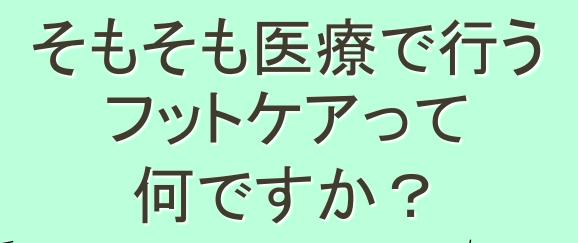
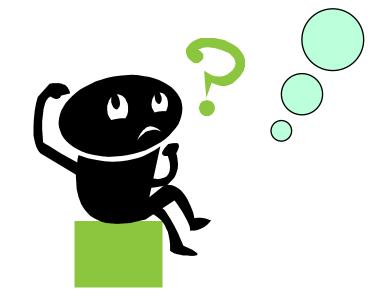
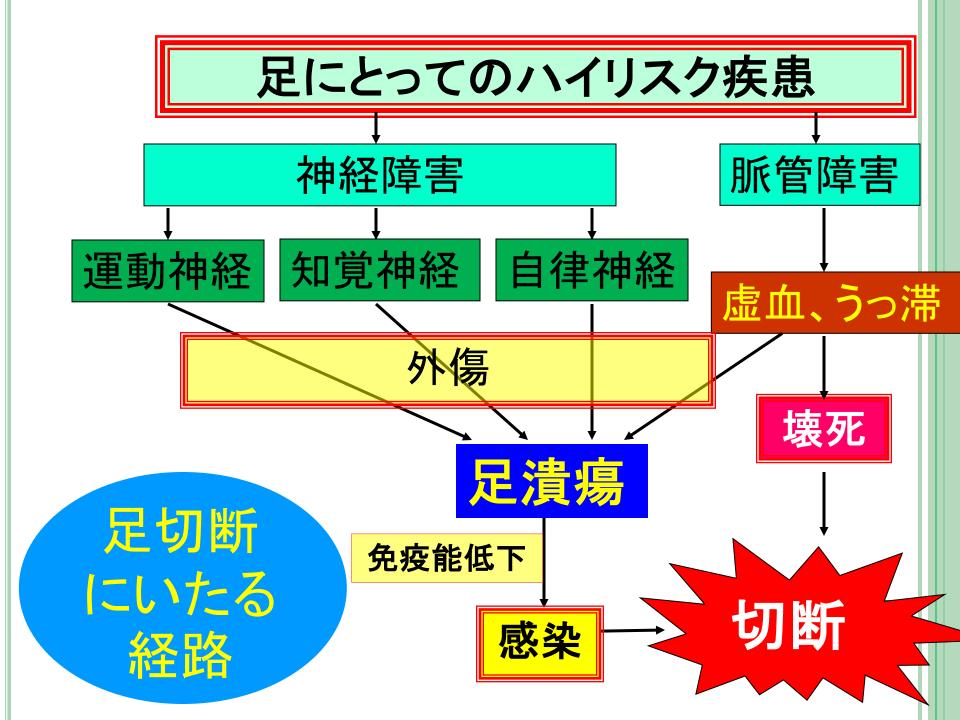
ナースの星 WEBセミナー

訪問看護における フットケアの実践

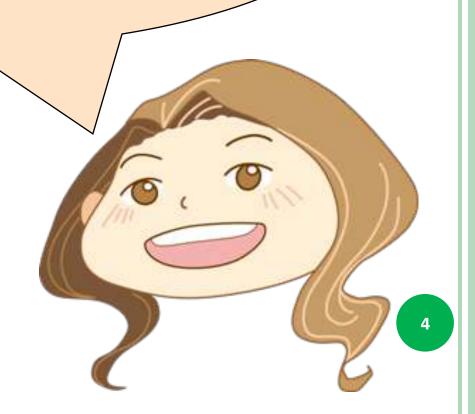
足のナースクリニック 代表 (社)日本トータルフットマネジメント協会 会長 皮膚・排泄ケア認定看護師 西田 壽代



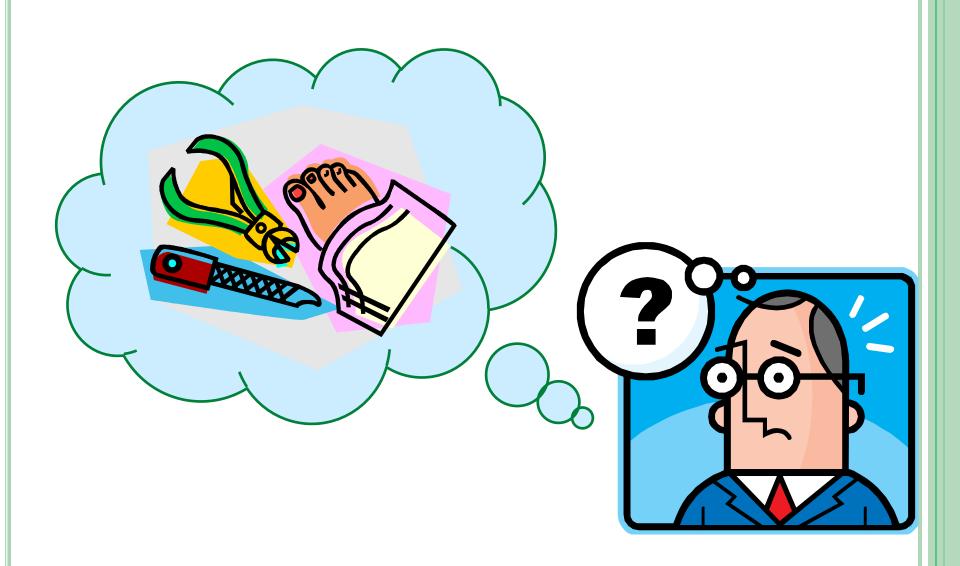




私たちナースにできること 探してみよう!



ナースはどこまで足ケアをしてもいいのか



「私は看護師」原動力

モデル示す

然な過ぎ方になり、つまずいたり転倒

「患者と信頼を

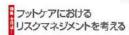
関係を開発するための一層の努力が深 められる) と話している。(政治研究)

心に信念再

北九州 爪ケア事件

2007年7月

- ○傷害罪で逮捕 2010年9月
- ○無罪確定









東敦子:「北九州爪ケア事件」を担当した弁護士が学んだフットケア、臨牀看護39(1)、p12より引用







爪白癬



北九州爪ケア事件での医師の見解

○ 皮膚科医(西岡清医師)

「肥厚した爪甲の下が不完全に角化しており、爪甲と爪床が接着していないか、あるいは爪楊枝でこそぐ程度でぼろぼろと崩れてしまう程度しかついていないので、看護師が本件のような状態にまでケアすることは構わない」

○ 在宅高齢者医療に携わる内科医(長崎修二医師)

「白癬菌性肥厚爪と硬鉤彎爪の性質と形態が持つリスク回避上、 ニッパーにより、縦にもしくは横に切り込み、爪床から浮いている部 分は剥離離脱防止上、容易に切り取れる部分までは切り取ることが 標準的手法で(中略)、看護師の手技もその範疇に入る」

リスク分類

(糖尿病足病変に関する国際ワーキンググループによるリスク分類)

<i>⊢</i> "⊔ —	分類	3年後の発症率		適切な診察間隔
グループ		潰瘍	切断	(足の診察、指導)
0	神経障害 なし	5.1%	0%	1年に1回
1	神経障害 あり 足趾の変形 なし 血流障害 なし	14.3%	0%	半年に1回
2 a	神経障害 あり 足趾の変形 あり 血流障害 なし	4.0.00/	2.00/	ر ا آ
2 b	神経障害 あり 足趾の変形 あり 血流障害 あり	18.8%	2.0%	3か月ごと
3 a	足潰瘍の既往あり	55.8%	20.9%	1。2か日ごと
3 b	足切断の既往あり	84.2%	36.8%	1~3か月ごと

予防的フットケアの3つの柱

- ○傷を作らない!作らせない!
 - •••知識/技術の提供と意識付け
- ○早期発見・・・ケア
- ○適切な対処・・・適切な処置や診療科へのコンサルト

患者を支え続けること



高齢者のリスク(社会面)



- ○足や爪、靴のことを相談できるところが少ない
- ○足に合う靴の選定が難しい
- o疾患が潜在的にあるも受診していないために診断 名がついていない
- ○老老介護や独居老人の増加:足のケアにまで手が回らない、やり方や必要性をしらない、伝えたくてもうまく伝えられない
- ○社会性の低下…活動量の低下、情報不足
- ○医療や介護従事者でも、知識や技術のむらがあったり、その必要性を理解していないため、適切な関わりができていない

13

医療フットケアの5段階

	フットケアの方針	目的	介入する職種、実施者
軽症 第1段階	足病変のリスクのない足に行う健康 維持,気分転換のために行うフット ケア,患者のセルフケア	足の観察, 保温, 保湿, 免荷	患者, 家族など 担当医, 看護師, 介護職
第2段階	足病変のリスクのある足に対して医 療者が行う予防的フットケア	胼胝(タコ), 鶏眼(ウオノメ), 靴ずれ, 角質肥厚, 白癬の処置	第1段階で介入する職種·実施者+ 皮膚科医, 靴の専門家
第3段階	軽症の足病変の場合に行う医療的フットケア	保存的治療(薬物療法, 温熱療法,炭酸浴など)	第2段階で介入する職種·実施者+ 理学療法士,薬剤師
第4段階	中等度から重度の足病変に対する積 極的治療(foot cure)	観血的治療(バイパス 手術, 足趾アンプタ)	第3段階で介入する職種·実施者+ 血管外科医,外科医,感染症その他 専門医,ソーシャルワーカー
文 第 5 段階	積極的治療の適応外である対症療法 的フットケア	対症療法とケア(痛み のコントロール,悪化 防止)	第4段階で介入する職種·実施者+ 麻酔科、メンタルケア専門家

西田壽代:今注目されているフットケアとは. 月刊ナーシング, 26(9):18-24, 2006より引用

高齢者に行う予防的フットケア

高齢者の足の機能を 最大限に活用できるよう ケアし続けること



足のケアをするうえで 気を付けなければいけないのは・・・

- o A. 免疫の力が弱る: 自律神経障害、抗がん剤の使用
- o B. 足への血流が悪くなる:血管障害、廃用症候群
- o C. 足の感覚が鈍くなる:知覚神経障害
- o D. 皮膚が薄くて傷つきやすく治りにくい:血管障害・自律神経障害
- E. 血が止まりにくい(出血傾向)
- o F. 手の力や見る力が低下する:(セルフケア意欲への影響が大きい) 網膜症、白内障、筋力・巧緻性低下
- o G. A~Fに当てはまる薬を飲んでいる: 抗凝固薬、ステロイド
- H. 自分で判断する力が弱くなっている:認知機能低下、加齢
- □ L 関節の動きや筋力の低下が見られる:運動神経障害、廃用症候群
- o その他: 骨代謝異常、排泄障害、発汗異常、立ちくらみ...

介護職がおこなう爪きりは医行為か?

以下の16項目は「医行為に該当しない」とした(2005年7月厚 生労働省通知)

- 爪切り
- 検温
- 血圧測定
- ・ 内服薬の介助
- ・ 湿布の貼り付け
- 軟膏塗布
- 点眼
- 坐薬挿入
- 浣腸

- ・パルスオキシメーター の装着
- 耳垢の除去
- 口腔内の清潔
- ネブライザーの介助
- ・ 軽い傷などの処置
- ・ 自己導尿のカテーテル の準備や体位保持
- ストーマ装具のパウチ に溜まった排泄物を捨口

厚生労働省からの通達(2005年7月)

「爪そのものに異常がなく、爪の周囲の皮膚にも化膿や炎症がなく、かつ、糖尿病等の疾患に伴う専門的な管理が必要でない場合に、その爪を爪切りで切ること及び爪ヤスリでやすりがけすること」を医行為としない

フットケアは・・・

一番大切なのは 足をよく見ること! (フットチェック)

- 足のスキンケア
- ○爪きりと爪の周りの皮膚のケア
- 胼胝(タコ)、鶏眼(ウオノメ)、踵などの 角質ケア
- ●靴や靴の中敷などのフィッティングや足のトラブルとの関連性の確認、アドバイスと微調整
- ◦足のストレッチや運動
- ○セルフケア支援

生活支援のポイント

保清

・足の洗浄を毎日行う

保湿

• 少なくとも1日1回は保湿剤を必ず塗布

保護

- 適切な靴やインソールの着用
- 靴下を必ず履く(靴を履くとき、家など)
- スピール膏は要注意(創傷形成のリスク)



保清 足をきれいに洗う!

- ○お湯の温度:37~39度
- ○弱酸性の石けん
- ○洗い方
 - ナイロンタオルや軽石は禁止
 - ごしごしこすらず、泡で洗う
 - ・爪の隙間や指の間も意識して洗う (やわらかい歯ブラシなどを活用)
 - シャワーの水圧を利用して洗う
- ※やけどに注意!!!









泡浴と温タオルによるふきとり ペットボトルに微温湯で洗い流す



1mlのボディソープに 5mlの水 (又はお湯)を ビニール袋に入れて 水がなくなるまで シャカシャカ泡立て 足を入れてもみ洗い

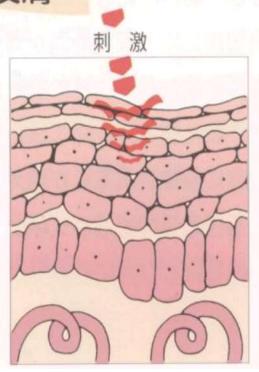
保湿 皮膚のバリア機能を強化する!

正常な皮膚

なめらか水分多い

細胞分裂が正常層が厚い

血液の循環が良い

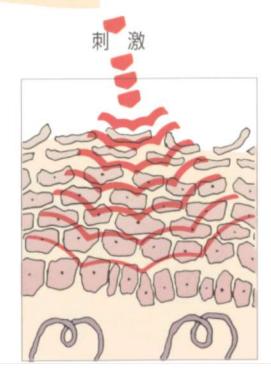


乾燥した皮膚

カサカサ 水分少ない

細胞分裂が異常 層が薄い

血液の循環が悪い



角質層 顆粒層

かきょくそう

きていそう

毛細血管

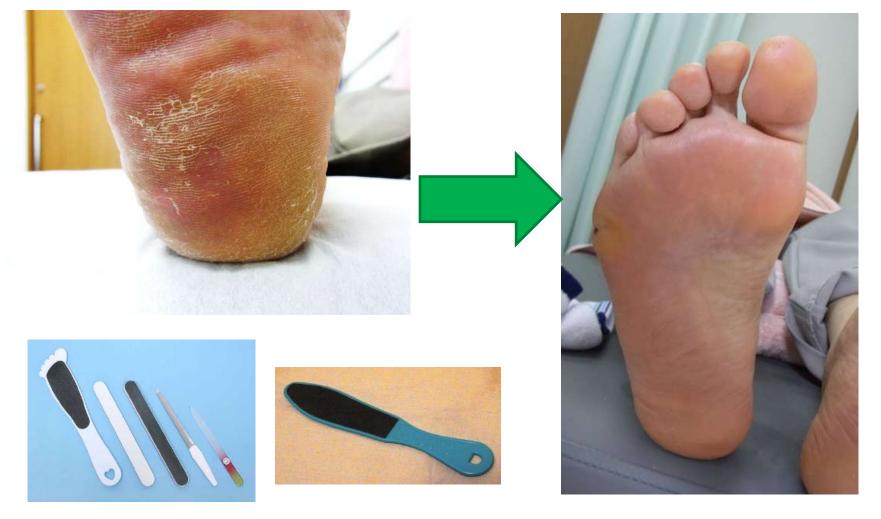
かかとのひび割れ

血流が悪いと・・・





足の乾燥による角質肥厚のケア





各種保湿剤、角質融解剤

名称(一般名、商品名)	分類
ワセリン	ワセリン
ケラチナミン、ウレパール、 パスタロン	尿素
ヒルドイド	ヘパリン類似物質
ザーネ軟膏	ビタミンA
ユベラ軟膏	ビタミンE
サリチル酸ワセリン	サリチル酸
イオウ軟膏	イオウ

保護 足を守るために行うべきケア

- 足のスキンケア
- ○爪きりと爪の周りの皮膚のケア
- ○胼胝、鶏眼、踵などの角質ケア
- 靴や靴の中敷などのフィッティングや足のトラブルとの関連性の確認、アドバイスと微調整

べんち けいがん 胼胝(タコ)と鶏眼(ウオノメ)



○胼胝:長期にわたる外的刺激により、外方性におこる限局した角質増殖

○鶏眼:長期にわたる外的刺激により、内方性におこる限局した角質増殖



日本皮膚科学会ガイドライン 糖尿病性潰瘍・壊疽ガイドライン







肥厚した角質に出血した痕跡がある場合は・・・



胼胝下潰瘍



=ウィルス感染

爪をしっかり観察しよう!



爪用ゾンデ

oスケーラー



oダブルヤスリ

爪溝の掃除、爪縁がきれいにまっすぐになっているか(爪棘の有無)、鶏眼や創傷などがないかの確認









隠れたところに・・・



足の爪の切り方

- あしゆびの形に添ってきるのが原則
- ※巻き爪の場合は、爪の端を切り込まずに、スクエアにカットし、少し角を落とす程度にする



足病変を起こさないための足爪ケアのポイント

- ・ 爪を切る行為自体で傷を作らない
 - ••·深爪, 角の切りすぎ
- ・爪が足趾など皮膚を圧迫・擦過することで傷を作らない
 - •••肥厚爪、変形した爪、角の切り残し
- 爪自体が剥離することで傷を作らない
 - •• 浮いたりもろくなった爪
- ・ 爪の周りの皮膚のケア
 - ***感染予防

心を込めた根拠のあるケアを続けると・・・



訪問看護でフットケアをするコツ

- 隙間時間を使って、できることから少しずつ行う
- 利用者様と、足を見せても大丈夫という関係性を築く。安 心感を与える接し方を心がける。
- 医師にフットケアが主目的で訪問看護をする必要がある、 ということを伝え、指示書をいただく
- ケアマネージャーに、フットケアの大切さを伝え、ケアプランに組み込んでもらえるような工夫をする(利用者様の声、実際に見学に来ていただく、勉強会の実施等)

大切なのは・・・

この患者さんにとって 何が必要なのかを 見極める目と 実行する行動力を 持つこと



自分軸を持ちながら同じ目標を持った仲間たちとつながること

- フットケアをチーム医療としてとりいれ、予防的に関わること
- ○同職種・多職種・多業種連携









(社)日本トータルフットマネジメント協会 (JTFA)

・医療・介護・福祉・健康・美容分野におけるフットケアの正しい知識と技術を伝え広め、垣根を越えた連携や研究開発により、より豊かなフットケア環境を創造し、足から社会文化の発展に寄与することを目的に2013年6月26日に発足しました。

日本トータルフットマネジメント協会Facebookページ https://www.facebook.com/japan.foot 日本トータルフットマネジメント協会ホームページ https://www.japanfoot.or.jp



足から元氣になろう!

~大切な足を一緒に守る仲間がいます~

日時

2018年6月16日(土)10:00~15:00

場所 JR小倉駅 JAM広場(福岡県北九州市) JR小倉駅改札口前

足のケア体験コーナーを開催いたします

当日のお申し込み順に500円でで体験いただけます マンゴン 足のケア・ネイル教室ほか

当日のお申し込み順に無料でご体験いただけます

足・健康・栄養相談コーナー

足の測定会

歩き方譜座 子供の足型あそび

靴の履き方議座

(内容に一部変更がある可能性があります)

足に優しい靴。フットケアグッズの 販売もいたします

中村 秀敏先生による カフェコーナーもあるよ





主催:一般社団法人日本トータルフットマネジメント協会

主催: 一般社団法人日本トータルフットマネジメント協会



医療・介護・サロンフットケア 第10回多業種フットケア研究会



会期: 2018年6月17日(日) 10:00~16:30

会場: 北九州市立男女共同参画センター ムーブ (JR西小倉駅より徒歩約15分)

「元氣な足元はからだ作りから」

~ ジャージ祭り~

「施術者が楽になるエクササイズ レッツ★ストレッチ」

ランチョンセミナー 「スポンサードタイム」

第2部: 「古武術」

「実際に体を動かしてみよう!」 第3部:

詳細は近日公開予定!

プログラム他は変更になることもありますのでご了承ください

2018年6月16日(土) 足フェスin小倉 2018年6月17日(日) 第10回多業種フットケア研究会 「健康な足元は体作りから! ~ジャージ祭り~(仮)」



フットケア心理士 養成講座



学様、控力が行かすい場所といえます。 切り 触れる者である その計算が終ってかれることが大切です。 切すかず 30 望んで ((もこ) ニーズ) ちキャッチできるが進わると、ケアの **通いまた思くなり、ウレームも思いることも場所に減ります** 世界・台湾・ヤロンのあらばる単生でも立つ。哲学に基づいた に描さればを、心理学のエキスパートである認識し程士の先生 そして 100本会長の出典代から直接すべる漢字をご用葉しました。 あなたしとっても相手にとっても、より豊かなフットケアを提供 まるためは、元行スキルに思さをかけませんの?



【選挙のめざすもの】

- 1 人の身体が見れるということはもに利用されたである。ということを理解し、フェルナアを持いなからしを含う成立と症がを見ばかれる。
- 2 素者・利用者・顧客のニースをくみとりにえることで、患者・利用者・顧客の家たらケアを提出できるようになる
- 3 患者・利用者・顧客とのコミュニケーション技術を聞き、より音の高いケアを提供できるようになる

医療・介護・サロン分野におけるフットケアを 心理学の視点から本格的に学べる専門講座が誕生。



フットケア心理士養成講座

JTFA にご入会いたちくとお母になります。 通常価格 45,000 円 / JTFA 会員価格: 38,000 円 (税別)

フットケアに摂わっている方。フットケアに興味かある方。 Oのケアに興味かある方。 あ者・利用者・翻客とのコミュニケーションをより円頃にしたい方

に定責格 (社) 日本トータルフットマネジメント協会認定 フットケア心理士



講師 西川 詩代 JUA DE - En+ - 1942 - 1968

を終生を課・する様で別を描すれる様 ジカチースフリニーウ代表 一般 ればえん 日本トータルフットケアマネンメント級的資格 集構な国際所 原、集育者とつターライフサービス株式の社、観覚的日本大学展示をつく 200日より「おのナースクリニック」であたして、英国や美術者が近点は 表し、フェトラアのWDE が野におけるスターフ教育や景名タフ、口書様・ を取得されたが参加を実施している。また、課金 料準の取りとを通し、フリ トラ ドの間及び最後ラナンワーウとしる取るのっている。



調師 久持 修 CISCHERATIC EXCHI

1055年大阪の主張に、東京学芸大学科教学学業者、利田大学大学研究学院には、「、田大小学工学院できた。大学等でもは社会の 民間出立と、中ラップ・コンド、「大学学生できませいのと思うか と関わる、2007年に、007年以下が日本学の学生とデーモのランド・アンド、大学、大学学・大学学・アンド・アンドの「大学学・アンド」 HER EMPSONER TOWNER, PRESENTED TO BE DAY, STOTAM-ADAMEN SCOOL

E-Leaning





(社)日本トータルフットマネジメント協会主催

フットケア衛生管理士養成講座

フットケアをするうえで欠かせないのは、感染対策です。

ここを思ったり知らないと、顧客や患者からの信頼を失う結果になりかねません。スタッフひいではその家族の身体の安全を 守るうえても、とても大切な知識です。また、「ひと」に対してたけてなく、使用した器具をどのように消毒するか、実施する 環境をどのように整えるのか、悩まれた方も少なくないでしょう。 医療現場では、感染対策は、命をまもる使命を持った生物 として不可欠なものですが、医療従事者でさえもフットケアに関する感染対策に述うことがあります。 ましてや、介護問題やサロンで働く方には、医学的根拠のあるこうした知識を学ぶ機会は少ないのではないでしょうか、

そこで、疾患対策や条件を受けないで、特別を持って楽しく学べる様のを切けました。第一人をの十旦先生にかかわげ 難しい感染の世界も、笑いなから学べること思慮いなし!この概会を是非、お見逃しなく!!

医療・介護・サロン分野におけるフットケアを 衛生管理の視点から本格的に学べる専門講座が誕生。



第1回フットケア衛生管理士養成講座

2016年1月27日 (水) 10:30-17:30 (休輩1時間・5時間・テスト) JIFA 会員価格: 15,000 円 / 一般価格 20,000 円 (税別) **JIFA にこんないただくとお用になります。 http://paperfoot.or.go 対象: フットケアに携わっている方、フットケアに興味がある方、衛生管理に興味がある方 認定資格 (社)日本トータルフットマネジメント協合認定 フットケア衛生管理士



講師 上井 英史 的复数形式影響人民人性心性學學學學的

土川 東京先生 プロフィール

· 特定非常和法律法人 (NPO) 日本原染管理主管设在 研算器 特定并实行法取述人(NPO)日本医療・福祉環境サーヒス综合程準 BULKYSTEMENT (SIEM MONES EXECUTE LEXYSTEMENT Invition Control Coordinator 大公田内京 (大公)、小倉田一民市 福田、 正位专用各名商品 江南 THE RESIDENCE AND VALUE BALLSTOWN 大狗 中村業務及び減業性 表研究会 会長

大計 減量および感染口無能完全 役員 ・ 商川 ボル管理及び減減資料研究会 役員 利田 成業および無事円事所収益 役員

皮膚科医による 感染症の知識と 実践教室 DVD

新講座



(社)日本トータルフットマネジメント協会主催

皮膚科医による感染症の知識と実践講座

フットケアをするうえで欠かせないのは、概念が無です。

ことを禁ったり知らないと、職務や重視からの信頼を失う結果になりかねません。スタッフひいてはその家族の身体の安全を 守るうえでも、とても大切な知識です。また、「ひと」に対してだけでなく、使用した器具をどのように消毒するか、失敗する 環境をどのように考えるのか、似まれた方も少なくないでしょう。疾療理場では、病論対策は、命をまもる後的を持った病験 として不可欠なものですが、医療従事者でさえもフットケアに関する極限対策に迷うことがあります。

ましてや、介護現場やサロンで働く方には、医学的根拠のあるこうした知識を学ぶ表式は少ないのではないでしょうか。 そこで、豚染対策や衛生管理について、根拠を持って楽しく学べる機会を設けました。第一人者の土井先生にかかれば、 難しい感染の世界も、笑いながら学べること間違いなし「この機会を是ま、お見迷しなく」「

医療・介護・サロン分野におけるフットケアを 皮膚科の視点から本格的に学べる専門講座が誕生。

第1回皮膚科医による感染症の知識と実践講座 2016年5月15日(日) 10:30-17:30 (休意1時間・5時間+テスト)

場所:東京医科協科大学

※JIFA E CA会いただくとお客になります。 http://jepanfoot.or.jp

JTFA 会員任格: 20,000 円 / 一般任格 25,000 円 (開別)

対象: フットケアに摂わっているか、歯臓感染の知識を繋めたい方 <受講後に修了証を発行いたします>



游師 加藤 卓朗 せるやき皮膚科タリニック展問

- 现608月8日太空後開日子公衛運動 1970年 東京広報会科大学医学市医学科中第7東京医科会科大学皮膚科研学院
- 世界教科会技术が忠康社議所
- 海生会川口線合理原文年返費/変名を変換機関ラリニッカ製造 表示的特殊的大学表情并非常的调制

所属学会:四本政権科学会《特咒体》/日本区有关学会《代理典、非咒性》 東京支払機能大学の機能学数官以下企会長 研究アーマ:の管理表征の整体報路と発症機序の検討



講師 高山 かおる 川湾境場 終ま会計日本の研究表開体1年514

表示医科雷科大学大学院 皮膚科学教室特征域の 995年 山西大学医学商本等 医对线上 皮膚は食管医 フットケア学会所領域 教験病療炎・患療アレルギー学会所領域

東京を科索科大学経過の対比で記の問題を選手から促進するための芸具外交 メディカルフットケア外点、歩行教室を弁談するフットケア外末を開設。 健康などを保つ従歴性について最重付講像、マスコミを通して符号を おこなってきたが、活動を住かる日内で一般と目は人足言研究会を発位。 ままい「原理経過の数える大学によりに足のケア」「常の代析」 養され、業入爪、外皮の後、特殊セルフタア」(マキノ自転)

(社)日本トータルフットマネジメント協会指定校 足の専門校SCHOOL OF PEDI 医療フットケア学科

○19期:2018年4月~横浜

○20期:2018年9月~横浜

◆詳細はホームページをご覧ください!

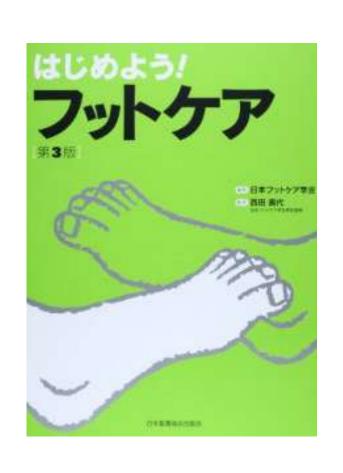
http://school.pedicare.jp/detail/senka_iryou.php







日本フットケア学会 フットケア指導士認定セミナー 参考テキスト



日本フットケア学会編 西田 壽代監修 「はじめよう!フットケア 第3版」 日本看護協会出版会

