

ひとりで調べてもわからない
マイナー疑問解決します！

茨城キリスト教大学
看護学部 櫻本秀明

*この教育セミナーの注意事項

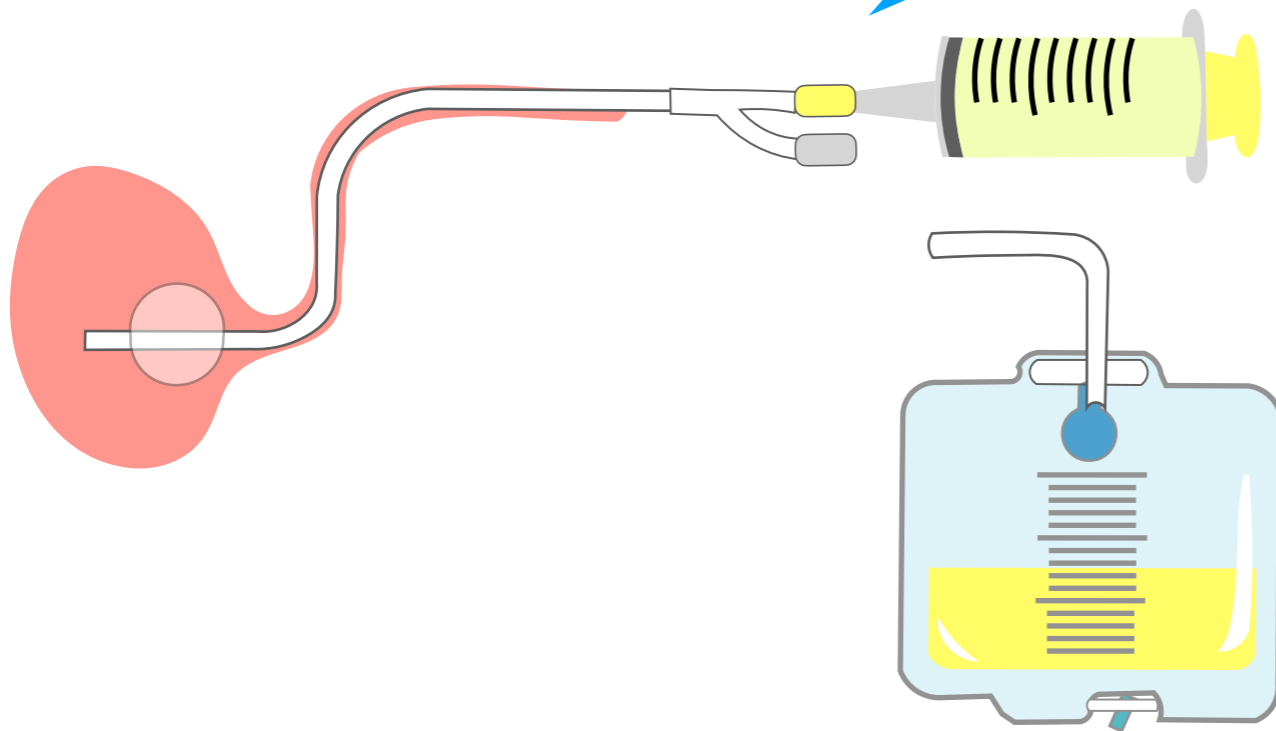
個人的な見解です。

実際の臨床での適応前に

必ず、元論文をお読みいただき

周囲の医療者との十分な議論をすることをお勧め
めします

長く膀胱留置カテーテルが
入っている患者に、
感染予防のために
膀胱洗浄した方がいい？



どのガイドラインでも 推奨されていない

2009年 「カテーテル関連尿路感染（CAUTI）の予防のためのCDCガイドライン」

2009年 「泌尿器科領域における感染制御ガイドライン」（日本泌尿器科学会）

2014年 「急性期病院におけるカテーテル関連尿路感染症予防戦略：2014年アップデート」

（Society for Healthcare Epidemiology of America (SHEA)/ Infectious Diseases Society of America (IDSA)/ American Hospital Association (AHA) / Association for Professionals in Infection Control and Epidemiology (APIC) / The Joint Commission）

PMID: 25376068

CDC

UTI予防ガイドライン2009

尿道カテーテルは無菌的に挿入し、閉鎖式導尿システムを維持する。⇒ IB

カテーテルの閉塞が予測されない限り膀胱洗浄は推奨しない。（例：前立腺手術や膀胱手術後に出血するかもしれないような場合に限り膀胱洗浄する）⇒ II

推奨の元となる論文は比較的豊富だが 古く対象数が少なく、方法もバラバラ

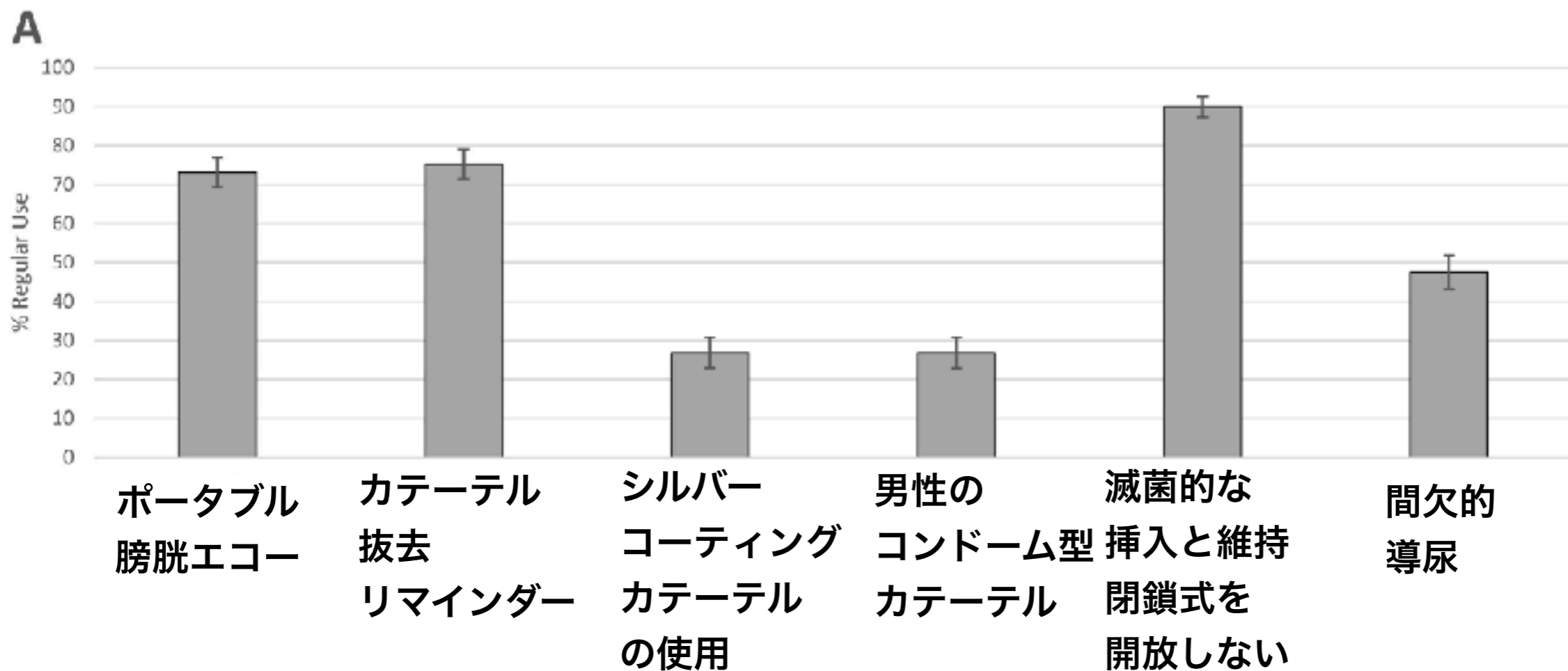
*半数以上は抗生剤など使用、もっとも新しいので1993年

1. Schneeberger PM, Vreede RW, Bogdanowicz JF, van Dijk, W. C. A randomized study on the effect of bladder irrigation with **povidone-iodine** before removal of an indwelling catheter. *J Hosp Infect.* 1992;21(3):223-229.
2. Warren JW, Platt R, Thomas RJ, Rosner B, Kass EH. **Antibiotic irrigation** and catheter-associated urinarytract infections. *N Engl J Med.* 1978;299(11):570-573.
3. Pearman JW, Bailey M, Riley LP. Bladder instillations of **trisdine** compared with catheter introducer for reduction of bacteriuria during intermittent catheterisation of patients with acute spinal cord trauma. *Br J Urol.* 1991;67(5):483-490.
4. Adesanya AA, Osegbe DN, Amaku EO. The use of intermittent **chlorhexidine** bladder irrigation in the prevention of post-prostatectomy infective complications. *Int Urol Nephrol.* 1993;25(4):359-367
5. Ball AJ, Carr TW, Gillespie WA, Kelly M, Simpson RA, Smith PJ. Bladder irrigation with **chlorhexidine** for the prevention of urinary infection after transurethral operations: A prospective controlled study.[see comment]. *J Urol.* 1987;138(3):491-494.
6. van den Broek, P. J., Daha TJ, Mouton RP. Bladder irrigation with **povidone-iodine** in prevention of urinarytract infections associated with intermittent urethral catheterisation. *Lancet.* 1985;1(8428):563-565.
7. Savage JE, Phillips B, Lifshitz S, et al. Bacteriuria in closed bladder drainage versus continuous irrigation in patients **undergoing intracavitary radium** for treatment of gynecologic cancer. *Gynecol Oncol.* 1982;13(1):26-30.
8. Kirk D, Dunn M, Bullock DW, Mitchell JP, Hobbs SJ. **Hibitane** bladder irrigation in the prevention of catheter-associated urinary infection. *Br J Urol.* 1979;51(6):528-531.
9. Chamberlain G, Holt E. Automatic bladder irrigation after vaginal surgery. *Br J Urol.* 1975;47 (6):641-643.
10. Clark LW. **Neomycin** in the prevention of postcatheterization bacteriuria. *Med J Aust.* 1973;1(21):1034- 1036.
11. Pearman JW. The value of **kanamycin-colistin** bladder instillations in reducing bacteriuria during intermittent catheterisation of patients with acute spinal cord injury. *Br J Urol.* 1979; 51(5):367-374.
12. Cox F, Smith RF, Elliott JP, Quinn EL. **Neomycin-polymyxin prophylaxis** of urinary-tract infection associated with indwelling catheters. *Antimicrob Agents Chemother.* 1966;6:165-168.
13. Thornton GF, Lytton B, Andriole VT. Bacteriuria during indwelling catheter drainage. effect of constant bladder rinse. *JAMA.* 1966;195(3):179-183.

**さらに、長期間留置だけを対象にした
研究はさらに少なく結論はでていない**

***2017年コクランSR**

2019年の米国で行われている 一般的な予防実践？



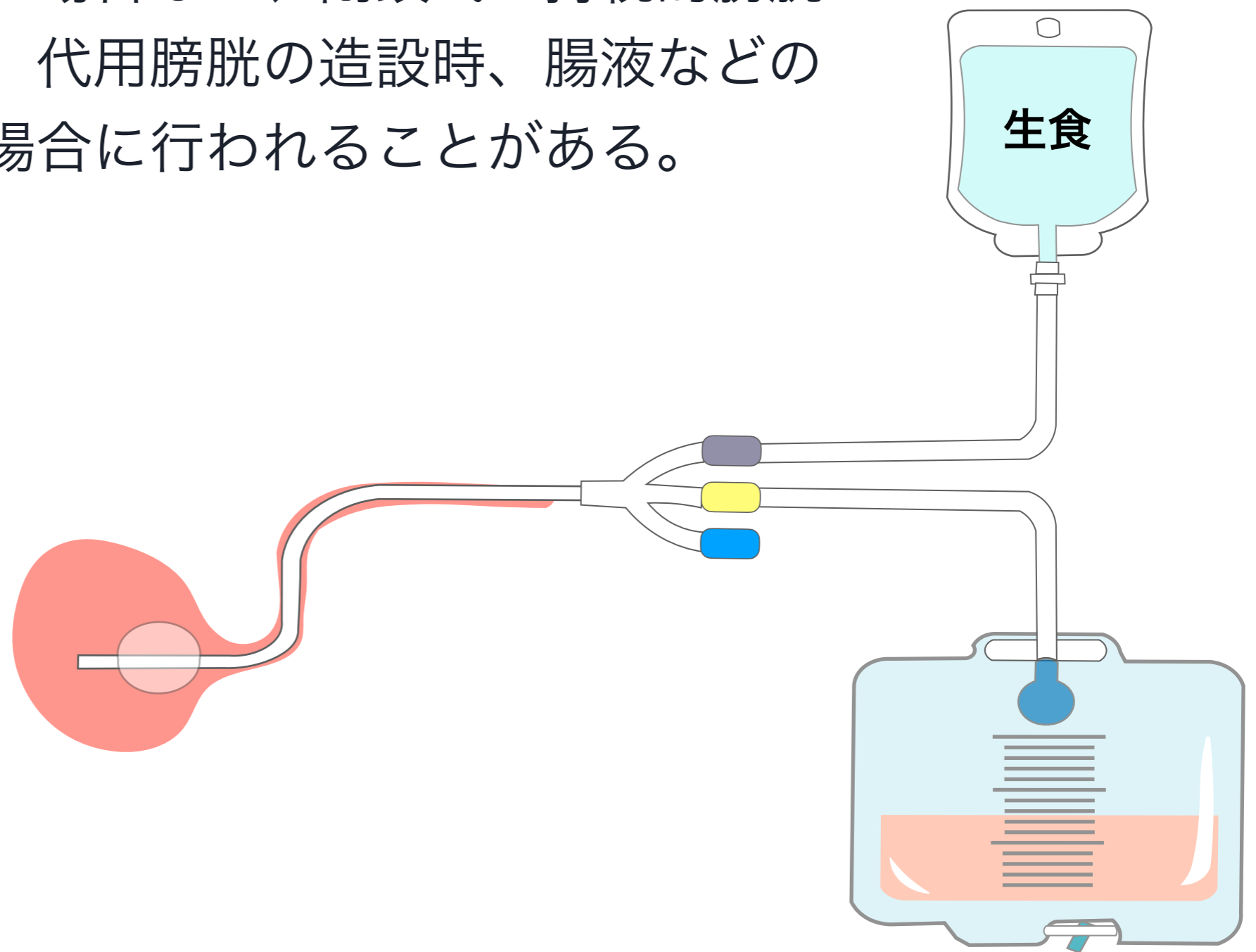
Saint, S., Greene, M. T., Fowler, K. E., Ratz, D., Patel, P. K., Meddings, J., & Krein, S. L. (2019). What US hospitals are currently doing to prevent common device-associated infections: results from a national survey. *BMJ quality & safety*, 28(9), 741-749.

そもそも膀胱洗淨の目的は？

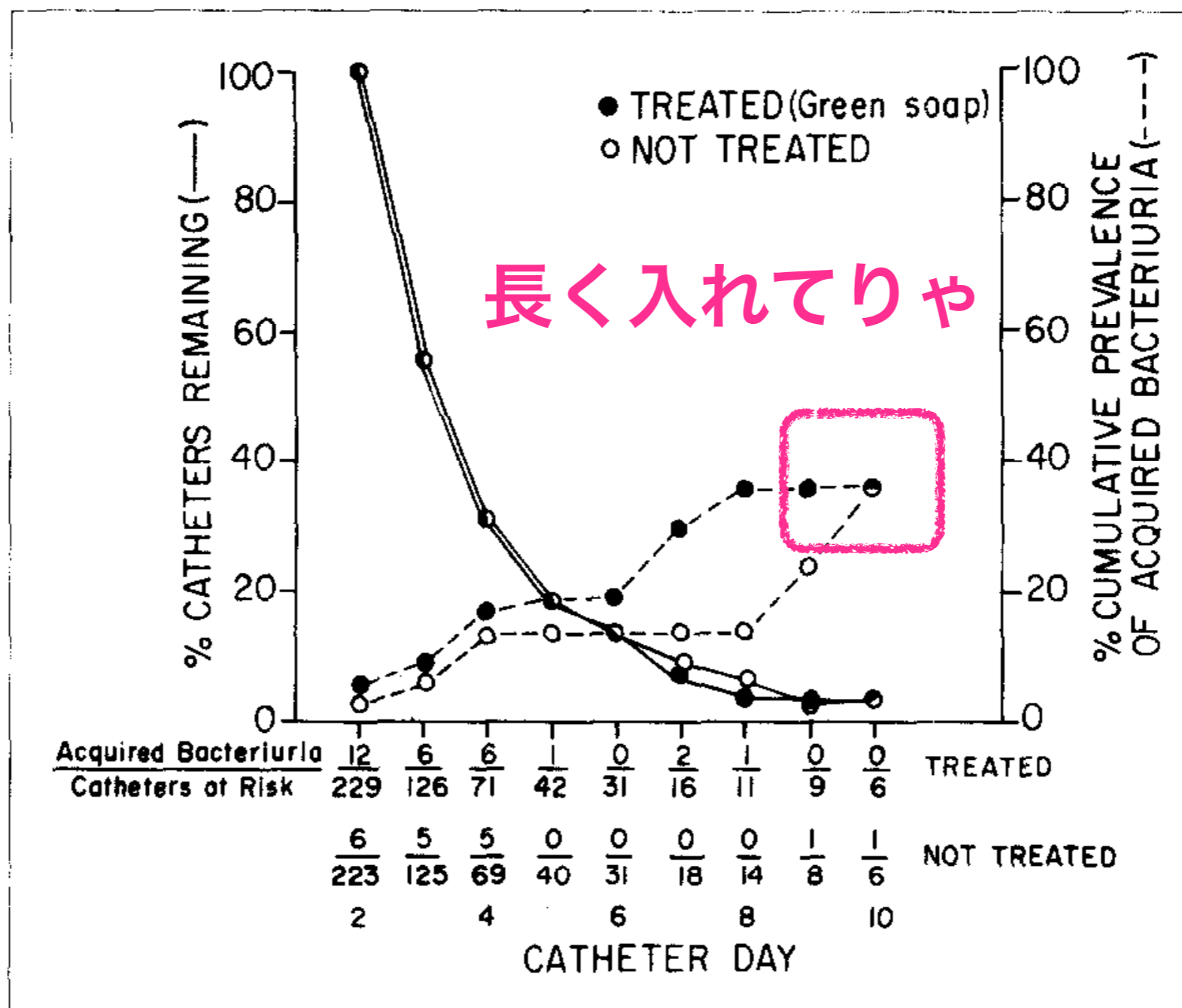
- ①慢性炎症の治療として，膀胱内の細菌，分泌物，粘膜を除去する
- ②膀胱内留置カテーテルの閉塞の解除と予防
- ③膀胱内の凝血除去
- ④膀胱鏡検査前の前処置
- ⑤薬液注入の前処置
- ⑥膀胱結石の溶解など

感染予防ではなく、治療上必要な場合にのみ実施！！

泌尿器手術後など、カテーテルが血塊や浮遊物で閉塞する可能性が高い場合など、閉鎖式の持続的膀胱洗浄を行う。また、代用膀胱の造設時、腸液などの浮遊物を取り除く場合に行われることがある。



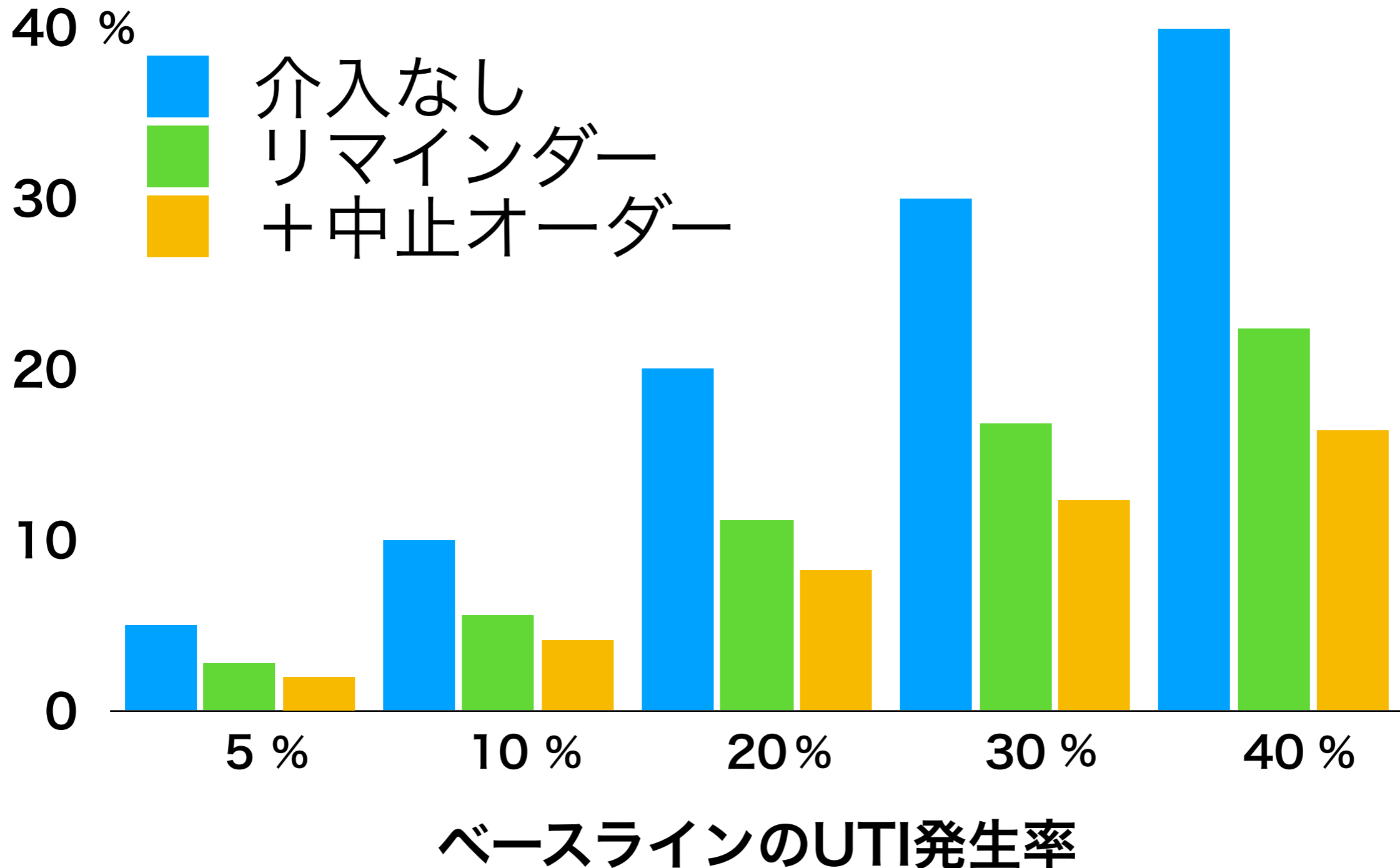
そもそも、長く挿入していれば 菌がでるのはあたりまえ



*10日で30%程度、1ヶ月でほぼ全例

なので定期的に抜去すべきか見直す

リマインダーとか有効ですよ



まとめ

感染症予防のためには
膀胱洗浄は必要ない（おそらく）

*一部の治療や、術後の血栓性尿閉などの予防は別。