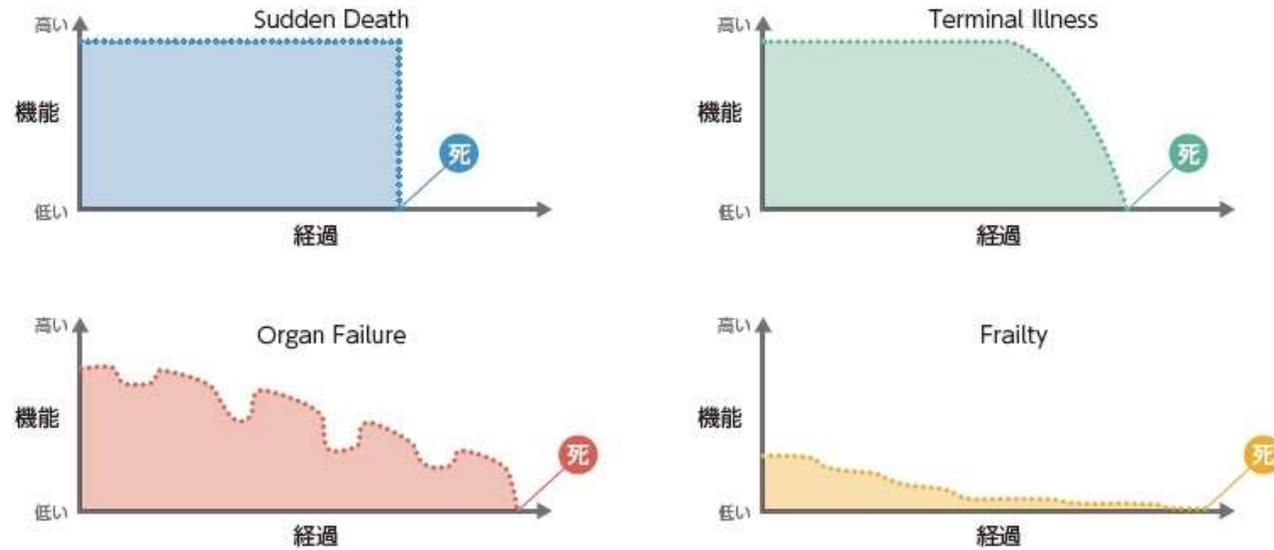
人生でグリーフが最も連続して起こるのは、**歳を  
重ねて死に向かう**とき。

# 高齢化によるグリーフ - フレイル -



# 高齢化によるグリーフ -終末期-

図 人生の最期に至る軌跡



(Lunney JR, Lynn J, Hogan C: *J Am Geriatr Soc.* 2002;50:1108-1112より)

■: 急性期医療等における急性型

■: がん等の亜急性型

■: 高齢者等の慢性型 (呼吸不全等)

■: 高齢者等の慢性型 (フレイル、認知症等)

(日本学術会議臨床医学委員会終末期医療分科会: 終末期医療のあり方について-亜急性型の終末期について. 2008より)

# なぜグリーフがACPに必要なのか

人は死に近づいていく中で多くのグリーフを体験することになる。

ACP(人生会議)とは、その経過で変わっていく自分の価値観を**周囲の人に知っておいてもらうこと**である。

ACPを行う上で、価値観について知っておくこと、モーニングしやすい環境を作れることは非常に有効となる。

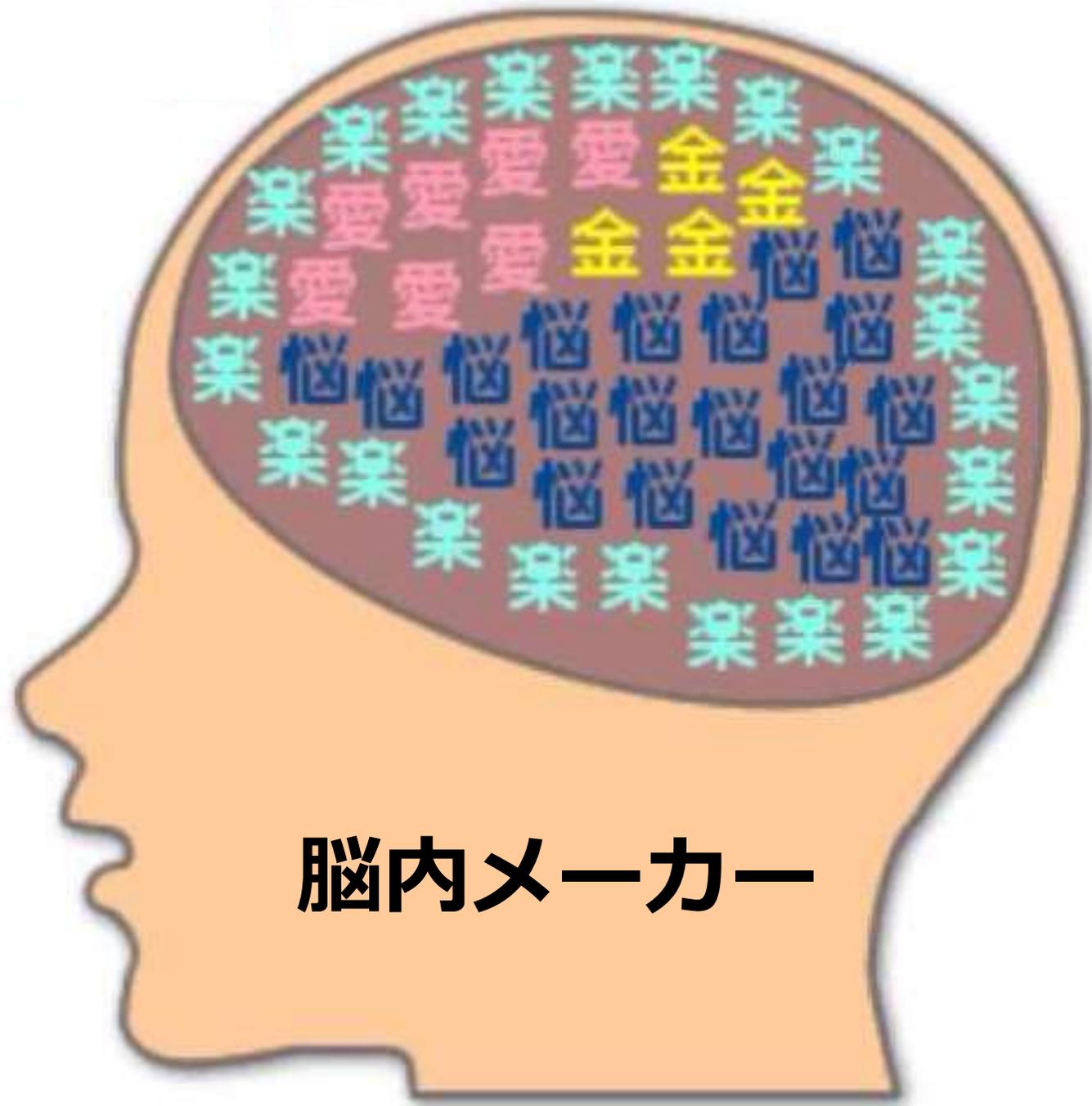
グリーフを学び、実践できることには大きな価値がある。

# 自分(の価値観)を知るためのオススメ品

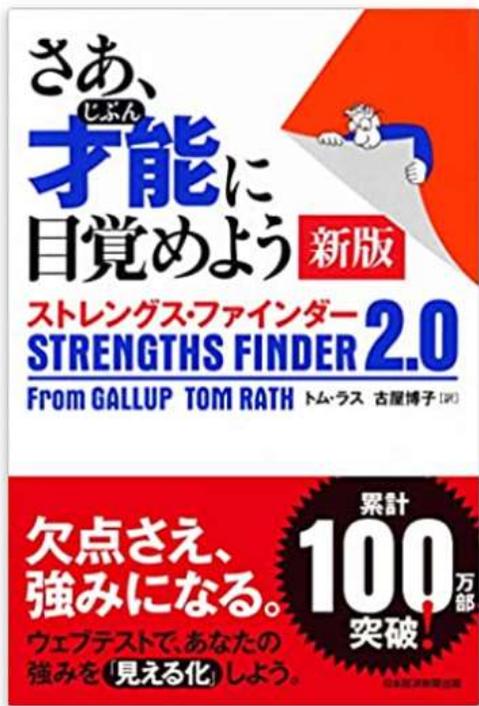
他者(の価値観)に寄り添い、支えていくためには、

まず、自分自身(の価値観)を深く理解し、

自分の足でしっかりと立てるようになる必要がある。



脳内メーカ



## さあ、才能(じぶん)に目覚めよう 新版 ストレngthス・ファインダー 2.0 (日本語) 単行本 - 2017/4/13

トム・ラス (著), 古屋博子 (翻訳)

★★★★☆ (604個の評価)

[> その他 の形式およびエディションを表示する](#)

単行本

¥1,980

獲得ポイント: 20pt

¥1 より 164 中古品

¥1,980 より 17 新品

¥1,400 より 7 コレクター商品

お届け日: 11月15日 - 17日 [詳細を見る](#)

最も早いお届け日: 明日

12 時間 20 分 以内に注文した場合, [詳細を見る](#)

シェアする    

¥1,980

ポイント: 20pt (1%)

[詳細はこちら](#)

通常配送無料 [詳細](#)

在庫あり。在庫状況について  
この商品は、Amazon.co.jp が販売、発送します。

数量:

この注文でお急ぎ便、お届け日時指定便を無料体験 [Amazonプライム無料体験について](#)

 [カートに入れる](#)

 [今すぐ買う](#)



# あなたのクリフトンストレングス34の結果

あなたには唯一無二の力があります。独自のクリフトンストレングス34プロフィールが、他者と全く異なるあなたの姿を特定します。これがあなたの才能のDNAです。テスト回答を基に順位付けされています。

本レポートを使用して、上位資質を最大限に活用し、残りの資質を確認し、可能性を最大限に引き出しましょう：

- 結果を読んで振り返り、あなたが自然に行っている得意な行動を理解する。
- 最も高いクリフトンストレングスを日々活かす方法を学ぶ。
- 結果を他者と共有し、強固な人間関係を構築し、チームワークを深める。



## 強化する

1. 戦略性
2. 最上志向
3. 達成欲
4. 社交性
5. 未来志向
6. コミュニケーション
7. 責任感
8. アレンジ
9. 包含
10. 信念

## 確認する

11. ポジティブ
12. 目標志向
13. 活弁性
14. 着想
15. 個別化
16. 学習欲
17. 親密性
18. 内省
19. 分析思考
20. 自己確信
21. 自我
22. 成長促進
23. 調和性
24. 収集心
25. 運命思考
26. 規律性
27. 競争性
28. 慎重さ
29. 共感性
30. 適応性
31. 指令性
32. 原点思考
33. 回復志向
34. 公平性

あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

■ 「実行力」は、物事を成し遂げるのに役立つ資質です。

■ 「影響力」は、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、確実に他の人の耳を傾けさせるのに役立つ資質です。

■ 「人間関係構築力」は、チームを団結させる強力な人間関係を構築するのに役立つ資質です。

■ 「戦略的思考力」は、情報を取り入れ、分析し、より適切な判断を下すのに役立つ資質です。

「あなた独自の貢献を特定する：クリフトンストレングスの領域」セクションをお読みください：[詳細](#)

# あなたは、クリフトンストレングスの資質「影響力」に強みがあります。

あなたは、主導権を握り、はっきりと意見を表明し、他の人が確実に耳を傾ける方法を知っています。

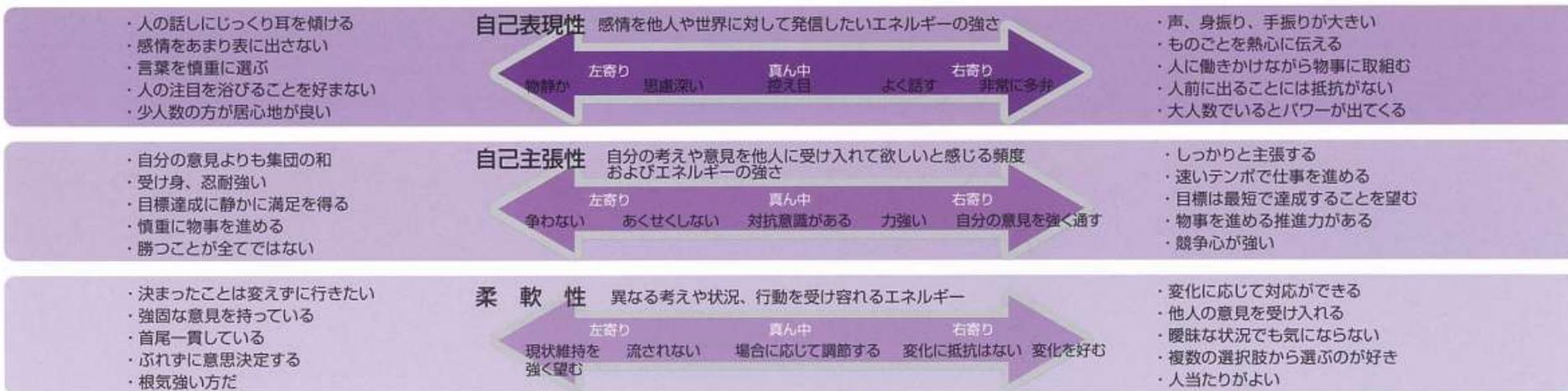
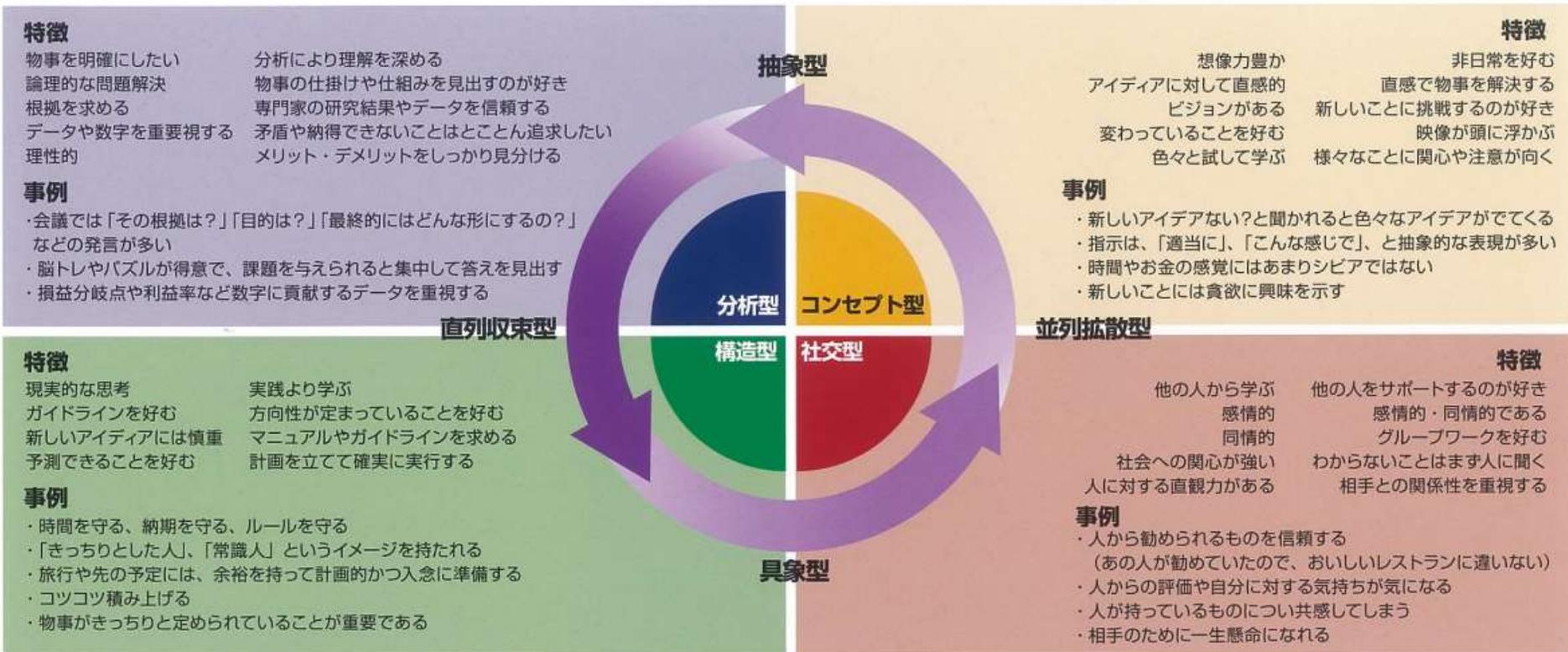


このチャートは、4つの領域におけるあなたのクリフトンストレングス34資質の結果の相対分布を表したものです。これらの分類は、あなたが最高の成果を出す可能性の高い分野と、チームへの最良の貢献方法を理解する良い出発点となります。

あなたのクリフトンストレングスの領域に関する詳細は、以下のチャートをご覧ください。

## クリフトンストレングスの領域

「実行力」		「影響力」		「人間関係構築力」		「戦略的思考力」	
8 アレンジ	12 目標志向	6 コミュニケーション	4 社交性	11 ポジティブ	17 規範性	18 内省	16 学習欲
10 信念	26 規律性	31 指令性	27 競争性	15 個別化	23 調和性	19 分析思考	1 戦略性
34 公平性	7 責任感	2 最上志向	20 自己確信	29 共感性	25 運命思考	32 原点思考	5 未来志向
33 回復志向	3 達成欲	13 活弁性	21 自我	9 包含	30 適応性	24 収集心	14 着想
28 慎重さ				22 成長促進			



# EMERGENETICS® | PROFILE

小澤 康太 - 2020年3月5日

思考と行動のスタイル

分析型 = 22%

- ・ 明確な思考
- ・ 論理的に問題を解決
- ・ データを重視する
- ・ 理性的
- ・ 分析することで学ぶ

構造型 = 2%

- ・ 実用性を重視
- ・ 説明書はしっかり読む
- ・ 新しい考え方には慎重
- ・ 予想できることを好む
- ・ 自分の経験にもとづいて判断

コンセプト型 = 42%

- ・ 創造的
- ・ アイデアが直感に浮かぶ
- ・ 視野が広い
- ・ 変わったことが好き
- ・ いろいろ試してみる

社交型 = 34%

- ・ 相手との関係を重視する
- ・ 社会性を重視する
- ・ 同情しやすい
- ・ 人に共感する
- ・ 人から学ぶことが多い



一般人口との比較



# Life.

There's a lot to  
**talk** about.



50 questions that will help you learn  
more about your loved ones.

Have the **Talk**  
of a **Lifetime**®

## ☰ 会話カード

愛する人と一緒に座って自分たちの生活について話すことは、豊かで満足のいく経験になるでしょう。彼らが学んだ思い出に残る出来事、人々、場所、価値観、そして教訓について学ぶことは、あなたが気になる人々にあなたを近づけるのに役立ちます。それは一生に一度の話をする事と呼ばれ、50枚の会話スターカードのこのデッキはあなたがそれをするのを助けることができます！

この会話カードのデッキは、あなたのTalk of aLifetimeの共有をゲームに変えることができます。

在宅・緩和ケアの医師が開発

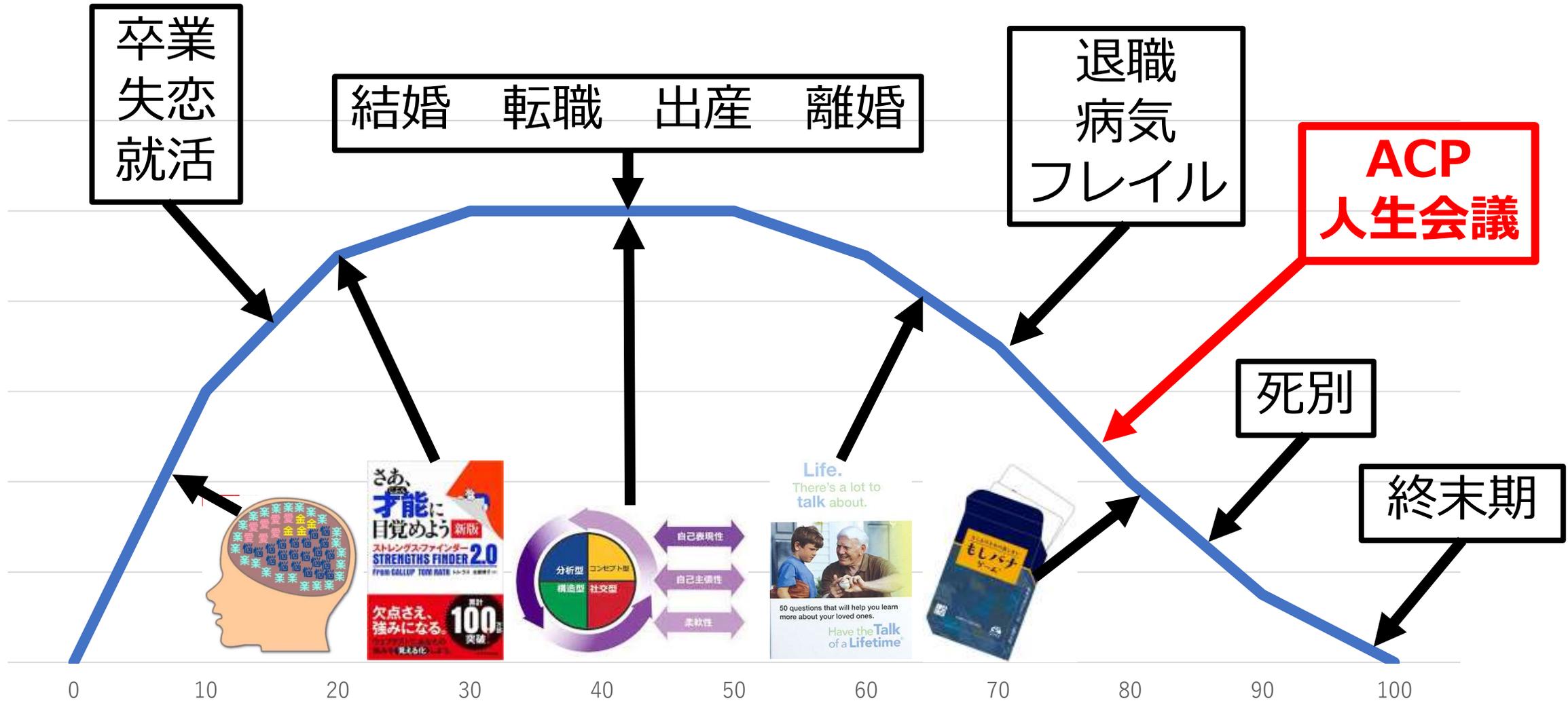
「もしバナゲーム」で考えよう

“あなたにとって**大切**なもの”



# 年齢に応じたライフイベント、ツールを通して

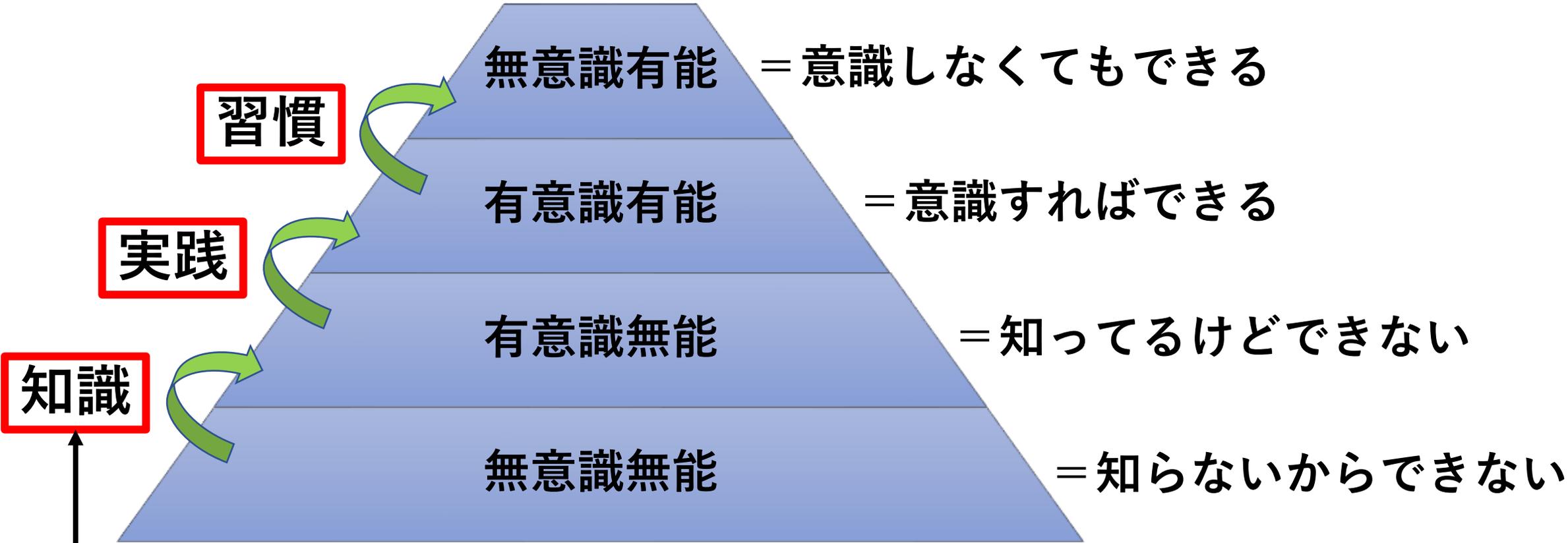
## 自分(の価値観)を見つめ続けよう



# まとめ

- 価値観とは、自分そのものである。
- グリーフとは、喪失＋悲嘆のこと。
- モーニングとは、心の蓋が開いている状態のこと。
- グリーフがACPに必要なのは、死に向かう中で患者・家族が多くのグリーフを経験することになるから。
- 自分自身の価値観を理解し、しっかりと立てていなければ、患者・家族を支えることはできない。

# 成長の4段階



WEBセミナー

Thank you

