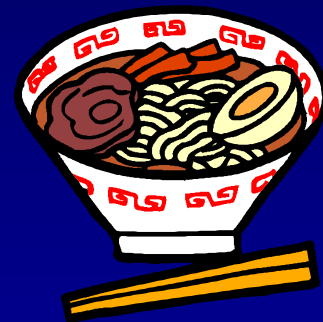
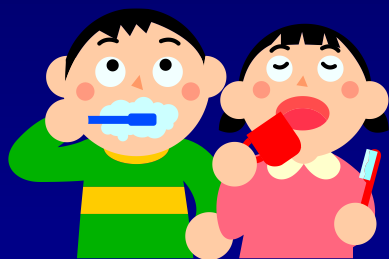


認知症高齢者の食支援

～食べない、ムセるへの対応～



大阪大学大学院歯学研究科 顎口腔機能治療学教室

野原 幹司

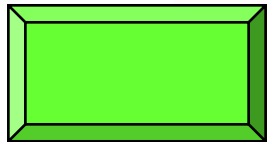
嚙下障害が

治らない！ ● ● ●

摂食嚥下リハビリテーション



嚥下訓練



生命活動

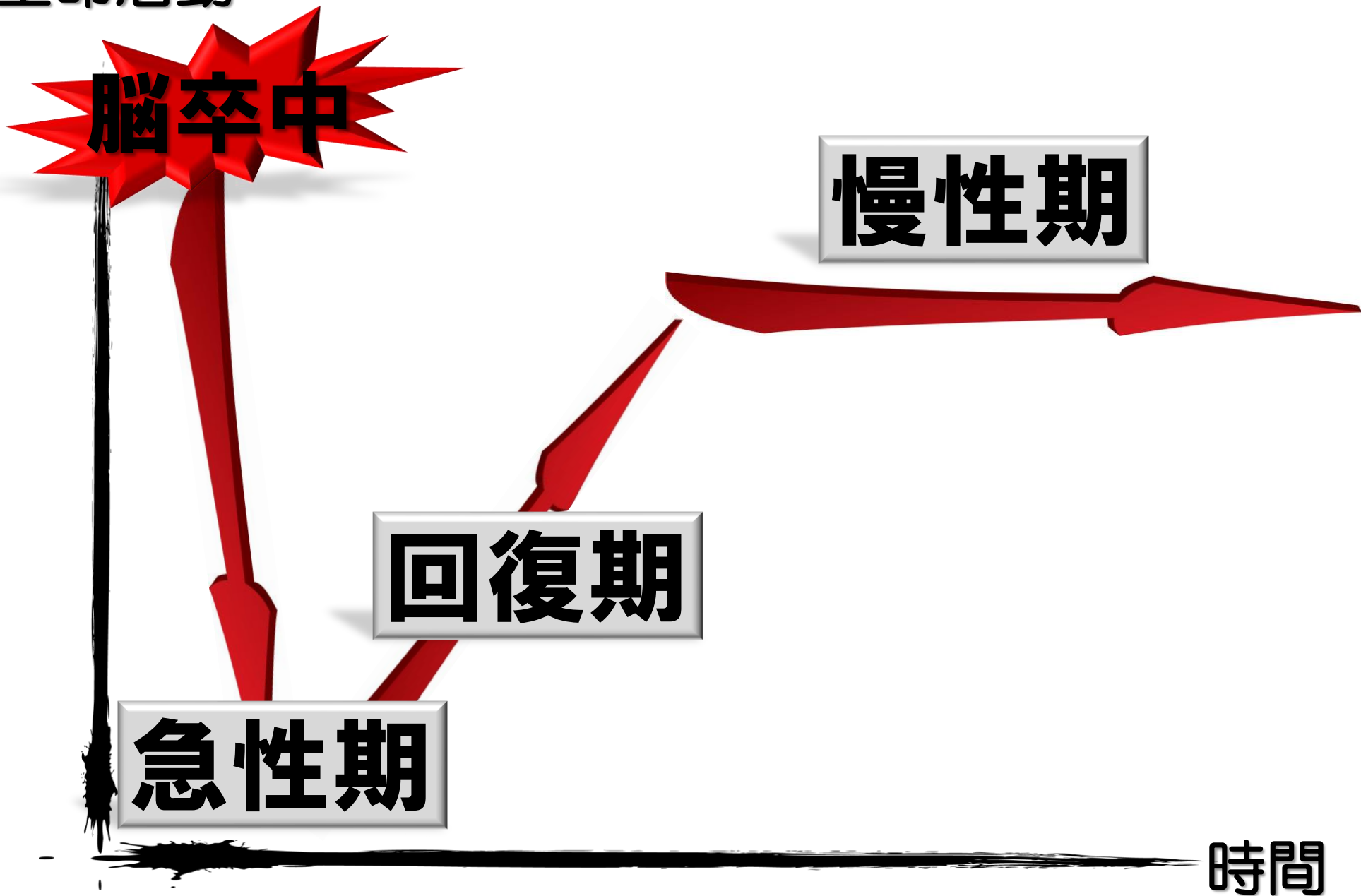
腦卒中

慢性期

回復期

急性期

時間

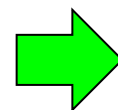


生命活動

認知症

進行性

時間



キユア から ケア へ

訓練 から 支援 へ

認知症とは…

脳や身体の疾患を原因として、記憶・判断力などの障害がおこい、**普通の社会生活が送れなくなった状態**

4大認知症

アルツハイマー型

最も多い。失調・失行・失認、妄想

血管性

麻痺、意欲低下、感情失禁

レビー小体型

パーキンソン症候群、幻視、歩行障害

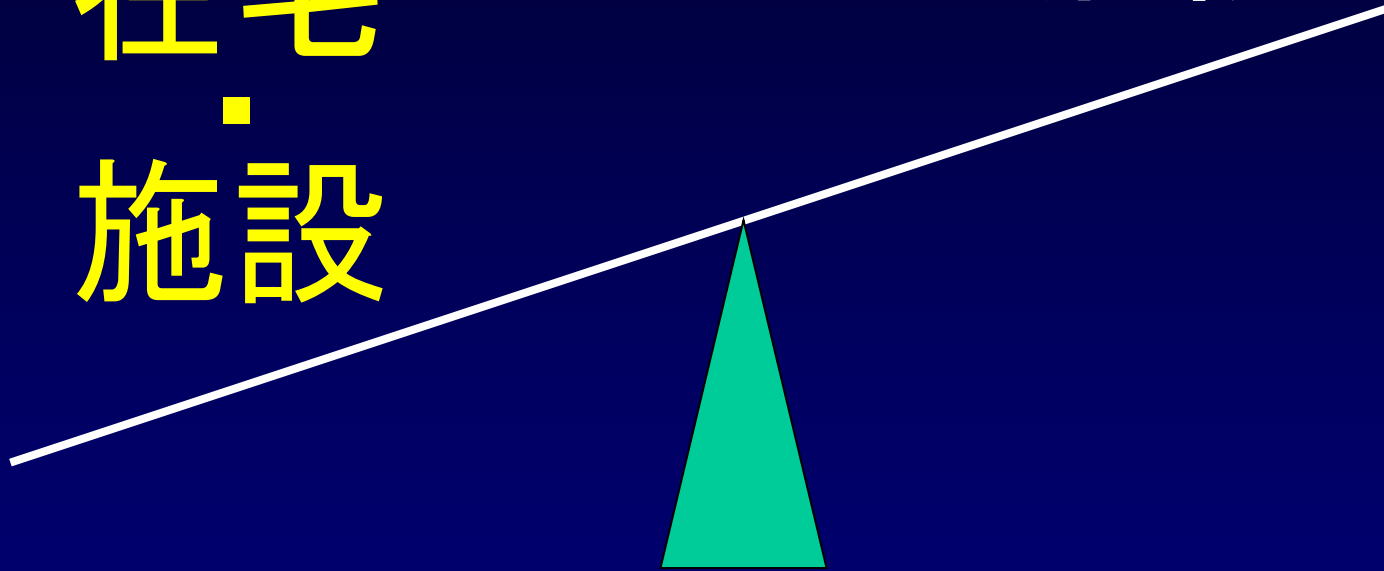
前頭側頭型

脱抑制、性格変化、社交性消失、執着

認知症はどこに多い？

在宅
■
施設

病院



施設入居者の8割は認知症

施設入居認知症の4割は原因不明！

アルツハイマー型

認知症

アルツハイマー型

65歳以上の4~6%

年齢が5歳上がると有病率は2倍

中核症状

記憶障害： 近時記憶, エピソード記憶の障害

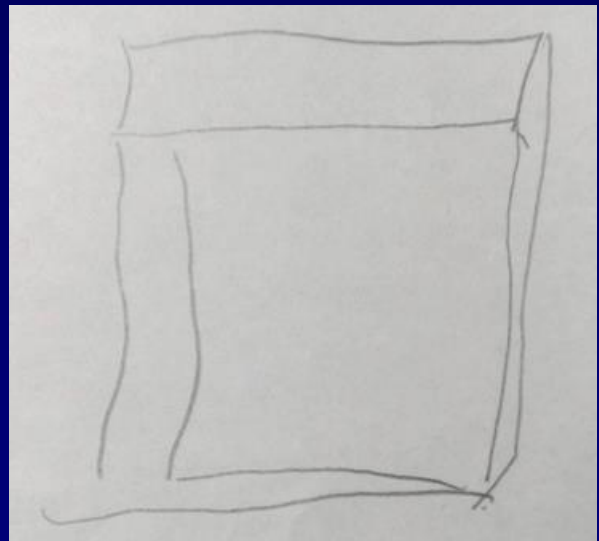
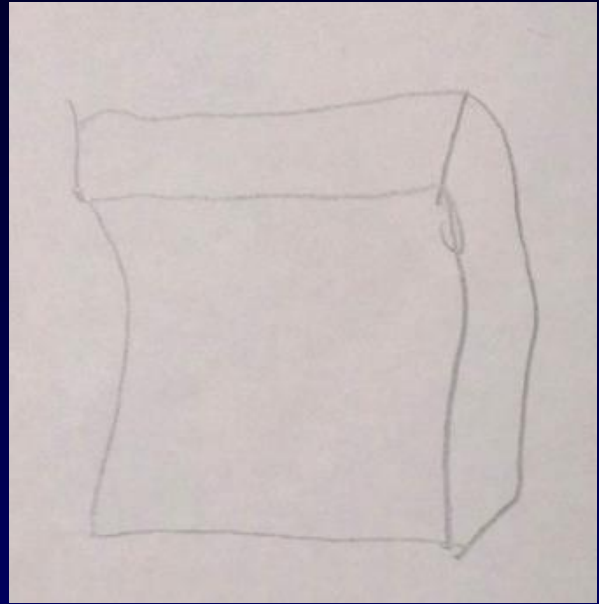
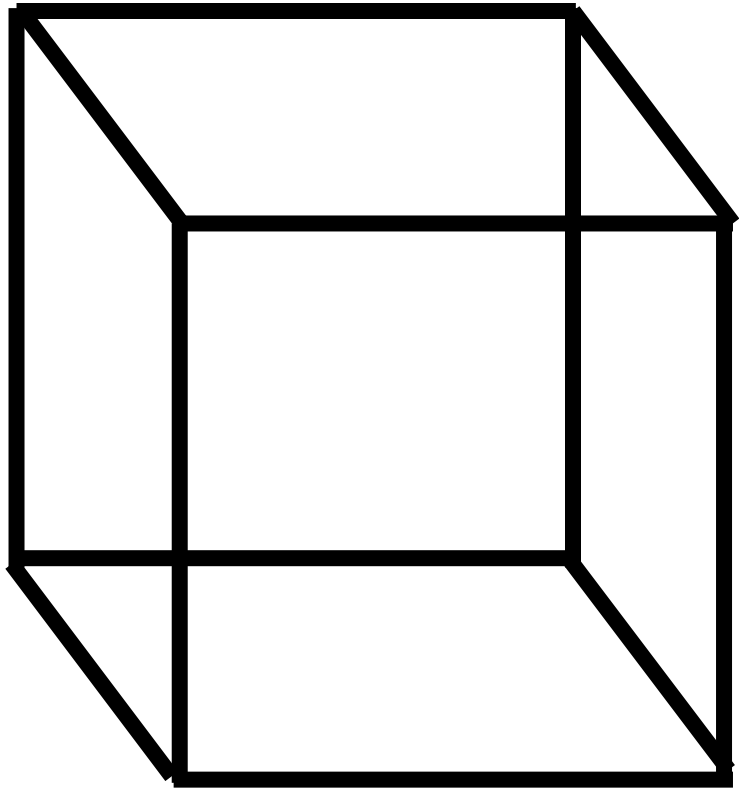
見当識障害： 時間の見当識障害

視空間認知障害： 「逆きつね」

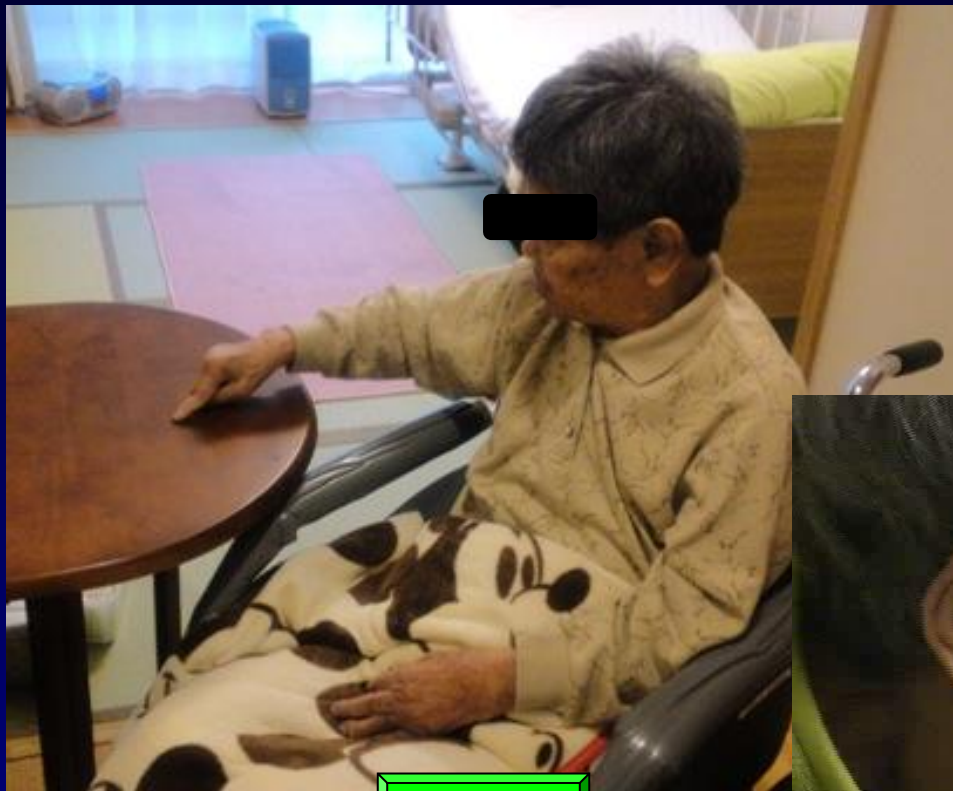
言語機能障害：

行為障害

周辺症状： 妄想（物盗られ妄想が多い）



～認知症の患者さんの食事風景～



食事をしない！

観察・病態理解が
あつた

観察
模様が気になっている

病態理解
失認・空間認知機能障害

問題行動！

対応・受容可能！







食事の温度・味・嗜好



✓ 生ぬるいものは
嚥下を誘発しにくい

✓ 味は「はっきり」と

✓ 嗜好に合わせた食事を
特に施設において

✓ 高齢者は甘いものが好き

例) 甘いお菓子はよく食べる

→ 間食を栄養剤ゼリーに変更

FAST stage と 嚥下機能

1. 正常

2. 非常に軽度 ほぼ正常な老化, 物の置き忘れ

3. 軽度 境界状態, 複雑な作業困難

4. 中等度 家計, 買い物等が困難

嚥下機能正常

5. やや高度 洋服を選べない, 歯磨きが困難

6. 高度 入浴介助必要, 失禁

7. 非常に高度 言語機能低下, 理解力低下, 歩行困難

摂食障害

嚥下障害

レビジー小体型

認知症

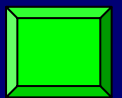
レビー小体型

認知機能変動, 幻視, パーキンソン症状が3主徴

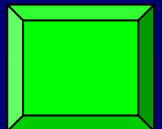
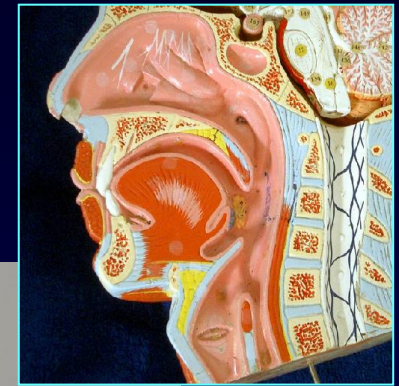
パーキンソン病との連続性あり
(大脳基底核の障害)

薬に対して過敏
(抗コリン薬, 抗不安薬, H2-B, PPIなどで「せん妄」が多い)

嚥下障害が多い!



訪問用内視鏡ユニット



DLBの嚥下の特徴

- **食事性低血圧**

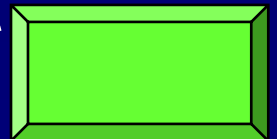
食事中・後に低血圧を呈することがある
→ 可能なら見守る(失神・窒息のリスクあり)
過食を避ける, 数回に分けて摂取する
食後の運動, 入浴を控える

- **嗅覚低下**

嗅覚が低下しているため, 味が分かりにくい
→ 味, 香りの強い食事を考慮

- **消化管運動低下**

便秘は必発 食道運動も低下する症例がある



DLBの嚥下の特徴

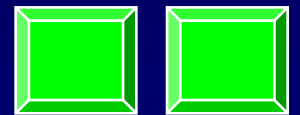
- **不顕性誤嚥**

ドーパミンが減少することにより
サブスタンスPも減少するため、
咳反射や嚥下反射が低下する



- **on-off 現象**

症状が軽快したり悪化したりする



- **薬剤に過敏**

さまざまな薬が嚥下障害の原因となる

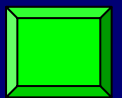
レビー小体型

認知機能変動, 幻視, パーキンソン症状が3主徴

パーキンソン病との連続性あり
(大脳基底核の障害)

薬に対して過敏
(抗コリン薬, 抗不安薬, H2-B, PPIなどで「せん妄」が多い)

嚥下障害が多い!



キユア から ケアへ

訓練 から 支援へ

DHP

NPO法人 摂食介護支援プロジェクト
Dysphagia Support and Health Care Project

DHP NPO法人 摂食介護支援プロジェクト
Dysphagia Support and Health Care Project

[>>お問い合わせ](#)

HOME

ご挨拶

事業案内

医療・介護
関係者の方へ



さらにレベルアップを目指す人には！

歯科衛生士・看護師・多職種対象セミナー 開催中！

<http://www.npo-dhp.org/>