

ひとりで調べてもわからない
マイナー疑問解決します

所属：茨城キリスト教大学

氏名：岡本菜子

* この教育セミナーの注意事項

個人的な見解です。
実際の臨床での適応前に
必ず、元論文をお読みいただき
周囲の医療者との十分な議論をすることを
お勧めします。

人工呼吸器装着中の患者さん、
ずっと口が乾くと訴えています。

口渇を緩和するいい方法ってありませんか？



ICU患者の不快感症状

コミュニケーションが
とれない

不安

痛み

呼吸困難感



不眠

口渇感

ルート類による
体動の制限

PMID:25758669
PMID:27508481

ICUはどれくらい不快？

VAS, visual analog scale

VAS Value		n	%
0-2	comfortable	0	0
3-4	mildly uncomfortable	156	19.5
5-6	morderately uncomfortable	450	56.3
7-8	severely uncomfortable	194	24.2
9 -10	extremely uncomfortable	0	0
TOTAL		800	100

PMID:25939965

不快感に影響を与える因子

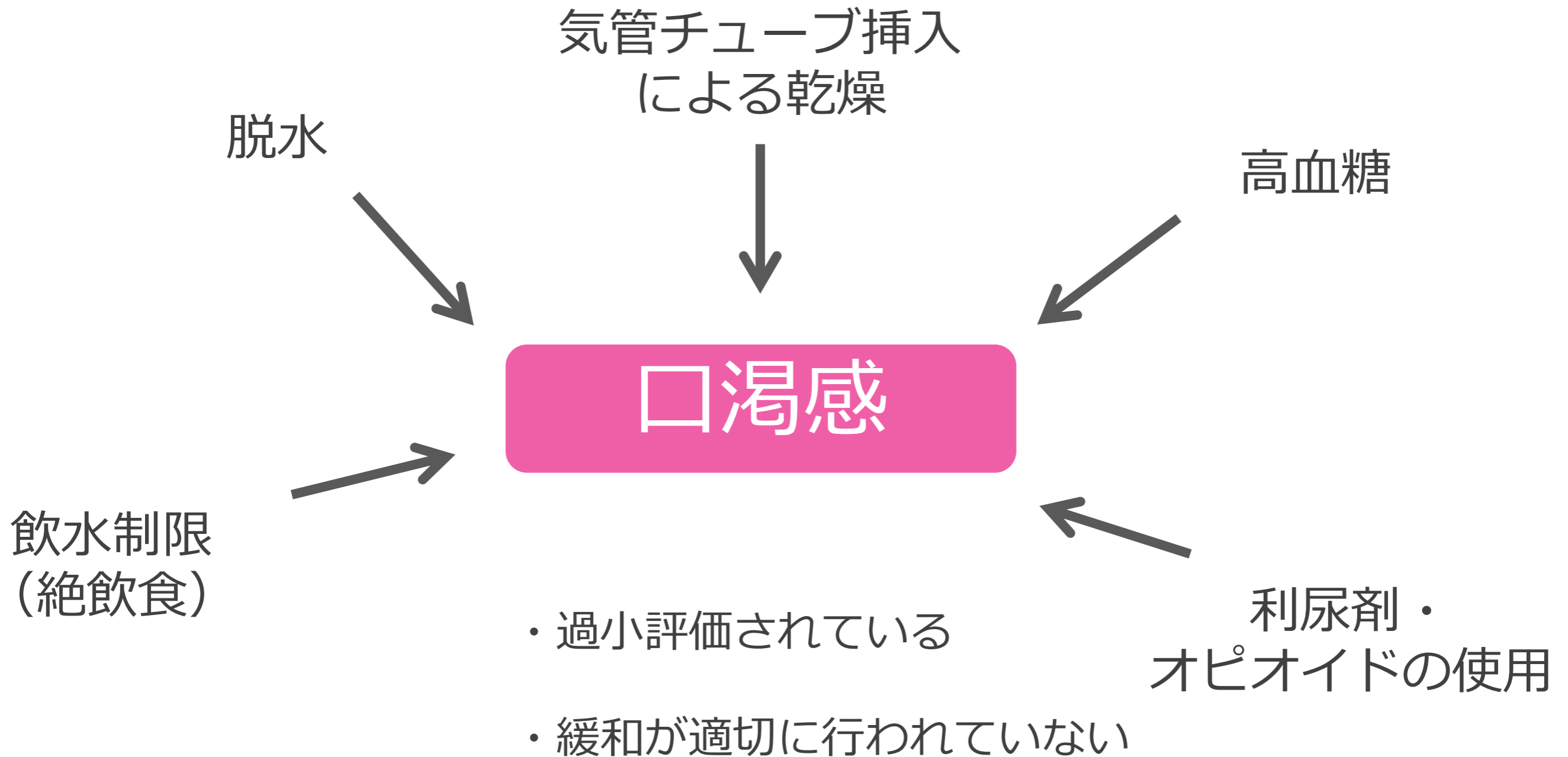
気管挿管 痰の吸引 人工呼吸器の同期不良

口渇・喉の渇き 身体動作の制限 コミュニケーションの障害

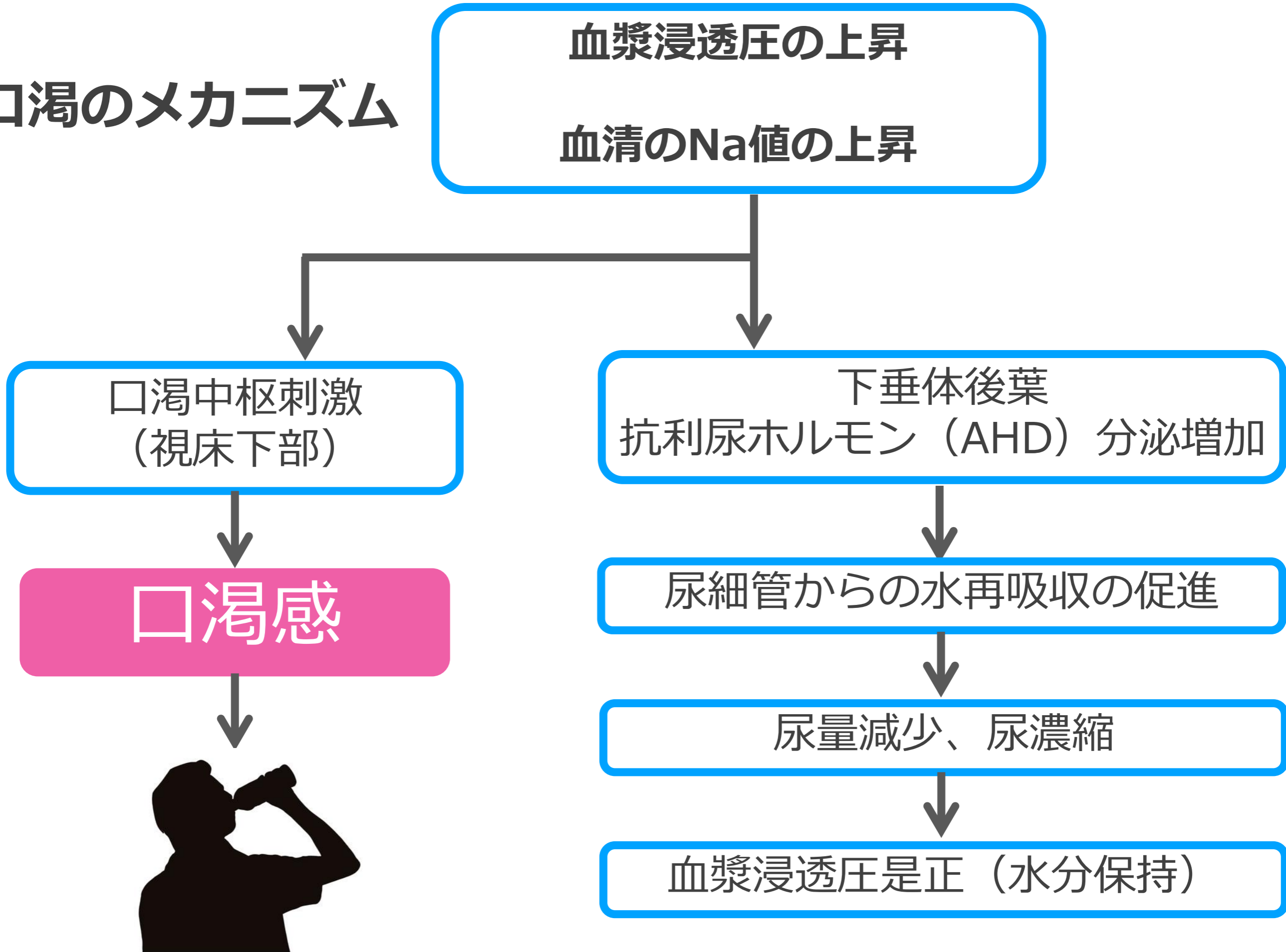
睡眠障害 医療従事者のサポートの欠如

ICU患者の

口渇感=のどの渇き



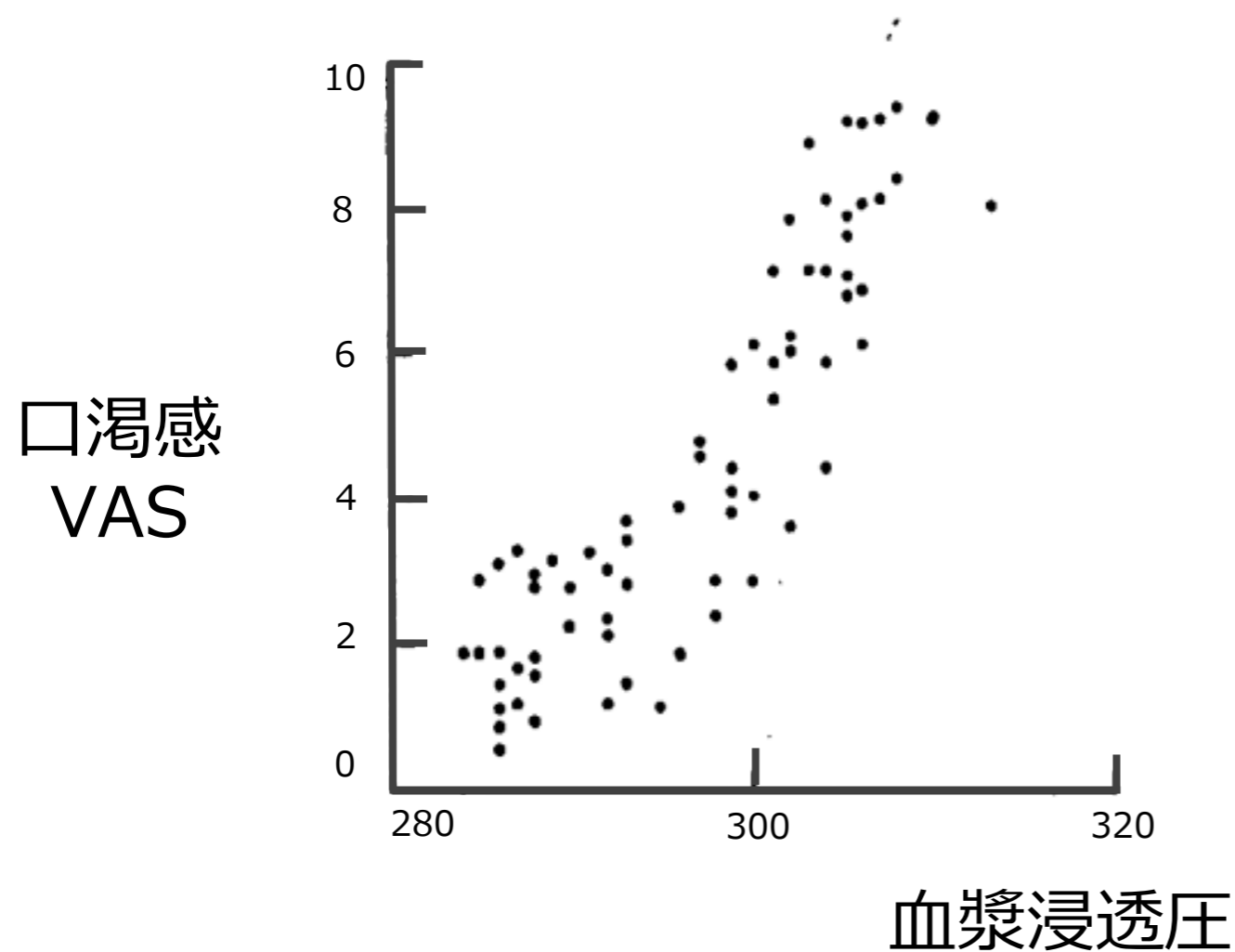
口渇のメカニズム



血漿浸透圧の上昇？

PMID : 23817822

- 一般的 : $285 \pm 5 \text{mOsm/L}$ で調整
- 重症患者のほとんどは、
 $301.6 \pm 9.9 \text{mOsm/L}$



口渇感を感じるほど
血漿浸透圧は
上昇している

PMID: 3791867

口渴感を軽減するために

口渴感のメカニズム

血漿浸透圧の**上昇**→口渴中枢刺激→**口渴感**

・ ・ から考えると ・ ・ ・

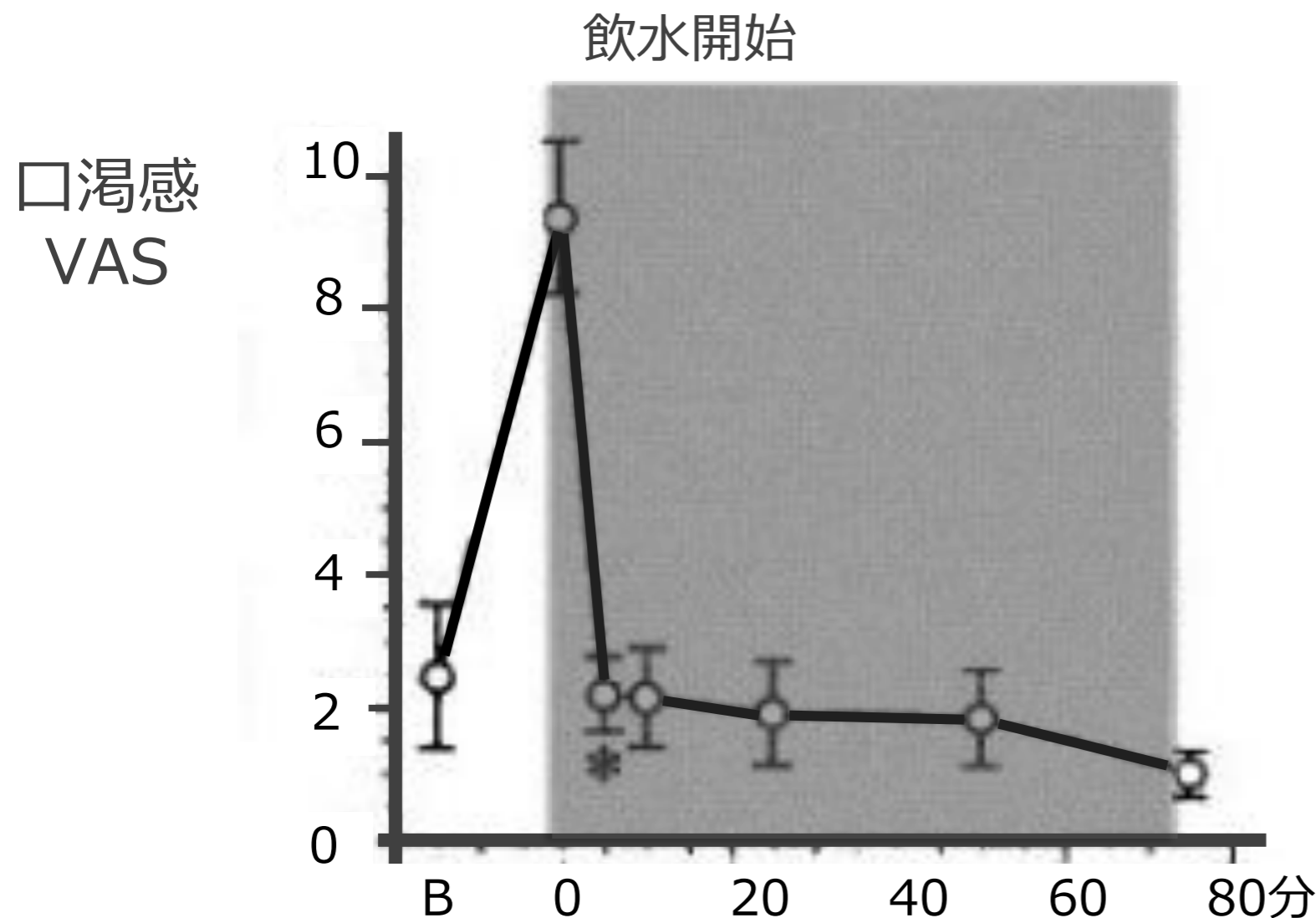
血漿浸透圧を**低下**させればよい？

- 血漿浸透圧を低下させるのは時間がかかる

PMID: 6507654

- 飲水を好きなだけできるとすると・・・

口渴感を軽減できる



口腔内への冷たい刺激で口渇感が軽減

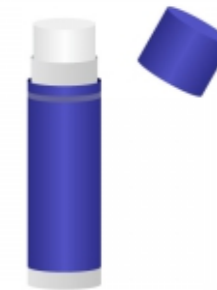
3~4℃の冷水



+

→ そのあと

メンソール入り



バンドルの所要時間：15分

口渇感の強さと口渇感による苦痛

Observation by group		Estimated means (SE)	95% Confidence intervals	
			Low limit	Upper Limit
Thirst intensity				
Usual care (n=125)	Pre-thirst	5.3(0.22)	4.9	5.8
	Post-thirst	4.7(0.22)	4.3	5.1
intervention (n=127)	Pre-thirst	5.9(0.22)	5.4	6.3
	Post-thirst	3.6(0.22)	3.1	4
Thirst distress				
Usual care (n=123)	Pre-thirst	4.1(0.25)	3.6	4.6
	Post-thirst	3.7(0.25)	3.2	4.2
intervention (n=126)	Pre-thirst	5.0(0.25)	4.5	5.5
	Post-thirst	3.2(0.25)	2.7	3.6

予定されたプロトコルで口渇感が軽減



1時間ごとに繰り返すスケジュール

口渇感の強さと口渇感による苦痛とドライマウス

outcomes	Group	score		Mean difference	p value
		Before	After		
Thirst intensity	intervention	6.48	3.65	-2.84	0.02
	control	7.1	5.42	-1.68	
Thirst distress	intervention	5.21	2.73	-2.48	0.07
	control	5.83	4.18	-1.65	
Dry mouth	intervention	6.63	3.48	-3.15	0.008
	control	6.76	5.2	-1.56	

まとめ

- 口腔内へ冷たい刺激が口渇感を軽減する
- 患者が口渇感を感じて（訴えて）からではなく、定期的に、氷水を使用したスワブとスプレー、メンソール入りのリップ塗ってあげることで、口渇による苦痛が軽減する