

ナースの星 WEBセミナー

フットケアに必要な 靴選び

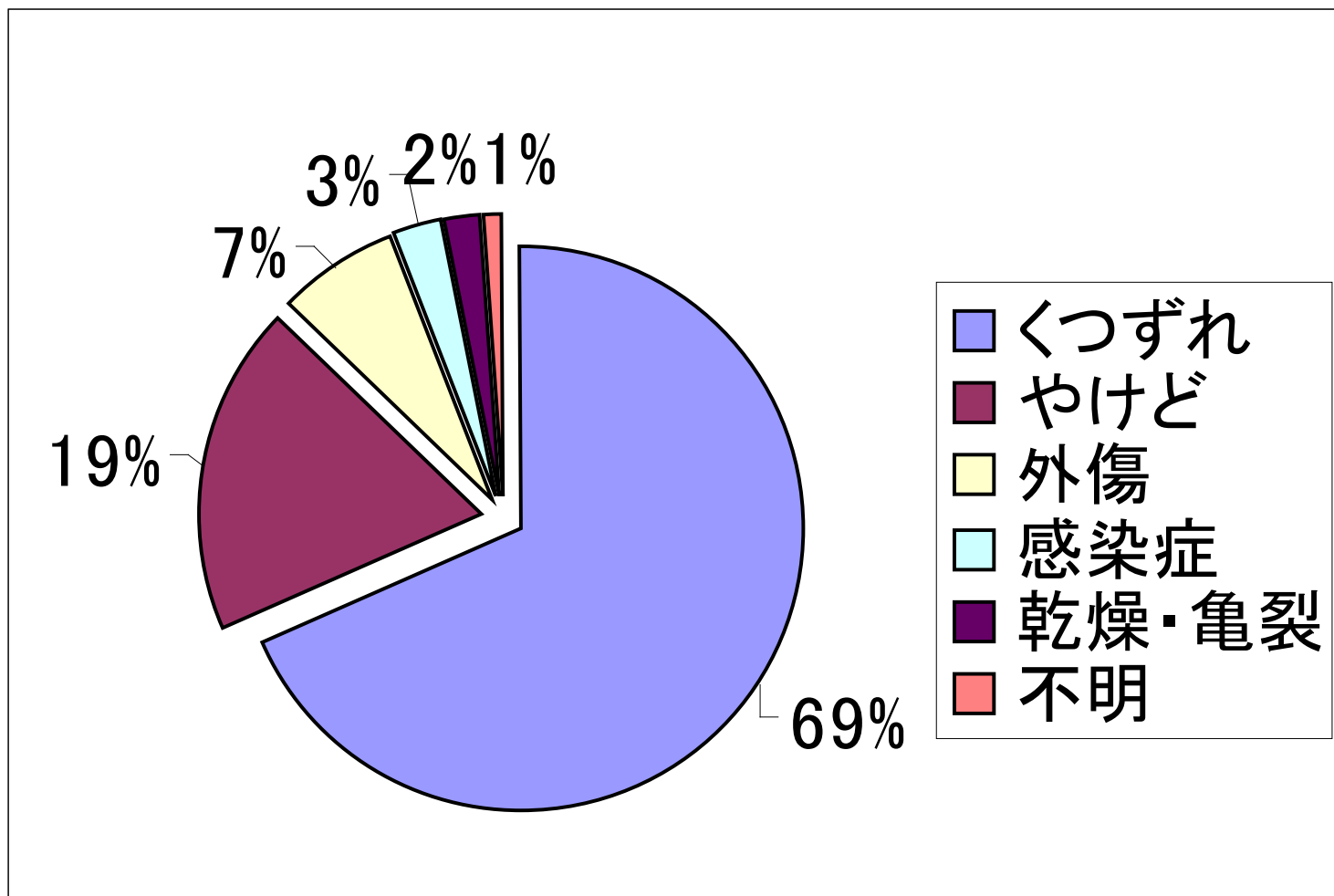
足のナースクリニック 代表

(社)日本トータルフットマネジメント協会

皮膚・排泄ケア認定看護師

西田 壽代

糖尿病足病変の誘因



新城孝道:糖尿病のフットケア、医歯薬出版株式会社、2000 より





○健側



裸足ではなく、締め付けない靴下を・・・



裏が白い！

縫い目が
外！



靴選びの失敗例

このデザインの
●●cm
ありますか？

できるだけ
幅の広い靴を
選ぶように
しているの

値段の
高い靴は
いい靴
ですよ

この靴
重いから
ダメだわ



靴の部位の名称



あなたの足はどの形？



ギリシャ型



エジプト型



スクエア型



ラウンド



オブリーク



スクエア

http://www.genki.zaq.jp/okawa/JCOM/clinic_news9.html

靴選びのコツ、インソール

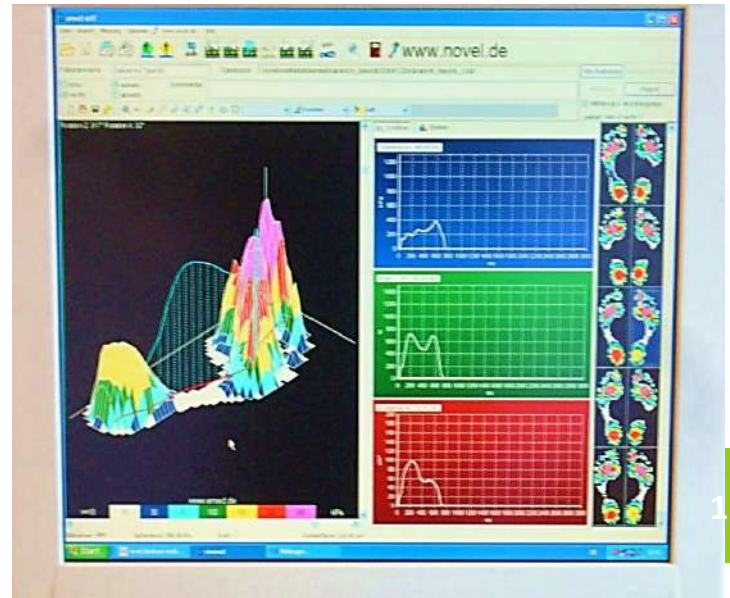


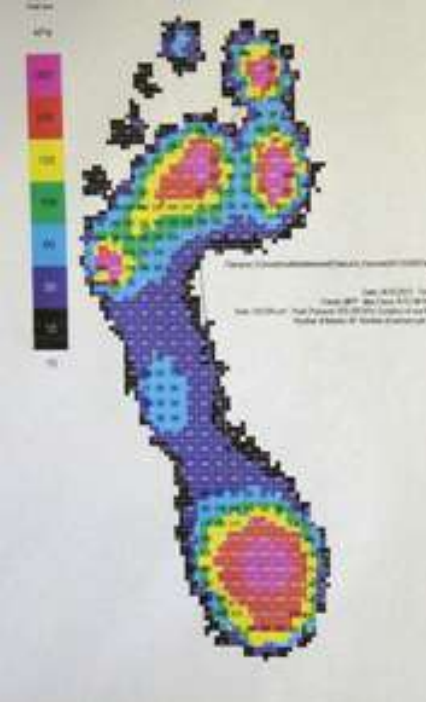
インソールの中
に足がちょうど
入る

インソール
が外れる

親指の幅1つ
分のゆとり

足底圧分析(立位、歩行時)





靴選びのコツ



踵部
カット
型崩れ
しな



靴底

シャンク



やってみよう！正しい靴の履き方



- 靴ひもを解く、ベルクロを外す
- 靴の中に小石などが入っていないかを確認する
- 靴の中に足を入れる
- ベロの部分が中に入り込んでいたら、それを出してしわがないようにする
- つま先を上げ、踵をついて、靴の踵部分に踵がすっぽりとおさまるようにする(いすに座って履くとやりやすい)
- 靴ひも・ベルクロを、足のつま先はゆるめに、真ん中から足首近くはしっかりとフィットするように調節する
- 靴ひもを結ぶ(指2本が入る程度のきつさ)
- 歩いて踵が抜けないかを確認する

靴を正しく履け
ましたか？











ロッカーバー



オーダーメイドによるインソールの製作



医療装具としての 靴やインソールの使用

- 靴の役割・・・外傷や温度環境、汚染などから足を保護する
- 足底装具・・・免荷
- 保険適応・・・1年半に1回、医師の理由書

靴や靴下は
大切な治療のための
アイテムです！

でも、高価なものを作っても
使わなければ意味がありません。
まずは現状の把握と、この型にとっての
よりよい継続できるケアを一緒に考える
ことが大切です。
理想を押し付けないように・・・



靴型装具、足底装具の保険申請



●保険適用の流れ



※必要書類：医師の診断書、整形靴の領収書、保険証、還付金振込口座番号、印鑑など
詳しくは担当窓口で確認するように伝えてください。

足のナースクリニック

- 病院・施設でのフットケア支援
- スタッフ教育・技術講習・学会発表
- 講演会、執筆



足のナースクリニック ブログ

<http://ameblo.jp/ashi-nurse/>

足のナースクリニック Facebookページ

<https://www.facebook.com/ashi.nurse>

フットケア・WOCケア
のコンサルや講演等
のご依頼をお待ちし
ております！





(社)日本トータルフットマネジメント協会

JAPAN TOTAL FOOT
MANAGEMENT ASSOCIATION

- **医療・介護・福祉・健康・美容**分野におけるフットケアの正しい知識と技術を伝え広め、**垣根を越えた連携**や研究開発により、より豊かなフットケア環境を創造し、足から社会文化の発展に寄与することを目的に2013年6月26日に発足しました。

● ホームページ

<https://www.japanfoot.or.jp>

● Facebookページ

<https://www.facebook.com/japan.foot>

【主な活動】

- 多業種フットケア研究会(専門家向け)
 - 足フェス(市民啓発活動)
 - フットケア心理士養成講座
- フットケア衛生管理士養成講座
- 足ゼミ(会員向け事例検討会)

(社)日本トータルフットマネジメント協会指定校

足の専門校SCHOOL OF PEDI 医療フットケアコース

○看護師等を対象

総論、概論、爪ケア・角質ケアの基本手技、医療・介護現場での管理困難な爪ケア・角質ケア、靴・インソール、フットマッサージ(演習)、病院・施設実習、認定試験(ペーパー、実技)等



ご清聴
ありがとうございました！

