

# エビデンスの読み方練習帳

あなたのマイナー疑問解決します！

茨城キリスト教大学

看護学部 櫻本秀明

体位ドレナーンジで  
術後の無気肺は  
予防できますか？

## \* この教育セミナーの注意事項

個人的な見解です。

実際の臨床での適応前に

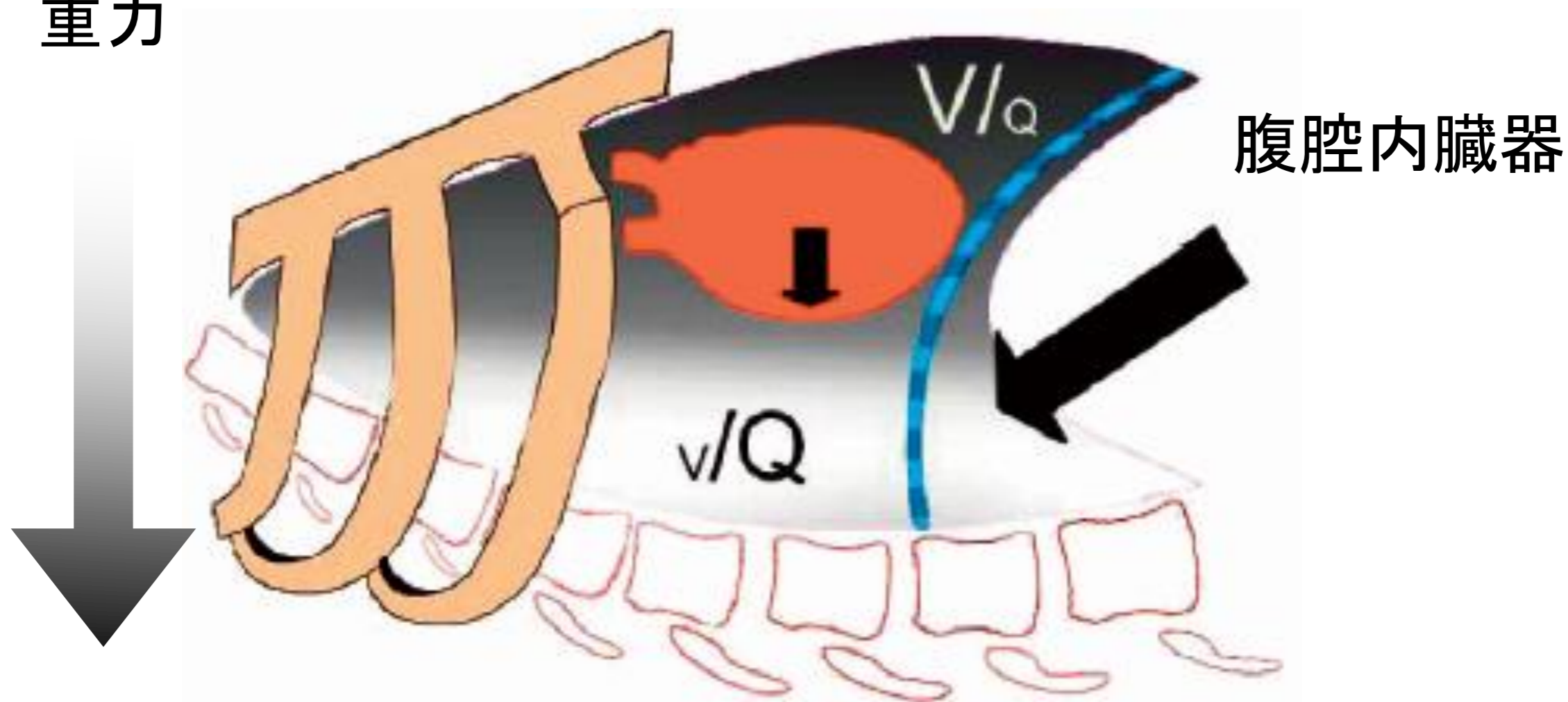
必ず、元論文をお読みいただき

周囲の医療者との十分な議論をすることをお勧めします

体位ドレナージで  
術後の無気肺は  
予防できますか？

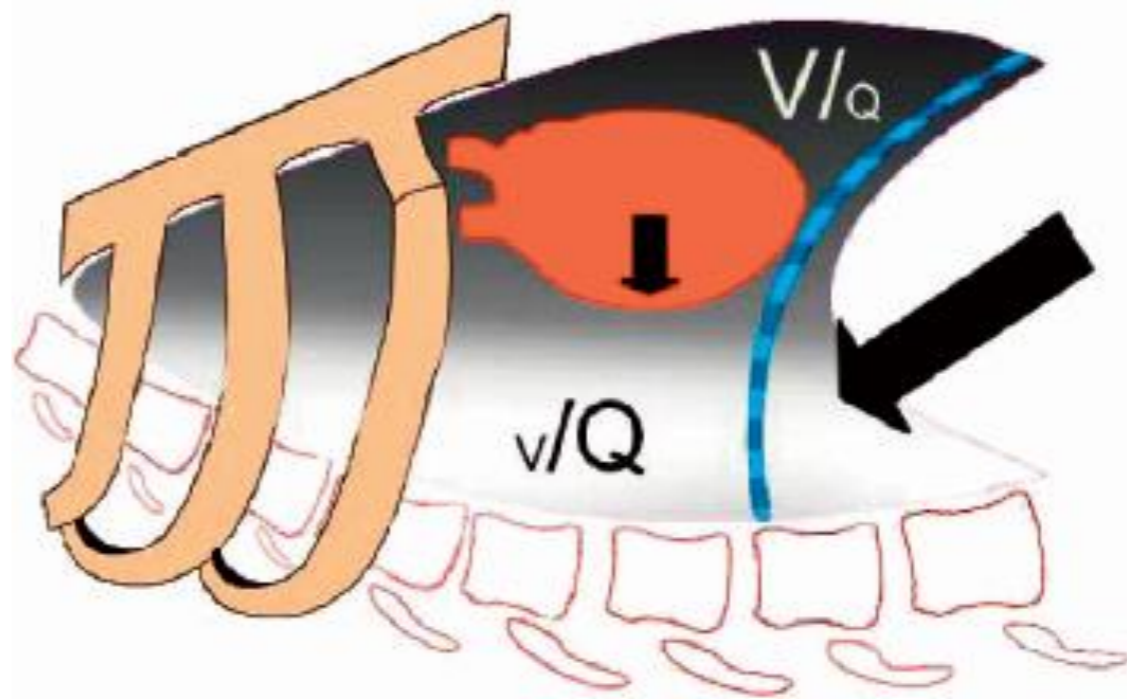
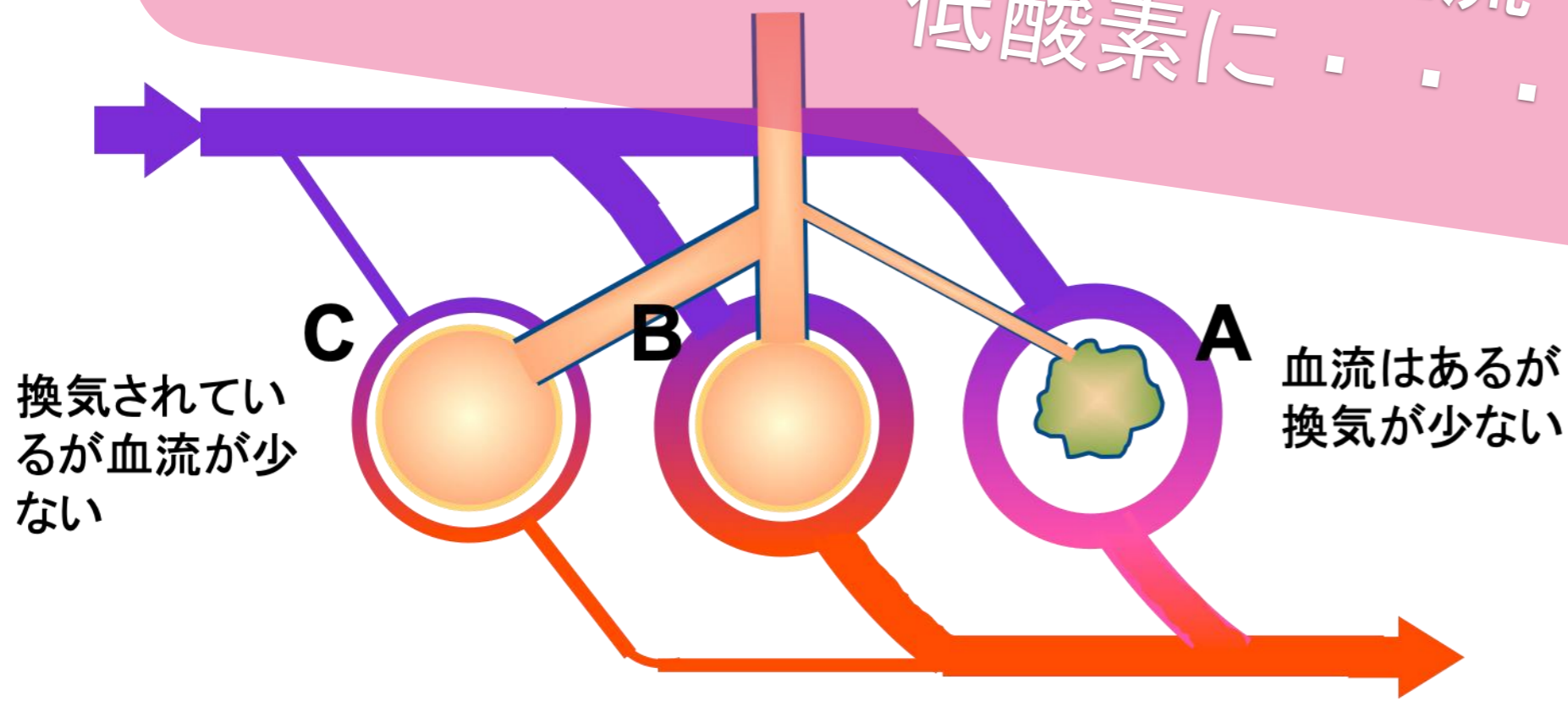


重力

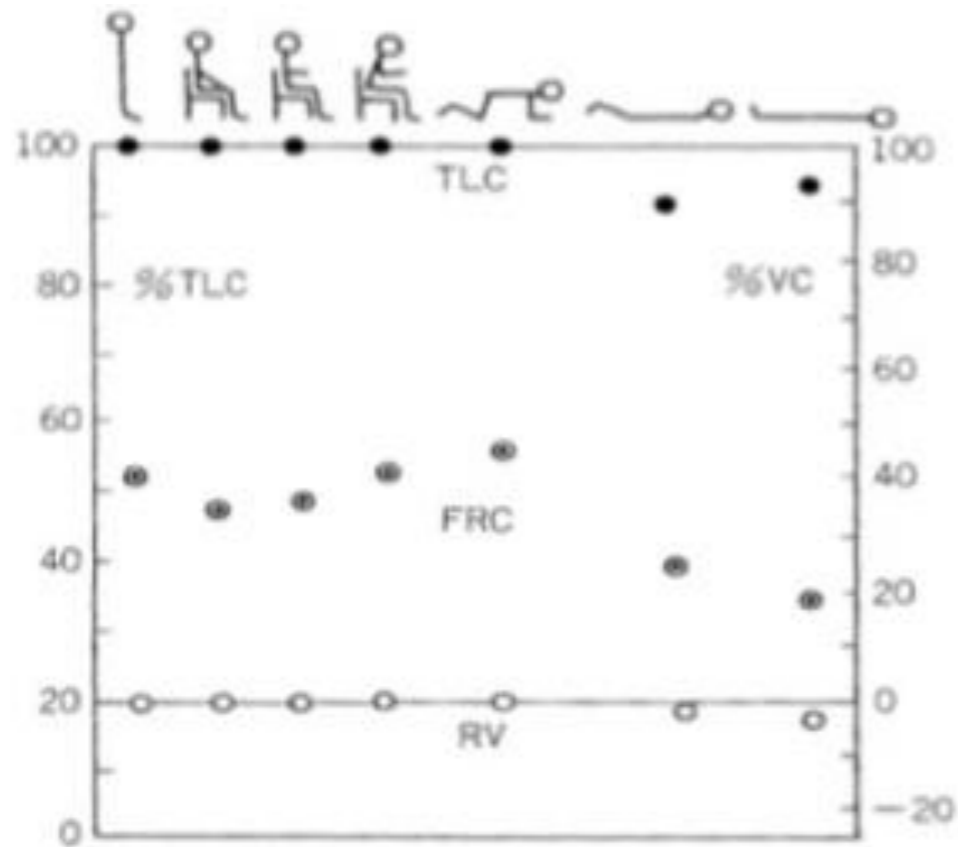


下側肺障害？

シャント、換気 (V) ・ 血流 (Q) 比不均衡  
低酸素に . . . .

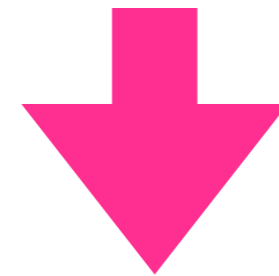


立位  $\longrightarrow$  仰臥位



機能的残気量  
Functional residual capacity (FRC)

肺の全肺気量  
(Total lung capacity、TLC)



低下

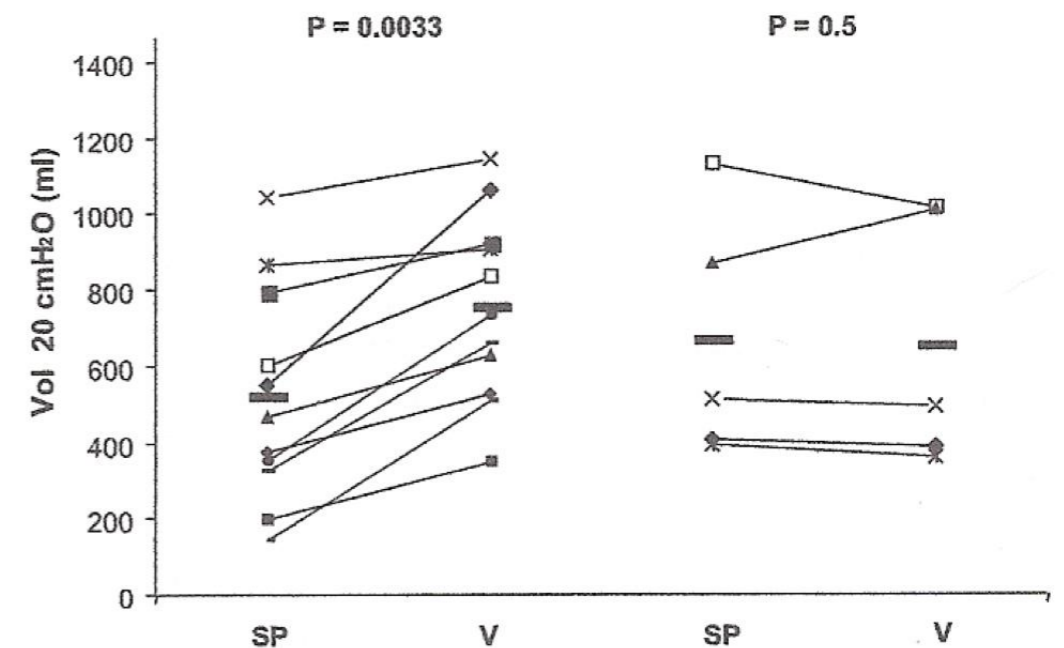
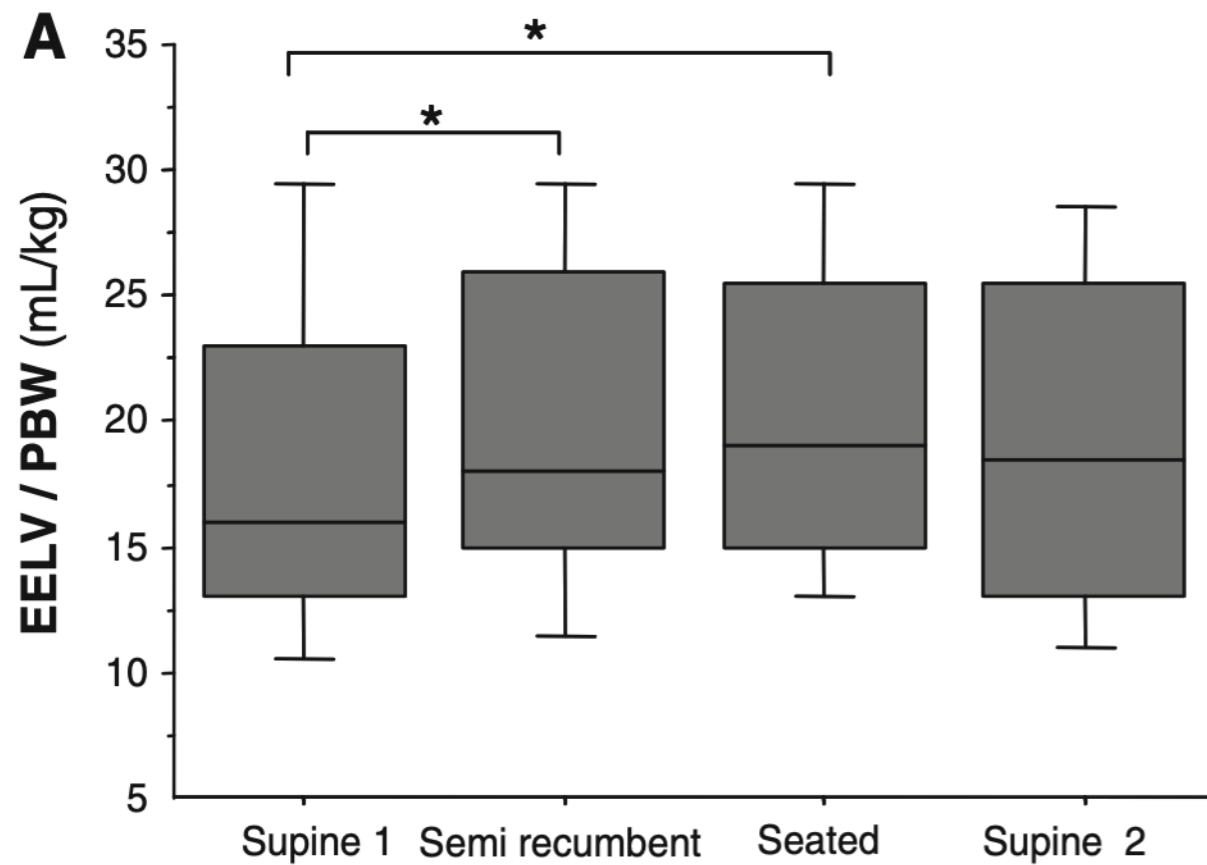
Agostoni E, Mead J: Statics of the respiratory system. In: Handbook of Physiology. Respiration, Fenn Wo, Rhan H, sect 3, Vol 11, Chapt 13, Am Physiol Soc, Washington DC, pp387-409, 1964 引用

実際に . . . .





シートポジションやヘッドアップで  
肺容量増加するといった報告はあるが . . .



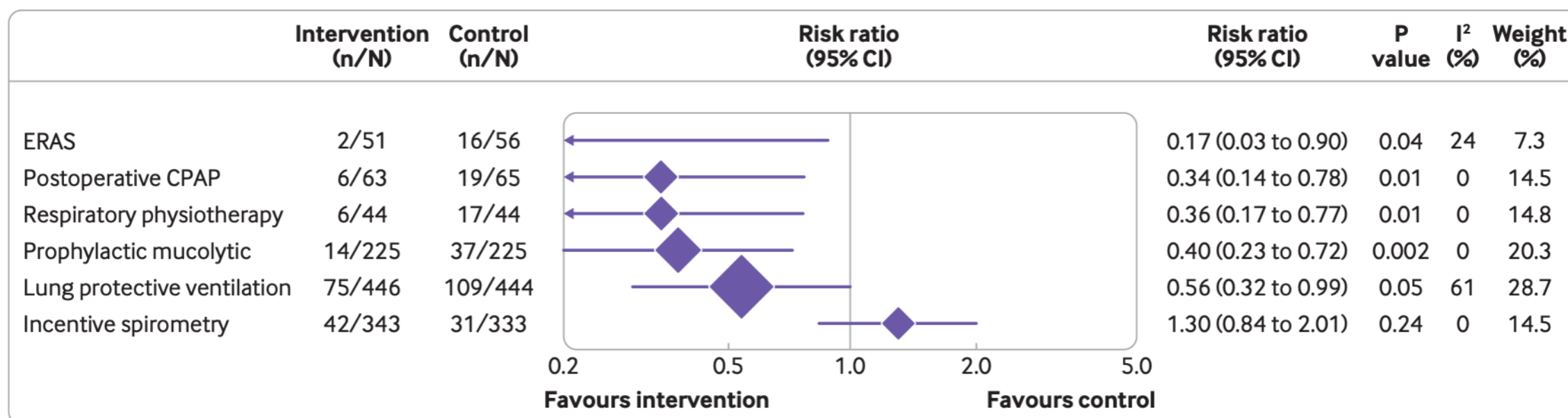
**Fig. 1** Individual and mean (*bold*) values of volume measured at 20 cmH<sub>2</sub>O (*Vol 20*) on the PV curve from PEEP, supine (*SP*) and in the vertical position (*V*) in responders (*left*) and nonresponders (*right*)

体位ドレナージで  
無気肺が予防できるかは・・

・

わかりません（RCTなし）

# むしろ、術後の無気肺予防と言えば 早期離床（ERAS、リハ） CPAPなど呼吸器系の介入



←  
 無気肺予防に効果的

PMID: 32161042

# まとめ

- 体位で、呼吸系パラメーター（肺容量の増加など）の改善を示すデータはあるものの、体位ドレナージで術後の無気肺が予防できることを示す介入研究（RCT）はみつけられなかった
- ERAS、深呼吸を含む呼吸理学療法、CPAPなどの呼吸器を使用した介入による術後の無気肺予防が一般的で、効果的である。